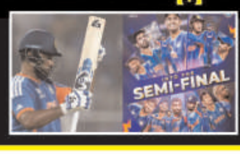


వెస్టిండీస్‌పై ఘన విజయం
సెమీస్‌కి దూసుకెళ్లిన భారత్

2లో

https://epaper.tharangalu.in

RNI. TELTEL / 2022 / 83463

జాతీయ దిన ప్రతిక

తరంగాలు

Tharangalu Daily News Paper

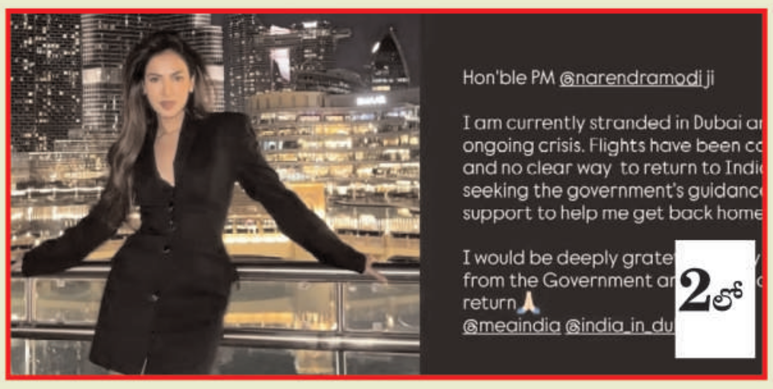
ప్రతి అక్షరం.... సామాన్యుడి అస్త్రం...

హైదరాబాద్
సోమవారం
02 మార్చి 2026
సంపుటి 127
సంచిక 3
పేజీలు 8
వెల రూ.5.00

Published From : Hyderabad,Circulated:Telangana,Andhrapradesh
Epaper: www.tharangalu.in.com

మోదీజీ కాపాడండి

యుద్ధ ప్రభావం...దుబాయ్‌లో చిక్కుకున్న నటి సోనాల్ చౌహాన్
విమాన సర్వీసుల రద్దుతో స్వదేశానికి రాకలో ఆటంకం
ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి సహాయం కోరిన సినీనటి



2లో

దుబాయ్, మార్చి 1 (తరంగాలు ప్రతినిధి): పశ్చిమ ఆసియాలో కొనసాగుతున్న యుద్ధ ఉద్రిక్తతల ప్రభావం ప్రముఖులపై కూడా పడింది. సెలవు ప్రయాణం కోసం దుబాయ్ వెళ్లిన సినీనటి సోనాల్ చౌహాన్ అక్కడే చిక్కుకుపోయారు. యుద్ధ పరిస్థితుల కారణంగా విమాన సర్వీసులు రద్దు కావడంతో స్వదేశానికి తిరిగి రావడానికి మార్గం లేక ఆందోళన చెందుతున్నట్లు సమాచారం. విమానాశ్రయాలు తాత్కాలికంగా మూతపడటంతో ప్రయాణాలు అస్తవ్యస్తమయ్యాయి. ఈ నేపథ్యంలో సోనాల్ చౌహాన్ సామాజిక మాధ్యమ వేదికగా భారత ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీకి అత్యవసర విజ్ఞప్తి

దేశాన్ని కుదిపేస్తున్న బాణాసంచా
కర్మాగార

పేలుళ్లు

కాకినాడ తర్వాత నాగ్‌పూర్‌లో ఘోర విషాదం
మహారాష్ట్రలో బాణాసంచా గోదాంలో ఘోర పేలుడు
పద్దెనిమిది మంది కార్మికులు సజీవదహనం
ఇంకా చిక్కుకున్న వారి కోసం రక్షణ చర్యలు కొనసాగింపు
భద్రతా ప్రమాణాలపై దేశవ్యాప్త చర్చ

డెస్క్, మార్చి 1(తరంగాలు ప్రతినిధి): దేశవ్యాప్తంగా బాణాసంచా కర్మాగారాల్లో వరుస పేలుళ్లు కలవరపెడుతున్నాయి. నిన్న కాకినాడ జిల్లా వేట్లపాలెంలో జరిగిన ఘోర ప్రమాదం మరువక ముందే మహారాష్ట్రలోని నాగ్‌పూర్ సమీపంలో మరో భారీ పేలుడు సంభవించింది. ఈ ఉదయం జరిగిన ఈ ప్రమాదంలో సుమారు పద్దెనిమిది మంది కార్మికులు సజీవదహనం కాగా, పలువురు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. వరుస ఘటనలతో కార్మికుల భద్రతపై దేశవ్యాప్తంగా ఆందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. నాగ్‌పూర్ సమీపంలోని కటోల్ తహసీల్ రౌల్గావ్ ప్రాంతంలో ఉన్న ఎస్‌బీఎల్ ఎనర్జీ లిమిటెడ్ పేలుడు పదార్థాల తయారీ యూనిట్‌లో ఉదయం ఆరు నుంచి ఏడు గంటల మధ్య ఈ ఘటన చోటుచేసుకున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. పనిలో నిమగ్నమైన కార్మికుల మధ్య ఒక్కసారిగా భారీ శబ్దంతో పేలుడు సంభవించడంతో యూనిట్ అంతా మంటల్లో కూరుకుపోయింది. మంటలు వేగంగా వ్యాపించడంతో

2లో

ఇరాన్ యుద్ధ ప్రభావం... హైదరాబాద్ కుటుంబాల్లో ఆందోళన

టెహ్రాన్, కుమ్ నగరాల్లో
చిక్కుకున్న సుమారు తొమ్మిది
వందల విద్యార్థులు
తల్లిదండ్రుల కన్నీరుతో
గడుస్తున్న క్షణాలు

హైదరాబాద్, మార్చి 1 (తరంగాలు ప్రతినిధి): పశ్చిమ ఆసియాలో కొనసాగుతున్న యుద్ధ ఉద్రిక్తతల ప్రభావం హైదరాబాద్ నగరంలోని వందలాది కుటుంబాల్లో తీవ్ర భయాందోళనలను రేకెత్తిస్తోంది. ఇరాన్‌పై ఇజ్రాయెల్ జరిపిన మెరుపు దాడుల నేపథ్యంలో అక్కడ చదువుకుంటున్న హైదరాబాద్‌కు చెందిన సుమారు తొమ్మిది వందల మంది విద్యార్థులు యుద్ధ వాతావరణంలో చిక్కుకుపోయినట్లు సమాచారం. ముఖ్యంగా టెహ్రాన్, కుమ్ నగరాల్లో వైద్య విద్యతో పాటు ఇతర ఉన్నత విద్యలు అభ్యసిస్తున్న విద్యార్థుల పరిస్థితిపై

2లో

ఉపాధ్యాయుల ఆత్మగౌరవాన్ని దెబ్బతీసేలా

విద్యా కమిషన్ నివేదిక

ఉపాధ్యాయుల జీతాలను కమిషన్ నిర్ణయించాల్సిన అవసరం లేదు
వేతన పునర్వ్యవస్థీకరణ కమిషన్ నిర్ణయించాల్సిందే
ఉపాధ్యాయులకు పరీక్షలు పెట్టి పదోన్నతులు
ఇవ్వాలన్న సిఫార్సు అన్యాయం
ఐఏఎస్, ఐపీఎస్ అధికారులకు కూడా ఇలాంటి పరీక్షలు పెడతారా
ఈ నివేదిక అమలైతే తెలంగాణ విద్యా వ్యవస్థ
వెనక్కి వెళ్లే ప్రమాదం ఉంది
బీఆర్ఎస్ ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్

హైదరాబాద్, మార్చి 1 (తరంగాలు ప్రతినిధి): విద్యా కమిషన్ సమర్పించిన నివేదికపై బీఆర్ఎస్ ప్రధాన కార్యదర్శి డాక్టర్ ఆర్ ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ తీవ్రంగా స్పందించారు. ఈ నివేదిక లక్షా డెబ్బై వేల మంది ఉపాధ్యాయుల ఆత్మగౌరవాన్ని దెబ్బతీసేలా ఉందని ఆరోపించారు. తెలంగాణ భవన్‌లో మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఆయన, రెండేళ్ల రెండు నెలల రేవంత్ రెడ్డి

2లో

మధ్యప్రాచ్యంలో మహా

యుద్ధం ప్రారంభం

2లో

టెహ్రాన్, మార్చి 1 (తరంగాలు ప్రతినిధి): మధ్యప్రాచ్యంలో యుద్ధ జ్వాలలు తారాస్థాయికి చేరుకున్నాయి. అణు చర్చలు విఫలమైన నేపథ్యంలో అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ సంయుక్తంగా నిర్వహించిన వైమానిక దాడుల్లో ఇరాన్ సుప్రీం నాయకుడు అయతుల్లా అలీ ఖమేనీ మరణించిన విషయం తెలిసిందే. టెహ్రాన్‌తో పాటు పలు ప్రధాన నగరాలపై జరిగిన దాడులు ప్రాంతీయ రాజకీయ సమీకరణాలను కుదిపేశాయి. ఖమేనీ మృతితో ఇరాన్ ఆగ్రహావేశంలోకి దిగి భారీ ప్రతీకార చర్యలు ప్రారంభించింది. 'ఆపరేషన్ ట్రూ

తెలుగు వారి భద్రతపై ముఖ్యమంత్రి ఆందోళన

దౌత్య కార్యాలయాల సూచనలు తప్పనిసరిగా
పాటించాలని విజ్ఞప్తి
కేంద్రంతో సమన్వయం, తరలింపు చర్యలకు ఆదేశాలు
ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, మార్చి 1 (తరంగాలు ప్రతినిధి): పశ్చిమాసియా దేశాల్లో నెలకొన్న యుద్ధ వాతావరణం నేపథ్యంలో ఆయా దేశాల్లో ఉన్న తెలుగు వారంతా అప్రమత్తంగా ఉండాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆకాంక్షించారు. ముఖ్యంగా ఇరాన్, దుబాయ్

2లో

ఆరోగ్యశ్రీ నిర్వీర్యం చేసే కుట్ర

ప్రైవేటు భీమాతో ఆరోగ్యశ్రీ నిర్వీర్యం
అవుతుందన్న ఆందోళన
బకాయిల విడుదలకు ప్రభుత్వాన్ని
కోరిన కాంగ్రెస్ నేత

2లో

అమరావతిలో హైకోర్టు అతిథి గృహానికి శంకుస్థాపన

న్యాయమూర్తుల నివాస సముదాయాల
ప్రారంభం

బాబ్లీ గేట్లు ఎత్తివేత... తెలంగాణకు నీటి విడుదల

సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల మేరకు అమలు
గోదావరి దిగువకు సున్నా దశాంశం ఆరు
టీఎంసీల ప్రవాహం

2లో

2లో

ఫిబ్రవరిలో రికార్డు స్థాయికి జీఎస్‌టీ వసూళ్లు

స్థూలంగా లక్షా ఎనభై మూడు వేల కోట్లు
వసూలు
ఆర్థిక వ్యవస్థలో డిమాండ్ బలంగా ఉందని
నిపుణుల విశ్లేషణ

జాతీయ దిన పత్రిక
తరంగాలు
THARANGALU DAILY NEWS
సోమవారం 02,మార్చి 2026

మోదీజీ కాపాడండి

మొదటి పేజీ తరువాయి చేశారు. ప్రస్తుత యుద్ధ సంక్షోభం కారణంగా దుబాయ్‌లో చిక్కుకుపోయానని, భారత్‌కు సురక్షితంగా చేరేందుకు సహాయం చేయాలని తన సందేశంలో కోరారు. ఇప్పటికే భారత బ్యాడ్మింటన్ క్రీడాకారిణి పీవీ సింధు కూడా దుబాయ్ విమానాశ్రయంలో చిక్కుకుపోయిన విషయం తెలిసిందే. అంతర్జాతీయ విమాన సర్వీసులు నిలిచిపోవడంతో అక్కడ ఉన్న భారతీయులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు.యుద్ధ పరిస్థితుల నేపథ్యంలో విదేశాల్లో ఉన్న భారతీయుల భద్రతపై ఆందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. సంబంధిత అధికారులు పరిస్థితిని సమీక్షిస్తూ అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు సమాచారం.

ఇరాన్ యుద్ధ ప్రభావం... హైదరాబాద్ కుటుంబాల్లో ఆందోళన

మొదటి పేజీ తరువాయి కుటుంబాలు ఆందోళన చెందుతున్నాయి. హైదరాబాద్ పాతబస్తీ, టోలీచౌకి, నాంపల్లి తదితర ప్రాంతాలకు చెందిన విద్యార్థులు ఇరాన్‌లో ఉన్నట్లు తెలిసింది. యుద్ధ పరిస్థితుల కారణంగా ఇరాన్ ప్రభుత్వం దేశవ్యాప్తంగా అంతర్జాల సేవలను తాత్కాలికంగా నిలిపివేయడంతో పాటు దూరవాణి వ్యవస్థపై కూడా ఆంక్షలు విధించింది. దీంతో గత ఇరవై నాలుగు గంటలుగా విద్యార్థులు తమ కుటుంబ సభ్యులతో సంప్రదించలేకపోతున్నారు. తమ పిల్లల ఫోన్లు అందుబాటులో లేకపోవడంతో తల్లిదండ్రులు తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. విద్యార్థులే కాకుండా, ఇంజనీర్లు, వ్యాపారులు తదితరులు కలిపి తెలంగాణ రాష్ట్రానికి చెందిన సుమారు రెండు వేల మంది ఇరాన్‌లో ఉన్నట్లు సమాచారం. వీరిలో అధిక శాతం హైదరాబాద్ నగరానికి చెందిన వారేనని తెలుస్తోంది. సాధారణ పరిస్థితుల్లో హైదరాబాద్ నుంచి ఇరాన్‌కు రాకపోకలు ఎక్కువగా ఉండేవి, కానీ ప్రస్తుత యుద్ధ వాతావరణం ఆ సంబంధాలను దెబ్బతీసింది.భారత రాయబార కార్యాలయం ఇప్పటికే భారతీయులు సురక్షిత ప్రాంతాల్లోనే ఉండాలని సూచిస్తూ మార్గదర్శక ప్రకటన జారీ చేసింది. తెలంగాణ ప్రభుత్వం కూడా విదేశాంగ శాఖతో సమన్వయం కొనసాగిస్తూ అక్కడ చిక్కుకున్న వారిని సురక్షితంగా తిరిగి తీసుకురావడానికి చర్యలు చేపడుతున్నట్లు సమాచారం. కుటుంబ సభ్యులు తమ పిల్లలు క్షేమంగా తిరిగి రావాలని ప్రార్థిస్తున్నారు.

దేశవ్యాప్తంగా బాణాసంచా కర్మాగారాల్లో వరుస పేలుళ్లు

మొదటి పేజీ తరువాయి కొందరు బయటకు పరుగులు పెట్టగా, మరికొందరు లోపలే చిక్కుకుని ప్రాణాలు కోల్పోయారు.సమాచారం అందుకున్న అగ్నిమాపక సిబ్బంది, రక్షణ బృందాలు ఘటనాస్థలానికి చేరుకుని మంటలను అదుపు చేసేందుకు శ్రమిస్తున్నాయి. గాయపడిన కార్మికులను నాగ్‌పూర్ ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాల ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఇంకా కొంతమంది శిథిలాల మధ్య చిక్కుకుని ఉండే అవకాశం ఉన్నందున రక్షణ చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. ప్రమాదం సమయంలో యూనిట్‌లో ఇరవై ఐదు నుంచి ముప్పై మంది వరకు పనిచేస్తున్నట్లు ప్రాథమిక సమాచారం చెబుతోంది.ఇటీవలి కాలంలో పేలుడు పదార్థాల కర్మాగారాల్లో భద్రతా ప్రమాణాల అమలు పై ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. వరుసగా జరుగుతున్న ఈ విషాదాలు పరిశ్రమల్లో తనిఖీలు, నియంత్రణ చర్యలు కఠినంగా ఉండాలనే అవసరాన్ని స్పష్టంచేస్తున్నాయి. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు వెంటనే కఠిన చర్యలు తీసుకుని కార్మికుల ప్రాణ భద్రతను కాపాడాలని అన్ని వర్గాల నుంచి డిమాండ్లు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

బాబ్లీ గేట్లు ఎత్తివేత... తెలంగాణకు నీటి విడుదల

నిజామాబాద్, మార్చి 1 (తరంగాలు ప్రతినిధి): ఏటా వేసవికాలంలో తాగునీటి ఎద్దడిని నివారించేందుకు బాబ్లీ ప్రాజెక్టు గేట్లను మార్చి ఒకటో తేదీన ఎత్తివేసి దిగువ ప్రాంతాలకు నీటిని విడుదల చేయాలని సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలు జారీ చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఆ ఆదేశాల మేరకు ఆదివారం ఉదయం మహారాష్ట్రలోని బాబ్లీ ప్రాజెక్టు నుంచి గోదావరి నదిలోకి నీటిని వదిలారు. విడుదల చేసిన జలాలు తెలంగాణకు చేరనున్నాయి.గోదావరి నదిపై నిర్మించిన బాబ్లీ ప్రాజెక్టు నుంచి మహారాష్ట్ర--తెలంగాణ నీటిపారుదల శాఖల అధికారులు సంయుక్తంగా సున్నా దశాంశం ఆరు టీఎంసీల నీటిని దిగువకు విడుదల చేశారు. వేసవికాలంలో తాగునీటి అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రతి ఏడాది ఈ ప్రక్రియను అమలు చేయాలని సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలు ఉన్నాయి. విడుదలైన జలాలు శ్రీరాంసాగర్ ప్రాజెక్టుకు చేరుకోనున్నాయి. శ్రీరాంసాగర్ ప్రాజెక్టు అధికారులు, మహారాష్ట్ర నీటిపారుదల శాఖ ప్రతినిధులు, కేంద్ర జలవనరుల సంఘం అధికారులు సమక్షంలో గేట్లను ఎత్తి నీటిని విడుదల చేశారు.ఈ నీటి విడుదలతో దిగువ ప్రాంతాల్లో తాగునీటి సమస్య కొంతవరకు తగ్గే అవకాశం ఉందని అధికారులు పేర్కొన్నారు. వేసవి కాలంలో నీటి నిర్వహణపై సంబంధిత శాఖలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు.

మధ్యప్రాచ్యంలో యుద్ధ జ్వాలలు

మొదటి పేజీ తరువాయి ప్రామిన్--4' పేరిట ఇరాన్ ఇస్లామిక్ రివల్యూషనరీ గార్డ్ దళాలు అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ స్థావరాలపై క్షిపణులు, డ్రోన్లతో దాడులు చేసినట్లు ప్రకటించాయి. కువైట్‌లోని అబ్దుల్లా ముబారక్ ప్రాంతంలో ఉన్న అమెరికా నౌకాదళ స్థావరాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుని బాలిస్టిక్ క్షిపణులు ప్రయోగించినట్లు సమాచారం. హిందూ మహాసముద్రంలో అమెరికా మద్దతు నౌకలపై కూడా దాడులు జరిగినట్లు అంతర్జాతీయ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి.దుబాయ్‌లోని జెబెల్ అలీ యాంకరేజ్ ప్రాంతంలో పేలుళ్లు సంభవించడంతో విమానాశ్రయ కార్యకలాపాలు స్తంభించాయి. పర్షియన్ గల్ఫ్ దేశాలు, ఇరాక్ కుర్దిస్తాన్ ప్రాంతాల్లోని అమెరికా స్థావరాలపై కూడా ఇరాన్ వైమానిక దళం బాంబుల వర్షం కురిపించినట్లు సమాచారం. శత్రువులకు నరకం ఎలా ఉంటుందో చూపిస్తామని ఇరాన్ సైన్యం తీవ్ర హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. పరిస్థితి అదుపు తప్పుతుండటంతో ఐక్యరాజ్యసమితి ప్రధాన కార్యదర్శి అంటోనియో గుటెరెస్ తక్షణ హింస నిలిపివేయాలని పిలుపునిచ్చారు. రష్యా, యూరోపియన్ దేశాలు సంయమనం పాటించాలని కోరుతున్నప్పటికీ, ఖమేనీ మరణం తర్వాత మధ్యప్రాచ్యంలో పూర్తి స్థాయి యుద్ధం దిశగా పరిస్థితులు దూసుకెళ్తున్నాయనే అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతోంది.

కేసీఆర్ అధికారంలోకి వస్తే నివేదికను చెత్తబుట్టలో వేస్తాం

మొదటి పేజీ తరువాయి

పాలనలో విద్యా వ్యవస్థపై కుట్రలు జరుగుతున్నాయని వ్యాఖ్యానించారు. మళ్లీ కేసీఆర్ అధికారంలోకి వస్తే ఈ విద్యా కమిషన్ నివేదికను చెత్తబుట్టలో వేస్తామని స్పష్టం చేశారు విద్యా కమిషన్ చైర్మన్ ఆకునూరి మురళి సమీక్షించకుండా పదేళ్ల కేసీఆర్ పాలనలో విద్యా వ్యవస్థ భ్రష్టుపట్టిందని వ్యాఖ్యానించడం తగదని ఆర్ ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ అన్నారు. ఉపాధ్యాయుల జీతాలను కమిషన్ నిర్ణయించాల్సిన అవసరం లేదని, వేతన పునర్వ్యవస్థీకరణ కమిషన్ నిర్ణయించాల్సిందేనని తెలిపారు. ఉపాధ్యాయులకు పరీక్షలు పెట్టి పదోన్నతులు ఇవ్వాలన్న సిఫార్సు అన్యాయమని ప్రశ్నించారు. ఐఏఎస్, ఐపీఎస్ అధికారులకు కూడా ఇలాంటి పరీక్షలు పెడతారా అని నిలదీశారు. కేసీఆర్ హయాంలో మన ఊరు మనబడి కార్యక్రమం ద్వారా ఇరవై ఐదు వేల పాఠశాలలను అభివృద్ధి చేశారని గుర్తుచేశారు. గురుకుల పాఠశాలలు, వైద్య కళాశాలలు, నర్సింగ్ కళాశాలలు, క్రీడా అకాడమీలు స్థాపించబడిన విషయాన్ని ఎందుకు ప్రస్తావించలేదని ఆకునూరి మురళిని ప్రశ్నించారు. ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్ రద్దు చేయాలన్న సిఫార్సు పేద విద్యార్థులకు తీవ్ర నష్టం కలిగిస్తుందని ఆరోపించారు. గురుకులాలను క్రమంగా రద్దు చేయాలన్న సూచన కేసీఆర్ ఆనవాళ్లు చెరిపేయాలనే కుట్రగా పేర్కొన్నారు.ఇదిలా ఉండగా విద్యా వ్యవస్థలో ఉన్నత ప్రమాణాలు రావాలంటే ఉపాధ్యాయుల జీతాలు గౌరవప్రదంగా ఉండాలని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రభుత్వ డబ్బును కేసీఆర్‌ను విమర్శించేందుకు దుర్వినియోగం చేయరాదని హెచ్చరించారు. ఈ నివేదిక అమలైతే తెలంగాణ విద్యా వ్యవస్థ వెనక్కి వెళ్లే ప్రమాదం ఉందని ఆర్ ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ వ్యాఖ్యానించారు.

ఆరోగ్యశ్రీ నిర్వీర్యం చేసే కుట్ర

అమరావతి, మార్చి 1 (తరంగాలు ప్రతినిధి): రాష్ట్రంలో అమలు చేస్తున్న రెండున్నర లక్షల ఆరోగ్య భీమా పథకం పచ్చి మోసమని వైఎస్ షర్మిల ఆరోపించారు. యూనివర్సల్ హెల్త్ స్కీమ్ పేరిట ప్రభుత్వం ఆరోగ్యశ్రీ పథకాన్ని పూర్తిగా నిర్వీర్యం చేసే కుట్ర చేస్తోందని విమర్శించారు. పేదల ప్రాణాలను కాపాడే ఆరోగ్యశ్రీని ప్రైవేటు భీమాకు అనుసంధానం చేయడం దురుద్దేశపూర్వక చర్య అని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ ట్రస్ట్ విధానంలో నడిచే ఆరోగ్యశ్రీకి బదులుగా ప్రైవేటు భీమా అమలు చేయడం ద్వారా ఇన్స్యూరెన్స్ కంపెనీలకు లాభం చేకూరుస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఏడాదికి ఆరోగ్యశ్రీ కింద నాలుగు వేల కోట్ల రూపాయల చెల్లింపులు చేయడానికి వెనుకాడుతున్న ప్రభుత్వం, ప్రైవేటు భీమా కంపెనీలకు వేల కోట్లు ఎలా చెల్లిస్తుందని ప్రశ్నించారు. ఆరోగ్యశ్రీ పథకం పేద కుటుంబాలకు సంజీవని వంటిదని ఆమె వ్యాఖ్యానించారు.రెండున్నర లక్షల రూపాయల వరకు భీమా, ఆపై ఖర్చును ట్రస్ట్ భరించడం వంటి నిబంధనలలో స్పష్టత లేదని పేర్కొన్నారు. ఇతర రాష్ట్రాలు ప్రైవేటు భీమా విధానం నుంచి ప్రభుత్వ ట్రస్ట్ విధానానికి మారుతున్న వేళ, మన రాష్ట్రంలో విరుద్ధ నిర్ణయం ఎందుకని ప్రశ్నించారు. ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు దీనిపై స్పష్టత ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు.ఆరోగ్యశ్రీ పథకాన్ని ప్రైవేటుకు అనుసంధానం చేసే నిర్ణయాన్ని వెంటనే వెనక్కి తీసుకోవాలని వైఎస్ షర్మిల కోరారు. ట్రస్ట్ విధానంలోనే ప్రభుత్వమే ఆరోగ్యశ్రీని నడపాలని, ఆసుపత్రులకు పెండింగ్‌లో ఉన్న మూడు వేల కోట్ల రూపాయల బకాయిలను తక్షణం విడుదల చేయాలని ఆమె కాంగ్రెస్ పార్టీ తరఫున కూటమి ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.

ఫిబ్రవరిలో రికార్డు స్థాయికి జీఎస్టీ వసూళ్లు

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 1 (తరంగాలు ప్రతినిధి): దేశంలో వస్తు, సేవల పన్ను వసూళ్లు ఫిబ్రవరి నెలలో గణనీయంగా పెరిగాయి. 2026 ఫిబ్రవరి నెలకు గాను లక్షా ఎనభై మూడు వేల కోట్ల రూపాయల స్థూల జీఎస్టీ వసూలైనట్లు కేంద్రం విడుదల చేసిన అధికారిక గణాంకాలు వెల్లడించాయి. గత నెలతో పోలిస్తే ఇది 8.1 శాతం అధికం కావడం విశేషం. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం ఫిబ్రవరి 28 నాటికి మొత్తం స్థూల జీఎస్టీ ఆదాయం ఇరవై లక్షల ఇరవై ఏడు వేల కోట్ల రూపాయలకు చేరింది. ఇది వార్షిక ప్రాతిపదికన 8.3 శాతం వృద్ధిని సూచిస్తోంది.ఫిబ్రవరి నెలలో ఇరవై రెండు వేల ఐదు వందల తొంభై ఐదు కోట్ల రూపాయల రీఫండ్లు చెల్లించారు. రీఫండ్లు సర్దుబాటు చేసిన తరువాత నికర జీఎస్టీ ఆదాయం లక్షా అరవై ఒక వేల కోట్ల రూపాయలుగా నమోదైంది. దేశీయ లావాదేవీల ద్వారా వచ్చిన ఆదాయం 5.3 శాతం వృద్ధితో లక్షా ముప్పై ఆరు వేల కోట్ల రూపాయలుగా ఉండగా, దిగుమతుల ద్వారా వచ్చిన రాబడిలో 17.2 శాతం వృద్ధి నమోదైంది. దిగుమతుల ద్వారా నలభై ఏడు వేల ఎనిమిది వందల ముప్పై ఏడు కోట్ల రూపాయలు సమకూరాయి. అయితే సెస్

వసూళ్లు గణనీయంగా తగ్గాయి. గత ఏడాది ఫిబ్రవరిలో పదమూడు వేల నాలుగు వందల ఎనభై ఒక కోట్లుగా ఉన్న నికర సెస్ ఈసారి ఐదు వేల అరవై మూడు కోట్లకు పడిపోయింది. రాష్ట్రాల వారీగా చూస్తే మిశ్రమ ఫలితాలు కనిపించాయి. మహారాష్ట్ర పది వేల రెండు వందల ఎనభై ఆరు కోట్ల వసూళ్లతో అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. కర్ణాటక, గుజరాత్ తదుపరి స్థానాల్లో ఉన్నాయి.ఢిల్లీ, ఉత్తరప్రదేశ్, తమిళనాడు, రాజస్థాన్, బీహార్ రాష్ట్రాల్లో సానుకూల వృద్ధి నమోదైనప్పటికీ పశ్చిమ బెంగాల్, మధ్యప్రదేశ్, ఒడిశా, ఝార్ఖండ్ రాష్ట్రాల్లో వసూళ్లు తగ్గినట్లు గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. జీఎస్టీ రెండో దశ అమలు తర్వాత వసూళ్లు స్థిరంగా పెరుగుతున్నాయని, దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థలో డిమాండ్ బలంగా కొనసాగుతోందని నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు. దిగుమతుల రాబడి పెరగడం అంతర్జాతీయ వాణిజ్య కార్యకలాపాల చురుకుదనాన్ని సూచిస్తోందని పేర్కొన్నారు.

తెలుగు వారి భద్రతపై ముఖ్యమంత్రి ఆందోళన

మొదటి పేజీ తరువాయి

తదితర దేశాల్లో చిక్కుకున్న వారు ఆయా ప్రాంతాల దౌత్య కార్యాలయాలు జారీ చేస్తున్న మార్గదర్శకాలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని కోరారు. తెలంగాణ ప్రజల భద్రత రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి అత్యంత ప్రాధాన్యమని ముఖ్యమంత్రి స్పష్టం చేశారు. ప్రస్తుత అత్యవసర పరిస్థితులపై కేంద్ర ప్రభుత్వంతో ఎప్పటికప్పుడు సమన్వయం కొనసాగించాలని అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. విదేశాల్లో ఉన్న వారి పరిస్థితిని నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని సూచించారు. గల్ఫ్ దేశాల్లో చిక్కుకున్న భారతీయుల భద్రత కోసం అవసరమైన అన్ని చర్యలు తీసుకోవాలని కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని ముఖ్యమంత్రి కోరారు. పరిస్థితులను సమగ్రంగా అంచనా వేసి అవసరమైతే ప్రత్యేక విమానాల ద్వారా స్వదేశానికి తరలించే ఏర్పాట్లు చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.భారతీయుల రక్షణ, భద్రత కోసం తీసుకుంటున్న చర్యలపై దౌత్య కార్యాలయాల ద్వారా సమగ్ర సమాచారం సేకరించాలని, అవసరమైన సహాయక చర్యలను వేగవంతం చేయాలని కేంద్ర విదేశీ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి సుబ్రహ్మణ్యం జైశంకర్‌కు ముఖ్యమంత్రి అభ్యర్థించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అవసరమైన సహకారం అందించడానికి సిద్ధంగా ఉందని తెలిపారు.

వెస్టిండీస్‌పై భారత్ విజయం

హైదరాబాద్, మార్చి 1 (తరంగాలు ప్రతినిధి): టీ20 ప్రపంచకప్‌లో భారత్ కీలక విజయాన్ని నమోదు చేసి సెమీఫైనల్‌లోకి దూసుకెళ్లింది. సూపర్--8 దశలో భాగంగా వెస్టిండీస్‌తో జరిగిన కీలక మ్యాచ్‌లో టీమిండియా 5 వికెట్ల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. ఈ విజయంతో భారత్ సెమీఫైనల్‌కు అర్హత సాధించగా అభిమానుల్లో ఆనందం వెల్లివిరిసింది. మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన వెస్టిండీస్ జట్టు నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో భారీ స్కోరు నమోదు చేసి భారత్ ముందుకు 196 పరుగుల లక్ష్యాన్ని ఉంచింది. వెస్టిండీస్ బ్యాటర్లు ఆరంభం నుంచే దూకుడుగా ఆడుతూ బౌండరీలు, సిక్సర్లతో స్కోరును వేగంగా పెంచారు. దీంతో మ్యాచ్ ఆసక్తికరంగా మారింది.196 పరుగుల భారీ లక్ష్యంతో బ్యాటింగ్ ప్రారంభించిన భారత్‌కు ఓపెనర్లు మంచి ఆరంభం ఇవ్వడానికి ప్రయత్నించారు. అయితే మధ్యలో కొన్ని కీలక వికెట్లు పడడంతో టీమిండియా కొంత ఒత్తిడికి లోనైంది. ఈ సమయంలో ఓపెనర్ సంజు శాంసన్ బాధ్యతాయుతమైన ఇన్నింగ్స్ ఆడుతూ జట్టును విజయానికి దగ్గర చేశాడు. మొదట జాగ్రత్తగా ఆడిన శాంసన్ తర్వాత తన బ్యాటింగ్ గేర్ మార్చి బౌండరీలు, సిక్సర్లతో వెస్టిండీస్ బౌలర్లపై ఒత్తిడి పెంచాడు. అతడు 97 పరుగులతో నాటౌట్‌గా నిలిచి మ్యాచ్‌ను పూర్తిగా భారత్ వైపు మలిచాడు.చివరి దశలో భారత బ్యాటర్లు చక్కగా సహకరించడంతో లక్ష్యాన్ని భారత్ 4 బంతులు మిగిలి ఉండగానే ఛేధించింది. ఈ విజయంతో టీమిండియా సెమీఫైనల్‌లోకి అడుగుపెట్టింది. కీలక సమయంలో అద్భుతంగా ఆడి జట్టును గెలిపించిన సంజు శాంసన్ ఇన్నింగ్స్ మ్యాచ్‌లో హైలైట్‌గా నిలిచింది. టీమిండియా విజయం సాధించడంతో అభిమానులు సోషల్ మీడియాలో సంబరాలు చేసుకుంటున్నారు. ఇప్పుడు సెమీఫైనల్‌లో భారత్ ఎవరితో తలపడుతుందన్నది క్రికెట్ అభిమానుల్లో ఆసక్తిగా మారింది.

జాతీయ దిన పత్రిక
తరంగాలు

ఇన్నయ్య అరెస్టు దుర్మార్గం

జఫర్‌గడ్ ప్రతినిధి, మార్చ్ 1,(తరంగాలు): మండలంలోని సాగరం గ్రామానికి చెందిన గాదె ఇన్నయ్య తండ్రి సోలోమాన్ రెడ్డి ఇటీవల అనారోగ్యంతో కన్నుమూశారు. ఆదివారం విషయం తెలుసుకున్న జనగామ ఎమ్మెల్యే డా. పల్లా రాజేశ్వర్ రెడ్డి గ్రామానికి చేరుకుని మృతుడి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి తన సంతా పాన్ని తెలియజేశారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే మీడియాతో మాట్లాడుతూ 2001 నుంచి తెలంగాణ సాధించే వరకు గాదె ఇన్నయ్యతో పాటు వారి కుటుంబం మొత్తం ఉద్యమంలో మమేకమై పనిచేశారు. వారి తండ్రి మరణం చాలా బాధాకరం.ఒండు నెలల క్రితం ఇక్కడికి వచ్చి ఆయనను కలిసాను. ఆశీర్వాదం తీసుకున్నాను. కానీ ఈ రోజు ఆయన లేరు అనడం చాలా దురదృష్టకరం.ఇన్నయ్యను రెండు నెలలకుపైగా అక్రమంగా అరెస్ట్ చేసి అనేక కేసులు నమోదు చేయడం దుర్మార్గం.. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు పోలీసులు అన్యాయంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఎవరైనా మావోయిస్టుగా చనిపోతే ఆ ఘటనను ఖండించడం మానవత్వం మాత్రమే.ఇన్నయ్య ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. బ్యాక్ పెయి న్‌తో పాటు శారీరకంగా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నప్పటికీ జైలులో ఉంచ దం అన్యాయమని ఎమ్మెల్యే విమర్శించారు.తెలంగాణ ఉద్యమం తర్వాత అనేక మంది పేద పిల్లలకు తండ్రిలా నిలిచి ఆశ్రమం నడుపుతూ సేవ చేస్తున్నారని గుర్తు చేశారు.ఆశ్రమంలోని పేద పిల్లలకు సహాయం చేస్తుంటే దాతలను కూడా బెదిరించడం దురదృష్టకరం. సమాజంలో అవసరాలు ఉన్నవారికి ప్రభుత్వం చేయలేనప్పుడు మానవత్వంతో ముందుకొచ్చే వారిని ఎందుకు ఇబ్బంది పెడుతున్నారు. అదే పాపమా అదే నేరమా అని పిల్లలు అడుగుతున్నారనీ భావోద్వేగంగా చెప్పారు.ఇన్నయ్య జైలుకు వెళ్లిన తరుణంలో తల్లిదండ్రులు బెంగతో కన్నుమూ యడం మరింత బాధాకరమని పేర్కొన్నారు. ఆ కుటుంబం తెలంగాణ సాధనలో చేసిన త్యాగాలు ఈ ప్రాంతం మొత్తం తెలుసు. వారి సేవలు అందరికీ తెలుసు. మేము వారి కుటుంబానికి అండగా ఉంటామని హామీ ఇచ్చారు.అలాగే కె. చంద్రశేఖర్ రావు, కె.టి. రామారావు, టి. హరీష్ రావులతో మాట్లాడి కుటుంబానికి అవసరమైన సహాయం అందేలా చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు.ప్రభుత్వాలు, పోలీసులు ఇప్పటికైనా గమనించి సమాజానికి ఉపయో గపడే వారిని విచ్ఛిన్నం చేయకూడదు. వారి కుటుంబం చిన్నాభిన్నం కాకుండా చూడాలని ఎమ్మెల్యే కోరారు.ఆయన వెంట బీఆర్ఎస్వీ నాయకులు పిన్నింటి విజయ్ కుమార్, పీఏసీఎస్ మాజీ చైర్మన్ గుండ్రెడ్డి రాజేశ్వర్ రెడ్డి, దేవేందర్ రెడ్డి, యువజన జిల్లా నాయకులు కేసిరెడ్డి రాకేష్ రెడ్డి, గ్రామ ప్రముఖులు, యువత, ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

పరీక్షల సమయంలో
హాస్టళ్లపై ప్రత్యేక పర్యవేక్షణ అవసరం

పరీక్షల సమయంలో హాస్టళ్లలో వార్డెన్లు అందుబాటులో ఉండాలి
పరీక్షల సమయంలో హాస్టల్ విద్యార్థులకు అండగా ఉండాలి -- టీఎస్ఎస్ఏ నాయకుడు దామాల సత్యం

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా తరంగాలు న్యూస్ మార్చి 1

పరీక్షల సమయంలో రాష్ట్రంలో వసతి గృహాల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులకు వార్డెన్లు అందుబాటులో ఉండి అండగా నిలవాలని తెలంగాణ సోషలిస్ట్ స్టూడెంట్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు దామాల సత్యం కోరారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉన్న ఎస్సీ, బీసీ, ఎస్టీ వసతి గృహాల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులు పరీక్షలకు హాజరవుతున్న నేపథ్యంలో వారికి అవసరమైన సౌకర్యాలు కల్పించాల్సిన బాధ్యత వార్డెన్లపై ఉందని ఆయన తెలిపారువిద్యార్థులకు సమయానికి మంచి భోజనం, స్నాక్స్ అందించడంతో పాటు ప్రశాంతమైన చదువు వాతావరణం కల్పించాలని అన్నారు. పరీక్షల సమయంలో విద్యార్థులపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుని, వార్డెన్లు హాస్టళ్లలో అందుబాటులో ఉండేలా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారుఅలాగే కొన్ని వసతి గృహాల్లో సిబ్బంది నిర్లక్ష్యం కారణంగా విద్యార్థులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఇటువంటి నిర్లక్ష్యానికి పాల్పడుతున్న వార్డెన్లపై జిల్లా అధికారులు, జిల్లా

కలెక్టర్ తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.విద్యార్థులు ప్రశాంతంగా చదివి మంచి ఫలితాలు సాధించేలా ప్రభుత్వం, సంబంధిత శాఖలు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని తెలంగాణ సోషలిస్ట్ స్టూడెంట్ అసోసియేషన్ నాయకుడు దామాల సత్యం ,బుయ్యన వీరబాబు వరద సాయి ,కోరారు

కల్వకుర్తిలో యూరియా కోసం రోడ్డెక్కిన రైతన్నలు

కల్వకుర్తి, మార్చ్01. తరంగాలు ప్రతినిధి.

కల్వకుర్తి పట్టణంలోని హైదరాబాద్ చౌరస్తాలో యూరియా కోసం రోడ్డుపై ధర్నాకు కూసున్న రైతన్నలు యాప్ లో బుకింగ్ కారణంగా తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని, సరిపడా యూరియాఅందుబాటులో ఉంచాలని డిమాండ్ చేశారు. పట్టణంలోని హైదరాబాద్ చివరస్తాలో రోడ్డుపై ఆదివారం బైఠాయించారు.సకాలంలో యూరియా దొరకడం లేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా నినాదాలు చేస్తూ ధర్నాకు దిగారు. పంటకాలం దాటిపోతుందని యూరియా అందించడంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఘోరంగా విఫలమైందని ఆరోపించారు.యాప్ లో ఆన్ లైన్ లో కాకుండా పాత పద్ధతిలోనే అడిగిన ప్రతిరైతుకు యూరియా అందించాలని డిమాండ్ చేశారు.సుమారు గంటకు పైగా రైతులు రోడ్డుపై కూర్చోవడంతో వాహనాలు నిలిచిపోయాయి, సి.ఐ. నాగార్జున అక్కడికి చేరుకొని రైతులను సముదాయించి ధర్నా విరమింపజేశారు.

విజయ డైరీ పాల కేంద్రం ను ప్రారంభించిన సర్పంచ్ వెంకటయ్య

జఫర్గడ్ ప్రతినిధి మార్చ్ 1,(తరంగాలు): మండలంలోని రఘునాథ్ పల్లి గ్రామంలో విజయ డైరీ పాల సేకరణ కేంద్రంను గ్రామ సర్పంచ్ ఎడ్ల వెంకటయ్యచే ప్రారంభించబడింది.ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ పాల డైరీ కోసం స్థలం సేకరించి కోల కృష్ణమూర్తి ఇంటి వద్ద పాల సేకరణ కు పాడి రైతులు పాలు తీసుకారలగలరు ఉర్లో ఉన్న ప్రైవేట్ పాల కేంద్రాల్లోవెళ్ళి మోసపోకుండా .పాడి రైతుల మేరకు సర్పంచ్ ప్రభుత్వం చే నడిచే విజయ డైరీ ఏర్పాట్లు చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం లో మాజీ సర్పంచ్ కోల కిష్టమూర్తి , విజయ డైరీ సంస్థ వారు, గ్రామ పెద్దలు, ప్రజలు, పాడి రైతులు , కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

మోడల్ బాలికల హాస్టల్
ఆకస్మికతనిఖీ చేసిన మట్ట వెంకటయ్య గౌడ్.

విద్యార్థులతో హాస్టల్లోనే భోజనం చేసిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నేత మట్ట వెంకటయ్య గౌడ్

కల్వకుర్తి మార్చ్ 01 తరంగాలు ప్రతినిధి

కల్వకుర్తి నియోజకవర్గం లోని వెల్దండ మండల కేంద్రంలోని మోడల్ బాలికల హాస్టల్ ను పరిశీలించిన కాంగ్రెస్ నేత మట్ట వెంకటయ్య గౌడ్ ఆదివారం ఆకస్మికంగా సందర్శించి విద్యార్థినులతో కలసి వారితో కాసేపు మాట్లాడి హాస్టల్లో ఎలాంటి ఇబ్బందులు ఉన్న తమ దృష్టికి తేవాలని భోజనం ఎలా ఉందని విద్యార్థులతో అడిగి తెలుసుకున్నారు. అలాగే విద్యార్థులతో కలిసి భోజనం చేశారు.అనంతరం అయన మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత సీ.ఎం. రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం విద్యార్థులకు మెస్ ఛార్జీలు పెంచిందని అన్నారు, నాణ్యమైన మధ్యాహ్న భోజనం,స్నాక్స్, వస్తున్నాయని పోషకాహారాలు ఉన్న వాటిని విద్యార్థులకు పెట్టాలని అక్కడున్న ఉపాధ్యాయులను సూచించారు.పోటీ పరీక్షల్లో వంద శాతం ఫలితాలు సాధించాలనిఆకాంక్షించారు.ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు ముదిగొండ రమేష్,సిబ్బంది మంజుల ,యూత్ కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షులు మట్ట భరత్ ,విద్యార్థులు సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వనిత క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో సన్మానం

జఫర్గడ్ ప్రతినిధి, మార్చ్ 1,(తరంగాలు): మండల కేంద్రంలోని మేజర్ గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి గాపనిచేసిన రాజేశ్వర్ పదవి విరమణ వనిత క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో పదవి విరమణ పొందిన రాజేశ్వర్ కు మెమోంటం తో సన్మానం చేసినరు. అధ్యక్షులు దొడ్డ ఉమారాణి కార్యదర్శి దామిశెట్టి శ్రావ్య కోశాధికారి అంచురి కమల శాలువాతో సన్మానిచ్చి జ్ఞాపికను అందజేశారు. తన పదవి కాలంలో అత్యంత సేవలు అందించిన రాజేశ్వర్ కు శేష జీవితాన్ని ఆయురారోగ్యాలతో కొనసాగించాలని ఆకాంక్షించారు.

ప్రజావాణికి అధికారులు సకాలంలో హాజరు కావాలి : జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్.

కొత్తగూడెం జిల్లా తరంగాలు న్యూస్ ఫిబ్రవరి మార్చ్ 1మార్చి 02వ తేదీ, సోమవారం కలెక్టరేట్‌లో నిర్వహించనున్న ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి అన్ని శాఖల జిల్లా అధికారులు సకాలంలో హాజరుకావాలని జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ తెలిపారు. ప్రజలు తమ తమ సమస్యలకు సంబంధించిన అంశాలపై లిఖితపూర్వక ఫిర్యాదులను సమర్పించాలని సూచించారు. ఉదయం 10.30 గంటలకు ప్రజావాణి కార్యక్రమం ప్రారంభమవుతుందని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. సంబంధిత శాఖాధికారులు ప్రజల నుండి అందిన ఫిర్యాదులను వెంటనే స్వీకరించి, తగిన చర్యలు తీసుకునేలా చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు.

అధికారులు ఉన్నా..నిబంధనల అమలు సున్నా..

యథావిధిగా మట్టి తరలిస్తున్న బట్టీ యజమానులు
అధికారులకు సవాల్ విసురుతున్న వైనం
మమ్ముల్ని ఏమీ చేయలేరు అంటూ బహిరంగ వ్యాఖ్యలు
అధికారులు ఉదాసీనవైఖరి వీడితేనే
ప్రభుత్వానికి ఆదాయం..
మామూలుగా వదిలేస్తే...ప్రభుత్వాదాయానికి గండి
చర్యలు ఎందుకు తీసుకోవడంలేదో అంతుచిక్కని ప్రశ్న
తక్షణమే వాహనాలు, పరికరాలు సీజ్ చేయాలని డిమాండ్

కూసుమంచి, మార్చి 1 (తరంగాలు) : కూసుమంచి మండలంలోని తురగగూడెం రోడ్డుపక్కన, కూసుమంచిలో, జుజ్జులరావుపేట గ్రామంలో, గట్టుసింగారం పరిధిలో నిర్వహించబడుతున్న ఇటుక బట్టీల నిర్వాహకులు మండల అధికారులకు సవాల్ విసురుతున్నట్లే కొట్టచ్చినట్లు కనిపిస్తుంది. గత వారంరోజులుగా పలు వార్తాపత్రికలలో వరుస కథనాలు వెలువడి, జిల్లా కలెక్టర్ స్థాయిలో మండల అధికారులకు మొట్టికాయలు పడినా బట్టీ నిర్వాహకులపై నోటీసులు ఇచ్చినారే తప్ప అక్కడ పనులు జరగకుండా ఆపలేకపోయారు. అంటే జిల్లా అధికారుల మాట కూడా పెడచెవిన పెడుతున్నారంటే మండల అధికారులు ఎందుకు అలసత్వం వహిస్తున్నారో అంతుచిక్కడంలేదు.

ఒక్క పరిమిషన్ కూడా లేదంటే ఆశ్చర్యమే...

సదరు బట్టీ నిర్వాహకులు సుమారు 10సంవత్సరాలుగా యథేచ్ఛగా ప్రధానరహదారి పక్కనే లక్షలరూపాయల వ్యాపారం అక్రమంగా చేస్తుంటే కనీసం పట్టించుకోలేదంటే మండల వాసులు ఆశ్చర్యం వ్యక్తంచేస్తున్నారు. పది సంవత్సరాలుగా ఇటుక బట్టీల కింద లీజు(కౌలు) కింద ఉన్న భూములకు వ్యవసాయేతర భూమిగా అనుమతి తీసుకోవాలి. రెవెన్యూ యంత్రాంగం మొట్టమొదటి చేయాల్సిన పని ఇంతవరకు చేయకపోవడం వెనుక ఆంతర్యం ఏంటనేది మిలియన్ డాలర్ల ప్రశ్న. వ్యవసాయ భూములలో ఉన్న బోర్లు, బావులనుంచి నీరు ఇష్టారాజ్యంగా ప్రభుత్వం అందిస్తున్న వ్యవసాయవినియోగ విద్యుత్ మోటార్లతో వాడుతుంటే సంభదిత విద్యుత్ శాఖ అధికారులు కన్నెత్తి చూడకుండా మామూళ్ల మత్తులో జోగుతున్నట్లు స్పష్టమవుతుంది. గుట్టలుగుట్టలుగా నల్లరేగడి మట్టి కళ్లెదుటే కనిపిస్తున్నా సంబంధిత మైనింగ్, ఇరిగేషన్ అధికారులు ఈ మట్టి ఎక్కడిది..? ఇక్కడకు ఎలా తరలించారు..? ప్రభుత్వానికి రాయల్టీ చెల్లించిన ధ్రువపత్రాలు అడిగిన నాథుడే లేడు.

యంత్రాలు, పరికరాలు స్వాధీనం చేసుకోవాలి..

కూసుమంచి మండలంలో నిర్వహించుతున్న బట్టీలలో ఏ ఒక్క బట్టీకి ప్రభుత్వంనుంచి ఉండాల్సిన అనుమతి పత్రాలు లేవు అనేది బహిరంగ సత్యం. అయినా అధికారులు నోటీసులు ఇచ్చి చేతులు దులుపుకునే సరికి మనల్ని ఏమీ చేయలేరు.. నోటీసులిస్తూనే ఉంటారు. మేము తీసుకుంటూనే ఉంటాం. మా వ్యాపారాన్ని అడ్డుకునేది ఎవరు..? అంటూ బట్టీ నిర్వాహకులు మండలకేంద్రంలోని హోటళ్లు, కూడళ్లవద్ద బహిరంగంగా అనేస్థాయికి వచ్చారంటే అధికారుల అలసత్వాన్ని ఆసరా చేసుకున్నట్టే ననే విమర్శలు వస్తున్నాయి. ఇప్పటికైనా అధికారులు వెంటనే బట్టీలలో అనుమతి పత్రాలు పొందేవరకు యంత్రాలను, పరికరాలను సీజ్ చేసి తమ ఆధీనంలో ఉంచుకుంటేనే ప్రభుత్వానికి రావల్సిన ఆదాయం చెల్లించి వారు పొందేందుకు అవకాశం ఉంది తప్ప, నోటీసులకు వారు లొంగరేది బహిరంగ చర్చ. కావున జిల్లా కలెక్టర్ వెంటనే స్పందించి సంబంధిత అధికారుల అలసత్వంపై చర్యలు తీసుకోవాలని మండలవాసులు కోరుతున్నారు.

అధ్యక్షుడు కళ్యాణ వెంకటయ్య ఆధ్వర్యంలో

చైర్మన్. వైస్ చైర్మన్ లకు ఘనమైన సన్మానం

కల్వకుర్తి మార్చ్01.తరంగాలు ప్రతినిధి

కల్వకుర్తి పట్టణంలో బేడ బుడగ జంగాల సంఘం అధ్యక్షుడు కళ్యాణ వెంకటయ్య ఆధ్వర్యంలో ఈరోజు కల్వకుర్తి మున్సిపల్ చైర్మన్ బృంగి రత్నమాలఆనంద్ కుమార్ వైస్ చైర్మన్ శానవాజ్ ఖాన్ 20వ వార్డు సిమ్ములా లలిత శ్రీకాంత్ రెడ్డి బేడ బుడగ జంగం హక్కుల పోరాట సమితి 9వ వార్డ్ కౌన్సిలర్ చిత్తారి ఎల్లమ్మ శ్రీనివాస్ లను ముఖ్య అతిథులుగా బేడ బుడగ జంగం హక్కుల పోరాట సమితి జాతీయ అధ్యక్షులుకోడిగంటి నరసింహ పాల్గొని కల్వకుర్తి మున్సిపాలిటీ చైర్మన్ ఉ వైస్ చైర్మన్. కౌన్సిలర్లను సాల్వాలతో సన్మానించి సన్మానం చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి బైలుపాటి బన్నీ.రాష్ట్ర కార్యదర్శి సిరిగిరి శివ.తాలూకా అధ్యక్షులు కళ్యాణం వెంకటయ్య.

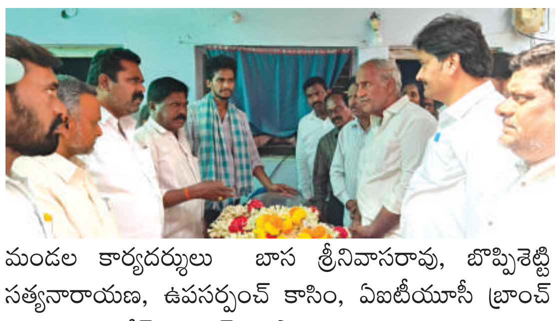
మాజీ అధ్యక్షులు సీనియర్ నాయకులు కొండపల్లి వెంకటయ్య. కడమంచి జమ్ములు చిత్తారి శివరాములు. ప్రధాన కార్యదర్శి.కొండపల్లి జమ్మయ్య. కొండపల్లి పెద్దయ్య. కొండపల్లి కృష్ణయ్య. కళ్యాణం వెంకటయ్య.టైలర్ కల్వకుర్తి యూత్ ప్రెసిడెంట్ కొండపల్లి కొండల్ వానరాశి ఆంజనేయులు.సిత్తారి సుదర్శన్.వాన రాశి.కృష్ణయ్య.వానరాసీ చంద్రయ్య. కొండపల్లి రవి. తదితరులు పాల్గొన్నారు

కోదాడ క్రాస్ రోడ్‌లో లారీ యూనియన్ కార్యాలయ ప్రారంభం

ఖమ్మం జిల్లా బ్యూరో తరంగాలు న్యూస్ ఫిబ్రవరి మార్చ్1 పాలేరు నియోజకవర్గంలోని కోదాడ క్రాస్ రోడ్ వద్ద నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన లారీ యూనియన్ కార్యాలయ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి ఖమ్మం గ్రానైట్ మార్కర్ యూనియన్ సభ్యులను ప్రత్యేకంగా ఆహ్వానించారు. గౌరవ సలహాదారు నరేంద్ర, గౌరవ అధ్యక్షుడు ఉపేంద్ర, యూనియన్ ప్రెసిడెంట్ కిషన్ ఆధ్వర్యంలో ఖమ్మం గ్రానైట్ మార్కర్ యూనియన్ సభ్యులు కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా నూతనంగా ప్రారంభమైన లారీ యూనియన్ కార్యాలయ పాలకవర్గ సభ్యులకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. కార్యక్రమంలో యూనియన్ ప్రెసిడెంట్ కిషన్ మాట్లాడుతూ ఖమ్మం గ్రానైట్ మార్కర్ యూనియన్ తరఫున ఎల్లప్పుడూ సహాయ సహకారాలు అందిస్తామని తెలిపారు. అలాగే లారీ యూనియన్ సభ్యులు కూడా పరస్పరం సహకరించుకుంటూ ఐకమత్యంతో ముందుకు సాగాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖమ్మం గ్రానైట్ మార్కర్ యూనియన్ వైస్ ప్రెసిడెంట్లు పాషా, గిరి, భద్రం, సెక్రటరీ జానీ, ట్రెజరర్ సైదులు, జాయింట్ సెక్రటరీలు నరసరావు, హనుమంతు, ఈసీ సభ్యులు వెంకటేష్, వడ్లకొండ శీను, దిలీప్, శ్రీకాంత్, ఫయాజ్, సీతారాం, చిట్టిబాబు, రఘు తదితరులు పాల్గొన్నారుఅలాగే కోదాడ క్రాస్ రోడ్ లారీ యూనియన్ కార్యాలయంలో పాలకవర్గ సభ్యులు ఖమ్మం గ్రానైట్ మార్కర్ యూనియన్ అధ్యక్షుడు కిషన్, సెక్రటరీ జానీని ఘనంగా సన్మానించారు.

తాండ్ర లక్ష్మీనారాయణకు కూనంనేని నివాళి

ఇల్లందు ప్రతినిధి మార్చి 1,(తరంగాలు) : ఇల్లందు మాజీ వైస్ ఎంపీపీ తాండ్ర లక్ష్మీనారాయణ శనివారం ఉదయం అనారోగ్య కారణంతో ఉస్మానియా హాస్పిటల్ నందు మృతి చెందడం జరిగింది. ఈ విషయం తెలుసుకున్న సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కొత్తగూడెం ఎమ్మెల్యే కూనంనేని సాంబశివరావు, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా సిపిఐ కార్యదర్శి ఎస్కే షాబీర్ పాషా, కొత్తగూడెం కార్పొరేషన్ మేయర్ మూడ్ గణేష్, తాండ్ర లక్ష్మీనారాయణ పార్థివదేహాన్ని ఆదివారం సందర్శించి పూలమాలవేసి నివాళులర్పించి, వారి కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలియజేశారు. వారి వెంట సిపిఐ రాష్ట్ర సమితి సభ్యులు కె. సారయ్య, జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు దేవరకొండ శంకర్, బంధం నాగయ్య, పట్టణ



మండల కార్యదర్శులు బాస శ్రీనివాసరావు, బొప్పిశెట్టి సత్యనారాయణ, ఉపసర్పంచ్ కాసిం, ఏఐటీయూసీ బ్రాంచ్ కార్యదర్శి నజీర్ అహ్మద్, ఉపాధ్యక్షులు దాసరి రాజారాం, సిపిఐ నాయకులు గుగులోత్ కృష్ణ, మంచాల వెంకటేశ్వర్లు, ఆలం రాఘవేంద్రరావు, ఉడుత ఐలయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బిచ్యానాయక్ తండ బిఆర్ఎస్ గ్రామ కమిటీ ఎన్నిక.

కేసముద్రం, మహబూబాబాద్ జిల్లా, ప్రతినిధి,మార్చి.01(తరంగాలు):మహబూబాబాద్ నియోజకవర్గ మాజీ ఎమ్మెల్యే బానోతు శంకర్ నాయక్ ఆదేశానుసారం కేసముద్రం మండలం బిచ్యానాయక్ తండాలో ఆదివారం గ్రామ సర్పంచ్ రవి నాయక్ వాంకుడోత్ ఆధ్వర్యంలో బిచ్యనాయక్ తండ బిఆర్ఎస్ గ్రామ పంచాయితీ గ్రామ కమిటీని బిచ్చనాయక్ తండా బిఆర్ఎస్ ముఖ్య నాయకుల సమక్షంలో ఎన్నుకున్నారు. బిఆర్ఎస్ గ్రామాధ్యక్షుడిగా ధరావత్ శ్రీనివాస్, ప్రధాన కార్యదర్శిగా అంగోతు సంతోష్ లను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు.

ఉద్యాన నర్సరీలో మొక్కలకు దిక్కెవరు..?

నీళ్లు పోసేదిక్కులేక ఎండిపోతున్న మొక్కలు
ఉన్నతాధికారులు పట్టించుకోవాలని కోరుతున్న మండల రైతులు
తక్షణమే జిల్లా కలెక్టర్ చర్యలు తీసుకోవాలంటున్న ఉద్యాన పంటల సాగు రైతులు

కూసుమంచి, మార్చి 1 (తరంగాలు) : కూసుమంచి మండలంలోని చేగొమ్మ గ్రామంలో నిర్వహించబడుతున్న ఉద్యానవన నర్సరీకి కేటాయించిన అధికారిణి అపర్ణ అలసత్వంతో నర్సరీ దిక్కుదిశలేకుండా మొక్కలు విలవిలలాడి నిట్టనిలువునా ఎండిపోతున్నాయి. మండుటేసవిలో కాసిన్ని నీళ్లుపోసే దిక్కులేక దీనస్థితిలో ఉండి, ఎండిపోతున్నాయి. అయినా సదరు అధికారిణి చూసీచూడనట్లు వ్యవహరిస్తున్నతీరును నర్సరీలో ఉన్న ప్రతిమొక్క ప్రశ్నిస్తుంది.. తమను ఎందుకు నాటినట్లు, ఎందుకు ఎండబెడుతున్నట్లు అని..పాలేరు డివిజన్ కు ఉద్యానవన అధికారిణిగా విధులు నిర్వహిస్తున్న అపర్ణ పాలేరు నియోజకవర్గంలో మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి పర్యటన ఉంటేనే తప్ప లేకుంటే అసలు విధులకు హాజరవుతుందో తెలియదు...హాజరవట్లేదో తెలియక పలు రకాల ఉద్యానపంటలు సాగుచేస్తున్న కూసుమంచి రైతులు ఆందోళన చెందుతున్నారు.

ఉద్యానవనాలపై ఉదాసీనత..

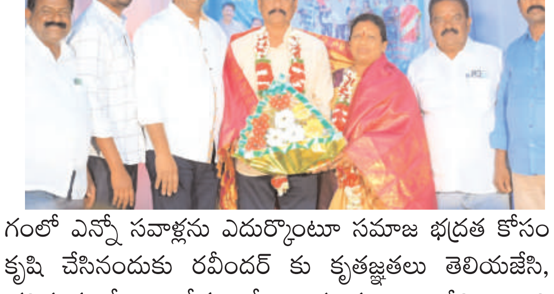
కూసుమంచి మండలవ్యాప్తంగా ఎంతో మంది రైతులు ఉద్యానపంటలైన ఆయిల్ పామ్, జామ, అరటి, కూరగాయలు తదితర పంటలుసాగుచేస్తున్నారు. వారందరికీ ఎల్లవేళలా అందుబాటులో ఉండి సలహాలు, సూచనలు, పంటవిక్రయానికి సంబంధించిన సహాయసహకారాలు అందించాల్సిన సంబంధిత అధికారిణి ఇష్టారాజ్యంగా విధులకు హాజరవుతూ రైతుల బాగోగులు పట్టించుకోకుండా ఉండడంపై రైతులు ఆందోళన వ్యక్తంచేస్తున్నారు.జిల్లా అధికారి అండదండలతోనే..చేగొమ్మ ఉద్యానవనంలో అధికారిణిగా పనిచేస్తున్న ఉద్యోగి అపర్ణకు జిల్లా అధికారి మధుసూదన్ అండదండలు మెండుగా ఉన్నాయని విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. జిల్లా కార్యాలయంలో ఏదైనా పని ఉంటే వారంలో ఒకరోజు జిల్లా కార్యాలయానికి వెళ్లి చక్కబెట్టుకోవాల్సి ఉంటుంది కానీ సదరు అధికారిణి అపర్ణ నిత్యం జిల్లాకార్యాలయంలో ఉన్నానంటూ సమాధానం చెబుతూ కాలం వెల్లదీయడంపై రైతులు పెదవి విరుస్తున్నారుమంత్రి పర్యటన ఉంటే అందరికంటే ముందు వరసలో.పాలేరు నియోజకవర్గంలో ఆరోజు రైతులంతా గంటలకొద్ది చర్చపెట్టుకోవడం పరిపాటైంది. ఏమనంటే వామ్మో...ఈ రోజు మంత్రి పర్యటన ఉందికాబట్టి ముందే వచ్చి ఉంది మేడం...ఇక రేపటినుంచి మళ్లీ కంటికి కనిపించదు..అని ముద్రపడిపోయిందంటే అతిశయోక్తికాదు. క్యాంపు కార్యాలయంలో మంత్రి, క్యాంపు కార్యాలయ సిబ్బందికి కనిపించాలని సదరు ఉద్యోగిని చేసే హడావిడి అంతాఇంత కాదు.

జిల్లా కలెక్టర్ చర్యలు తీసుకోవాలి..

ఉద్యానవన నర్సరీ నిర్వహణ పట్ల ఉదాసీనవైఖరి వ్యవహరిస్తున్న అధికారిణి అపర్ణ తీరుపట్ల జిల్లా కలెక్టర్ సత్వరమే సమగ్ర విచారణ చేపట్టి విధులపట్ల అలసత్వం వ్యవహరించినందుకు, నర్సరీలో మొక్కలు ఎండిపోవడానికి కారణమైనందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని మండల రైతులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు

మన్నె రవీందర్ ఏఆర్ఎస్ఐ పదవి విరమణ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే నాగరాజు

వరంగల్ ప్రతినిధి, మార్చి 01,తరంగాలు :ఏఆర్ఎస్ఐ పదవి విరమణ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే నాగరాజు పాల్గొని అభినందనలు తెలియజేశారు . వరంగల్ జిల్లా ఖిల్లా వరంగల్ మండల పరిధిలోని మమునూరు హెచ్ ఆర్ ఎస్ గార్డెన్స్‌లో యూత్ నాయకులు మన్నె హరీష్ తండ్రి మన్నె రవీందర్ మామునూరు 4వ బెటాలియన్‌లో ఏఆర్ఎస్ఐగా సేవలందించి పదవీ విరమణ పొందగా వర్ధన్నపేట నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే, విశ్రాంత ఐపీఎస్ అధికారి కేఆర్ నాగరాజు శాలువాతో సత్కరించి అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, పోలీసు శాఖలో క్రమశిక్షణతో, నిబద్ధతతో దీర్ఘకాలం సేవలందించి ప్రజలకు రక్షణగా నిలిచిన రవీందర్ సేవలు ఆదర్శప్రాయమని కొనియాడారు. విధి నిర్వహణలో చూపిన అంకితభావం యువతకు ప్రేరణగా నిలుస్తుందని అన్నారు.పోలీసు విభా



గంలో ఎన్నో సవాళ్లను ఎదుర్కొంటూ సమాజ భద్రత కోసం కృషి చేసినందుకు రవీందర్ కు కృతజ్ఞతలు తెలియజేసి, భవిష్యత్తులో ఆరోగ్యంతో ఆనందంగా జీవించాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖిలా వరంగల్ మండల అధ్యక్షుడు వద్దేపల్లి ప్రకాష్, నక్క కొమురెల్లి యాదవ్, రాజ్ కుమార్, అరుణ, కుమారస్వామి, విక్రమ్ తో పాటు వారి కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

కల్వల మున్నూరుకాపు సంఘం నూతన కమిటీ ఎన్నిక

కేసముద్రం, మహబూబాబాద్ జిల్లా, ప్రతినిధి, మార్చి.01, తరంగాలు: కేసముద్రం మండలంలోని కల్వల గ్రామ మున్నూరుకాపు సంఘం నూతన కమిటీ అధ్యక్షుడిగా కూన మల్లేశం ఎన్నికయ్యారు. ఆదివారం కేసముద్రం మున్సిపల్ పరిధిలోని ఎంకే కన్వెన్షన్ హాల్ లో నిర్వహించిన మున్నూరుకాపు సంఘం 35వ వార్షిక సమావేశంలో నూతన కమిటీని ఎన్నుకున్నారు. ప్రధాన కార్యదర్శిగా కూన శ్రీను, కోశాధికారిగా గనె యాదగిరి, ఉపాధ్యక్షులుగా గొట్టం

యాకాంతం, సహాయ కార్యదర్శిగా పిన్ని రాము లను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్నూరు కాపు సంఘం నాయకులు కొంతం శ్రీనివాస్, సింగంశెట్టి ఏకాంతం, పూజరి సూరయ్య, ఆకుల సుధాకర్, సుంకరి వెంకన్న, పాల శ్రీనివాస్, కూన భద్రాద్రి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

THARANGALU DAILY NEWS
సోమవారం 02,మార్చి 2026
జాతీయ దిన పత్రిక
తరంగాలు

కోడిగుడ్డు పచ్చసొన... కొలెస్ట్రాల్ భయమా?

పచ్చసొనలో ఉన్న నిజాలు
మెదడు, కంటి ఆరోగ్యానికి మేలు
ఎవరెవరు జాగ్రత్తగా ఉండాలి?

డెస్క్, మార్చి 1 (తరంగాలు ప్రతినిధి): కోడిగుడ్డు సంపూర్ణ పోషకాహారంగా వైద్యులు సూచించే ఆహారాల్లో ఒకటి. అయితే గుడ్డు పచ్చసొన తింటే కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుందనే భయంతో చాలామంది దానిని మానేస్తున్నారు. పరిశోధనల ప్రకారం పచ్చసొనలో కొలెస్ట్రాల్ ఉండటం వాస్తవమే అయినప్పటికీ ఆహారం ద్వారా వచ్చే కొలెస్ట్రాల్ ప్రతి ఒక్కరిలోనూ రక్తంలోని కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను పెంచదు. ఆరోగ్యంగా ఉన్నవారు రోజుకు ఒక పూర్తి గుడ్డు తీసుకున్నా పెద్దగా ప్రమాదం ఉండదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పచ్చసొనలో కేవలం కొవ్వు మాత్రమే కాదు, విటమిన్ ఏ, డి, ఈ, బి పన్నెండు వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు కూడా ఉంటాయి. అలాగే ఇనుము, కాల్షియం, జింక్ వంటి ఖనిజాలు శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందిస్తాయి. ఎముకల బలానికి, రోగనిరోధక శక్తి పెంపుకు ఇవి తోడ్పడతాయి. పచ్చసొనలో ఉండే కోలిన్ అనే పోషకం మెదడు పనితీరును మెరుగుపరచడంలో, జ్ఞాపకశక్తి పెంపులో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అందుకే పెరుగుతున్న పిల్లలకు గుడ్డు ఇవ్వడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. పచ్చసొనలో లూటిన్, జియాక్సంతిన్ వంటి కణ రక్షక గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి వయస్సు పెరిగేకొద్దీ వచ్చే కంటి సమస్యలను తగ్గించి చూపును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. సాధారణ వ్యక్తులు రోజుకు ఒక పూర్తి గుడ్డు తీసుకోవడం సురక్షితం. అధిక శారీరక శ్రమ చేసే వారు లేదా వ్యాయామం చేసే వారు వైద్యుల సలహాతో అవసరానికి అనుగుణంగా మోతాదును పెంచుకోవచ్చు. గుడ్డును ఉడకబెట్టి తినడం అత్యంత ఆరోగ్యకరం. అధిక నూనె, ఉప్పు, మసాలాలు కలిపి తయారుచేసే వంటకాల్లో గుడ్డు ప్రయోజనాలు కొంతవరకు తగ్గే అవకాశం ఉంది. గుండె సంబంధ వ్యాధులు, అధిక కొలెస్ట్రాల్ లేదా మధుమేహం ఉన్నవారు పచ్చసొన విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. అలాంటి వారు తప్పనిసరిగా వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ సమాచారం అవగాహన కోసం మాత్రమే; ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు నేరుగా వైద్య నిపుణులను సంప్రదించడం ఉత్తమం.

పచ్చి మాంసం నిర్వహణలో
నిర్లక్ష్యం ప్రమాదకరం

వంటగదిలో జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి
వంటగదిలో వ్యాపించే సూక్ష్మక్రిముల ముప్పు
మంచిగా ఉడికించకపోతే

డెస్క్, మార్చి 1 (తరంగాలు ప్రతినిధి): పచ్చి మాంసంలో హానికర సూక్ష్మక్రిములు అధికంగా ఉండే అవకాశం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. చికెన్ లేదా మటన్‌ను దుకాణం నుంచి తీసుకొచ్చి వంటగదిలో కొంతసేపు అలాగే ఉంచితే ఆ సమయంలోనే సూక్ష్మక్రిములు పాత్రలు, పలకలు, కత్తులు వంటి ఉపరితలాలపై వ్యాపించే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఇవి కంటికి కనిపించకపోయినా ఆహార భద్రతకు ముప్పు కలిగించవచ్చు. అందువల్ల మాంసాన్ని ఇంట్లోకి తీసుకురాకముందే బయట శుభ్రంగా కడిగి, వేరుగా మూతపెట్టిన పాత్రలో ఉంచి వంటగదిలో పెట్టాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. పచ్చి మాంసం ఇతర ఆహార పదార్థాలకు తగలకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం అత్యంత అవసరం. మాంసం వండేటప్పుడు పూర్తిగా ఉడికేలా చూసుకోవాలి. సరైన ఉష్ణోగ్రతకు ఉడికించకపోతే కొన్ని హానికర క్రిములు జీవించి ఉండే అవకాశం ఉంది. మాంసాన్ని వండే ముందు ఒకటి రెండు సార్లు శుభ్రంగా కడగడం, వేరే పలకపై కట్ చేయడం, వాడిన పాత్రలను వెంటనే సబ్బుతో శుభ్రం చేయడం మంచిది. మంటపై బాగా ఉడికిస్తే చాలా సూక్ష్మక్రిములు నశిస్తాయి. అయితే వంటగదిలో శుభ్రత పాటించకపోతే మళ్లీ కాలుష్యం కలగవచ్చు. అల్లం, వెల్లుల్లి, మసాలా దినుసులు వాడటం వలన కొంతవరకు హానికర క్రిముల పెరుగుదల తగ్గుతుందని చెబుతున్నప్పటికీ ఇవి పూర్తిస్థాయి రక్షణ కాదని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. కాబట్టి మాంసాహార వంటకాల తయారీలో పరిశుభ్రతకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. చేతులను సబ్బుతో బాగా కడుక్కోవడం, వాడిన పలకలు, కత్తులు శుభ్రం చేయడం వంటి చర్యలు అనారోగ్యాన్ని దూరం చేస్తాయి. చికెన్, మటన్ వంటి మాంసాహారాల్లో శరీరానికి అవసరమైన ప్రోటీన్లు, పోషకాలు ఉన్నప్పటికీ వాటి నిర్వహణలో నిర్లక్ష్యం ప్రమాదకరం. సరైన శుభ్రత, పూర్తిగా ఉడికించడం, వంటగదిలో క్రమబద్ధమైన పద్ధతులు పాటించడం ద్వారా అనారోగ్య సమస్యలను నివారించవచ్చు. ఈ సమాచారం అవగాహన కోసం మాత్రమే. ఆరోగ్య సంబంధిత సందేహాలు ఉంటే వైద్య నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు.

ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో బొప్పాయి...
ఆరోగ్యానికి సహజ వరం

జీర్ణక్రియకు బలాన్నిచ్చే పండు
మలబద్ధకానికి సహజ నివారణ
హృదయానికి రక్షణ,చర్మానికి కాంతి

డెస్క్, మార్చి 1 (తరంగాలు ప్రతినిధి): ప్రస్తుతం ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో చాలామంది ఉదయం అల్పాహారంగా పండ్లను తీసుకోవడం అలవాటు చేసుకుంటున్నారు. వాటిలో బొప్పాయి ప్రత్యేక స్థానం సంపాదించుకుంది. నిపుణుల సూచనల ప్రకారం ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో బొప్పాయి తినడం శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇందులో ఉండే జీర్ణక్రియను వేగవంతం చేసే సహజ రసాలు ఆహారంలోని ఘన పోషకాలను సులభంగా జీర్ణం అయ్యేలా చేస్తాయి. దీంతో రోజంతా కడుపు తేలికగా ఉండి శక్తివంతంగా పనిచేయగలుగుతుంది. బొప్పాయిలో పీచు పదార్థం, నీటి శాతం అధికంగా ఉండటం వల్ల పేగుల కదలికలు మెరుగుపడతాయి. దీని వల్ల మలబద్ధకం సమస్య సహజంగానే తగ్గుతుంది. కడుపు ఉబ్బరం, అజీర్ణం వంటి ఇబ్బందులు తగ్గి జీర్ణవ్యవస్థ సమతుల్యంగా పనిచేస్తుంది. ప్రతిరోజూ బొప్పాయి తీసుకునే వారిలో కడుపు శుభ్రత మెరుగ్గా ఉంటుందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. బొప్పాయిలో కేలరీలు తక్కువగా ఉండటంతో పాటు తిన్న వెంటనే కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. అందువల్ల అధికంగా తినే అలవాటు తగ్గి బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. గ్యాస్, ఆమ్లత్వం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఇది మంచి ఎంపికగా భావించబడుతోంది. శరీరానికి అవసరమైన రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించే తత్వాలు కూడా ఇందులో సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. బొప్పాయిలో ఉండే పీచు పదార్థం, ఖనిజ లవణాలు రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. రక్తంలో పేరుకునే చెడు

కొవ్వు పదార్థాన్ని తగ్గించి హృదయ సంబంధ సమస్యల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. అలాగే ఇందులోని కణ రక్షక లక్షణాలు చర్మాన్ని మెరిసేలా ఉంచి వృద్ధాప్య ఛాయలను ఆలస్యంగా రానిస్తాయి. అందువల్ల ఉదయం అల్పాహారంగా బొప్పాయి తీసుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యంతో పాటు అందాన్ని కూడా కాపాడుకోవచ్చు.

చిలగడదుంప... సంప్రదాయ దుంపలో
ఆరోగ్య రహస్యాలు

కంటి చూపుకు సహజ రక్షణ
జీర్ణక్రియకు మేలు చేసే పీచు శక్తి
గుండె ఆరోగ్యానికి తోడ్పాటు

డెస్క్, మార్చి 1 (తరంగాలు ప్రతినిధి): చిలగడదుంప మన సంప్రదాయ ఆహారాల్లో ముఖ్యమైన దుంప రకం కూరగాయగా గుర్తింపు పొందింది. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఎక్కువగా ఉపయోగించే ఈ ఆహారం ఇప్పుడు పట్టణాల్లోనూ ఆరోగ్య ఆహారంగా ప్రాచుర్యం పొందుతోంది. ఒకప్పుడు ఇది కేవలం కొన్ని కాలాల్లో మాత్రమే దొరికేదని భావించినప్పటికీ ప్రస్తుతం అన్ని కాలాల్లో అందుబాటులో ఉంది. రుచికరంగా ఉండటంతో పాటు శరీరానికి అవసరమైన పలు పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండటంతో దీనికి ప్రత్యేక స్థానం ఏర్పడింది. చిలగడదుంపలో బీటా కెరోటిన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో విటమిన్ ఏగా మారి కంటి చూపును కాపాడడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా, కాంతివంతంగా ఉంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇందులో విటమిన్ ఏ, సి, బి ఆరు, పీచు పదార్థం, పొటాషియం, మ్యాగ్నీషియం వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. తక్కువ కొవ్వు, తక్కువ కాలరీలతో కూడిన ఈ సహజ ఆహారం శరీరానికి మేలు చేస్తుంది. చిలగడదుంపను ప్రతిరోజూ ఆహారంలో చేర్చడం వల్ల శరీరానికి నెమ్మదిగా శక్తి అందుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఒక్కసారిగా పెరగకుండా నియంత్రణలో ఉంటాయి. ఎక్కువసేపు పని చేసే వారికి, త్వరగా అలసిపోయే వారికి ఇది ఉత్తమ పోషకాహారం. ఇందులో పీచు పదార్థం అధికంగా ఉండటం వల్ల జీర్ణక్రియ సాఫీగా సాగి మలబద్ధకం సమస్య తగ్గుతుంది. చిలగడదుంపలో ఉండే పొటాషియం గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో సహాయపడుతుంది. రక్తపోటును నియంత్రించి గుండె సంబంధిత సమస్యల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. దీన్ని లోతుగా నూనెలో వేయించుకోవడం కంటే ఉడికించి లేదా ఓవెన్లో కాల్చి తినడం ఉత్తమం. ఈ విధంగా తీసుకుంటే పోషకాలు వృథా కాకుండా శరీరానికి పూర్తిగా అందుతాయి. చిలగడదుంపను సక్రమంగా ఆహారంలో చేర్చుకుంటే ఆరోగ్యానికి మేలు చేకూరుతుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

చర్మ సంరక్షణలో సహజ నూనెల ప్రాధాన్యం

డెస్క్, మార్చి 1 (తరంగాలు ప్రతినిధి): ప్రస్తుతం చర్మ సంరక్షణలో సహజ నూనెల వినియోగం పెరుగుతోంది. అన్ని రకాల చర్మానికి సరిపడే తేలికపాటి నూనెలలో స్క్వాలేన్ నూనె ఒకటి. ఇది చర్మంలోని సహజ కొవ్వు పదార్థాలను అనుకరించి తేమను కోల్పోకుండా కాపాడుతుంది. చర్మంపై జిడ్డు లేకుండా సమతుల్యతను నిలబెట్టడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. చర్మ సంరక్షణ నూనెలను మొదటిసారిగా ఉపయోగిస్తున్న వారికి ఇది మంచి ఎంపికగా భావిస్తున్నారు. సీరమ్ లేదా క్రీమ్ రాసిన తరువాత ఉదయం లేదా రాత్రి రెండు నుంచి మూడు చుక్కలు రాసుకోవచ్చు. వాతావరణాన్ని బట్టి మోతాదును పెంచుకోవచ్చు లేదా తగ్గించుకోవచ్చు. జొజొబా నూనె కూడా చర్మానికి మేలు చేసే మరో సహజ ఎంపిక. ఇది మానవ చర్మంలోని సహజ కొవ్వు పదార్థానికి దగ్గరగా ఉండటం వల్ల చర్మం అధికంగా నూనె ఉత్పత్తి చేయకుండా నియంత్రిస్తుంది. చర్మాన్ని మృదువుగా ఉంచడంలో, మొటిమలు ఎక్కువగా వచ్చే అవకాశాన్ని తగ్గించడంలో ఇది దోహదపడుతుంది. ముఖ్యంగా అధికంగా నూనె ఉత్పత్తి చేసే చర్మం ఉన్నవారు దీనిని రాత్రి సమయంలో తేమ క్రీమ్ రాసిన తరువాత ఒకటి నుంచి మూడు చుక్కల మోతాదులో ఉపయోగించడం మంచిది. రోజ్‌హిప్ నూనెలో చర్మానికి అవసరమైన కొవ్వు ఆమ్లాలు, పోషక తత్వాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. చర్మ రంగును మెరుగుపరచడంలో, మచ్చలను తగ్గించడంలో ఇది ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. రాత్రి సమయంలో తేమ క్రీమ్ పై రెండు నుంచి మూడు చుక్కలు రాసుకోవచ్చు. అయితే బలమైన రెటినాయిడ్ పదార్థాలతో కలిపి దీనిని వాడకూడదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఆర్గాన్ నూనెలో విటమిన్ ఇ, అసంతృప్త కొవ్వులు ఉండటం వల్ల చర్మ రక్షణ పొరను పునరుద్ధరించడంలో సహాయపడుతుంది. పొడిబారిన చర్మం ఉన్నవారు క్రీమ్ రాసిన తరువాత రెండు నుంచి నాలుగు చుక్కలు రాసుకోవచ్చు.మరులా నూనెలో ఆక్సీకరణ నిరోధక గుణాలు అధికంగా ఉండటం వల్ల చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుంది. చర్మం పట్టేసినట్లు ఉండే భావన తగ్గుతుంది. పొడి, సున్నితమైన చర్మం కలిగినవారు రాత్రి సమయంలో రెండు నుంచి మూడు చుక్కల మోతాదులో దీనిని ఉపయోగించడం ద్వారా మంచి ఫలితాలు పొందవచ్చు. ఈ విధంగా చర్మ స్వభావాన్ని గుర్తించి సరైన నూనెను సరైన మోతాదులో వాడితే అందమైన, ఆరోగ్యవంతమైన చర్మాన్ని సులభంగా సొంతం చేసుకోవచ్చు.

ఖాళీ కడుపుతో పాలు...
లాభాలా? నష్టాలా?

ఉబ్బరం,ఆమ్లత్వం సమస్యలపై స్పష్టత
కండరాల పెరుగుదల, జీవక్రియపై అపోహలు
పాలు తీసుకునే సరైన సమయం ఏది?

డెస్క్, మార్చి 1 (తరంగాలు ప్రతినిధి): ఖాళీ కడుపుతో పాలు తాగడం ఆరోగ్యానికి మంచిదా కాదా అనే ప్రశ్నపై విభిన్న అభిప్రాయాలు ఉన్నాయి. కొందరికి ఉదయం పూట పాలు తాగితే కడుపు నిండిన భావన కలిగి శక్తి స్థాయిలు పెరుగుతాయి. అయితే మరికొందరికి అదే పాలు ఉబ్బరం, గ్యాస్, ఆమ్లత్వం వంటి సమస్యలను కలిగిస్తాయి. జీర్ణవ్యవస్థ సున్నితంగా ఉండే వారు ఖాళీ కడుపుతో పాలు తాగితే అసౌకర్యం ఎదురయ్యే అవకాశం ఉంది. అలాంటి వారు పాలలో ఓట్స్ లేదా ఇతర గింజలను ఒక చెంచా మోతాదులో కలిపి తీసుకుంటే జీర్ణక్రియ నెమ్మదించి కడుపులో ఇబ్బంది తగ్గుతుందని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. పాలలో ప్రోటీన్ సమృద్ధిగా ఉండటం వల్ల కండరాల పెరుగుదలకు, మరమ్మత్తుకు ఇది సహాయపడుతుంది. అయితే పాలు తాగితే వెంటనే శరీర జీవక్రియ పెరుగుతుందనే భావన అపోహ మాత్రమేనని నిపుణులు చెబుతున్నారు. జీవక్రియను పెంచాలంటే సమతుల్య ఆహారం, క్రమం తప్పని వ్యాయామం, తగినంత నీరు తీసుకోవడం అవసరం. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో కాకుండా వ్యాయామానికి సమీప సమయంలో పాలు తీసుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. గోరువెచ్చని పాలు ఆమ్లత్వాన్ని తగ్గిస్తాయని చాలామంది నమ్ముతారు. తాత్కాలిక ఉపశమనం కలిగించినా పూర్తి కొవ్వు పాలు కొన్నిసార్లు ఆమ్ల ఉత్పత్తిని ప్రేరేపించవచ్చని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. తరచుగా ఆమ్లత్వం వచ్చే ధోరణి ఉన్నవారు తక్కువ కొవ్వు ఉన్న పాలు తాగడం లేదా ఖాళీ కడుపుతో పాలు తీసుకోకపోవడం మంచిదని చెబుతున్నారు. అలాగే కేవలం పాలను మాత్రమే అల్పాహారంగా తీసుకోవడం సరైన పద్ధతి కాదు. పాలు తీసుకునేటప్పుడు చియా గింజలు, ఓట్స్, అరటిపండు వంటి పోషక పదార్థాలను కలిపి తీసుకుంటే మంచిది.పాలు తాగితే నిద్ర బాగా వస్తుందనే నమ్మకంతో కొందరు ఉదయం పూటే పాలు తాగుతుంటారు. పాలలో నిద్రకు సహాయపడే తత్వం ఉన్నప్పటికీ అది స్థిరంగా పనిచేయదు. నిద్ర బాగా పట్టాలంటే రాత్రి పడుకునే ముందు అరగంట నుంచి గంట ముందే పాలు తాగడం మంచిదని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. అలాగే పాలు మాత్రమే తాగితే ఎముకలు బలంగా తయారవుతాయని భావించడం కూడా సరైనది కాదు. విటమిన్ డి తో పాటు ఇతర పోషకాలు కూడా సమతుల్యంగా అందితేనే కాల్షియం శరీరానికి సరిగ్గా ఉపయోగపడుతుంది. మొత్తంగా పాలు ఆరోగ్యానికి మేలు చేసినా ఖాళీ కడుపుతో తాగాలా వద్దా అనే విషయం ప్రతి ఒక్కరి శరీర స్వభావాన్ని బట్టి నిర్ణయించుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

లయన్స్ క్లబ్ సేవలు అభినందనీయం

-వర్ధన్నపేట ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు

జనగామ ప్రతినిధి, మార్చి 01,తరంగాలు : లయన్స్ క్లబ్ సేవలు అభినందనీయమని ఉర్దనపేట ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు అన్నారు.జనగామ జిల్లా సూర్యాపేట క్రాస్ రోడ్డు లోని భ్రమరాంబ కన్వెన్షన్ హాల్ నందు లయన్స్ క్లబ్ ఇంటర్నేషనల్ జిల్లా 320ఫీ, 7వ రీజియన్ చంద్రగిరి సేవ సమ్మేళనం ముఖ్య అతిథిగా వర్ధన్నపేట నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే విశ్రాంత ఐపీఎస్ అధికారి కేఆర్ నాగరాజు హాజరయ్యారు.తొలుత ఎమ్మెల్యే నాగరాజు ఉద్యోగ ప్రస్థానాన్ని లయన్స్ సభ్యులకు వివరించారు.అనంతరం లయన్స్ సభ్యులు ఎమ్మెల్యే గారిని ఘనంగా సన్మానించారు.అదే విధంగా ఎమ్మెల్యే నాగరాజు పద్మశ్రీ గడ్డం సమ్మయ్య ను మరియు లయన్స్ సభ్యులను ఘనంగా సన్మానించారు.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే నాగరాజు మాట్లాడుతూప్రార్థించే పెదవుల కన్నా సాయం చేసే చేతులు మిన్న అని మదర్ థెరిస్సా చెప్పారని, లయన్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టడం అభినందనీయమని, కరోనా సమయంలో లయన్స్ క్లబ్ చేపట్టిన సేవా కార్యక్రమాలు ఎంతోమంది ప్రాణాలను కాపాడాలని వర్ధన్నపేట ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు అన్నారు. లయన్స్ క్లబ్ తో తనకు అభినాభావ సంబంధం ఉందని, జనగామలో లయన్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమానికి నన్ను ఆహ్వానించడం ఎంతో సంతోషంగా ఉందని, తాను పోలీస్ శాఖలో సేవలు అందించిన సమయంలో మద్దూరు, చేర్యాల, పాలకుర్తి ప్రాంతాలలో విధులు నిర్వర్తించానని, లయన్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టేందుకు తన వంతు సహాయ, సహకారాలు అందజేస్తానని చెప్పారు. తాను పోలీస్ శాఖలో అధికారిగా ఉన్న, ప్రస్తుతం ఎమ్మెల్యేగా ఉన్న నిత్యం అనేక సేవా కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నామని, లయన్స్ క్లబ్ సహకారంతో

నియోజకవర్గంలో మరిన్ని సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టేలా చర్యలు తీసుకుంటామని ఎమ్మెల్యే స్పష్టం చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో ప్రిసైడింగ్ ఆఫీసర్ అండ్ రీజియన్ ఛైర్పర్సన్ చంద్రగిరి శ్రీనివాస్ – కవిత, శ్రీనివాస రావు, చంద్రశేఖర్, రిటైర్డ్ డీసీపీ జనార్ధన్, సుధాకర్ రెడ్డి, అజిత్ రెడ్డి తో పాటు తదితర లయన్స్ పెద్దలు, సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మృతుల కుటుంబాలను పరామర్శించిన

ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు

వర్ధన్నపేట ప్రతినిధి, మార్చి 01,తరంగాలు : వరంగల్ జిల్లా వర్ధన్నపేట మండలం పరిధిలోని దమ్మన్నపేట గ్రామానికి చెందిన మాజీ ఎంపీటీసీ రాజిడి అశోక్ రెడ్డి తండ్రి గారైన రాజిడి ఇంద్రసేవరెడ్డి శుక్రవారం అనారోగ్యంతో మృతి చెందాడు. విషయం తెలుసుకున్న వర్ధన్నపేట ఎమ్మెల్యే కే ఆర్ నాగరాజు వారి నివాసానికి వెళ్లి వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేశారు.అనంతరం వర్ధన్నపేట టౌన్ 1వ వార్డు కి చెందిన నాగెల్లి సురేష్ అనారోగ్యంతో మరణించగా వారి నివాసానికి వెళ్లి మృతుడి చిత్రపటానికి నివాళులర్పించి వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి ఆర్థిక సాయం అందజేశారు.అదేవిధంగా 10వ వార్డు కి చెందిన ఇటీవల అనారోగ్యంతో మరణించిన కుటుంబాలను పరామర్శించి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేశారు.9వ వార్డుకి చెందిన ప్రజా కలం పత్రిక విలేకరి పసునూరి మురళి కుమారునికి ఇటీవల అపెండెక్స్ ఆపరేషన్ కాగా వారి ఇంటికి వెళ్లి అతని పరామర్శించారు.చెన్నారం గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ బర్ల బాబు అనారోగ్యంతో బాధ పడుతున్న సందర్భంగా వారి నివాసానికి వెళ్లి ఆయన ను పరామర్శించారు.వర్ధన్నపేట మండల పరిధిలోని వెంకట్రావుపల్లె గ్రామానికి చెందిన కాంగ్రెస్ నాయకులు నాళం సుధాకర్ తాడిచెట్టు పై నుంచి క్రింద పడి కాలు విరగగా వారి నివాసానికి వెళ్లి ఆయన పరామర్శించి మనో ధైర్యం కల్పించారు.ఎమ్మెల్యే వెంట వర్ధన్నపేట మున్సిపల్ చైర్మన్ పాలకుర్తి సారంగపాణి, వైస్ చైర్మన్ నేతావత్ శీభారాణి – రాజేందర్, ఐనవోలు ఆలయ ఛైర్మన్ కమ్మగోని ప్రభాకర్, మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు ఎద్దు సత్యనారాయణ, బ్లాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు అబ్బిడి రాజీరెడ్డి, జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు పోశాల వెంకన్న, ఈగ దామోదర్, సుధీర్ గౌడ్, సర్పంచులు దుబ్బ అంజయ్య, చిటూరు రాజు, రాజేష్ ఖన్నా, కుల్ల పావని – యకాంతం వార్డు సభ్యులు సుభాస్, కౌన్సిలర్స్ బెజ్జం పాపరావు, సునావత్ కమిలి – కీమా నాయక్, తిరుపెల్లి వాణి – కుమారస్వామి, రజిత రెడ్డి, తీగల రాకేష్, లింగారాజు, కొండేటి సాంబయ్య, బాబు లాల్, అక్బర్ స్థానిక నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గోపాలపురం ఊర చెరువు పరిరక్షణకు

రూ.4 కోట్లతో రిటైనింగ్ వాల్ నిర్మాణం

భవిష్యత్తులో ముంపు సమస్యలు నివారించేందుకు
ముందస్తు ప్రణాళికతో పనులు
వివేక్ నగర్ కాలనీ అభివృద్ధికి పూర్తి సహకారం అందిస్తా
నాకు ప్రజాసేవే ధ్యేయం; రియల్ ఎస్టేట్,
కబ్జాల ఆరోపణలు నిరాధారం
వివేక్ నగర్ కాలనీలో ఏర్పాటు చేసిన సన్మాన సభలో
ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే నాగరాజు

హన్మకొండ ప్రతినిధి, మార్చి 01,తరంగాలు :న మొంథా తుఫాన్ ప్రభావంతో గ్రేటర్ వరంగల్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని 56వ డివిజన్ గోపాలపురం ఊర చెరువు గట్టు తెగిపోవడంతో వివేక్ నగర్ కాలనీ ముంపుకు గురై ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు. ఇళ్లలోకి వరద నీరు చేరడంతో గృహోపకరణాలు దెబ్బతినగా, కాలనీ శాశ్వత పరిష్కారం దిశగా రిటైనింగ్ వాల్ కోసం 4 కోట్ల రూపాయలతో నిధులు మంజూరు చేసినందుకు గాను కాలనీవాసులు సన్మాన సభ ఏర్పాటు చేయగా ముఖ్యఅతిథిగా వర్ధన్నపేట నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే విశ్రాంత ఐపీఎస్ అధికారి కేఆర్ నాగరాజు పాల్గొన్నారు.తొలుత కాలనీవాసులు తమ అభిమాన నాయకుడి పూల వర్షం కురిపిస్తూ డప్పు సప్పుల నడుమ ఘన స్వాగతం పలికారు.ఈ సందర్భంగా కాలనీలోని శారదాంబ దేవి ఆలయంలో ప్రవేశించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి అమ్మవారి ఆశీస్సులు పొందారు.అనంతరం పలు కాలనీలా అధ్యక్షులు కమిటీ సభ్యులు నాయకులు కార్యకర్తలు ఎమ్మెల్యే నాగరాజు ను ఘనంగా సన్మానించారు.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే నాగరాజు మాట్లాడుతూగోపాలపురం ఊర చెరువు పరిరక్షణకు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటూ రిటైనింగ్ వాల్ నిర్మాణాన్ని నాలుగు కోట్ల రూపాయలు మంజూరు చేయించాము అని తెలిపారు. భవిష్యత్తులో ముంపు సమస్యలు తలెత్తకుండా ముందస్తు ప్రణాళికతో పనులు కొనసాగుతున్నాయని చెప్పారు. తుఫాన్ ప్రభావం, వరదల కారణంగా వర్ధన్నపేట నియోజకవర్గంలో భారీ నష్టం వాటిల్లిందని, ఆ అంశాన్ని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకెళ్లగా సీఎం స్వయంగా హనుమకొండకు వచ్చి పలు కాలనీలలో పర్యటించి వరద బాధితులకు ధైర్యం నింపారని తెలిపారు. ఓరుగల్లు సమగ్ర అభివృద్ధికి సీఎం ప్రత్యేక ఫోకస్ పెట్టారని, నగరానికి అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ వ్యవస్థ ఏర్పాటు దిశగా చర్యలు తీసుకుంటున్నారని పేర్కొన్నారు. వర్ధన్నపేట నియోజకవర్గ పరిధిలోని విలీన గ్రామాల అభివృద్ధికి ప్రత్యేక ప్రణాళికలు రూపొందించామని, మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ నుంచి 1/3 నిధులు కేటాయించాలని కోరామని తెలిపారు. వివేక్ నగర్ కాలనీ అభివృద్ధికి పూర్తి స్థాయిలో సహకారం అందిస్తానని, సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ ద్వారా అధిక నిధులు తీసుకువచ్చామని చెప్పారు. పోలీస్ శాఖలో పనిచేసిన అనుభవంతో ప్రజాసేవ తన ధ్యేయమని, పేద ప్రజల సంక్షేమమే తన లక్ష్యమని ఎమ్మెల్యే స్పష్టం చేశారు. రియల్ ఎస్టేట్, కబ్జాలకు తాను దూరమని, అసత్య ప్రచారాలను ప్రజలు నమ్మవద్దని కోరారు.ఈ స్థానిక డివిజన్ అధ్యక్షుడు కొంక హరిబాబు, వివేక్ కాలనీ అధ్యక్షుడు మర్రి ప్రభాకర్, మహిళా అధ్యక్షురాలు అనిత, కాంగ్రెస్ నాయకులు కందుకూరి పూర్ణచదర్, వివిధ కాలనీల అధ్యక్షులు, డివిజన్ నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో జీవించాలి

మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి

నల్గొండ అర్సీ,మర్చి 1.2026. తరంగాలు :ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో జీవించాలని ఆ శ్రీరాముడిని ప్రార్థించినట్లు రోడ్డు, భవనాలు,సినిమాటోగ్రఫీ శాఖల మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి తెలిపారు.ఆదివారంనల్గొండ మండల, రాములబండ గ్రామంలోని సీతారామచంద్రస్వామి దేవాలయంలోరాష్ట్ర రోడ్లు, భవనాలు మరియు సినిమాటోగ్రఫీ శాఖామంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి కార్యక్రమానికి హాజరై గ్రామస్తులతో కలిసి స్వామివారి రథాన్ని స్వయంగాలాగి ప్రారంభించారు. గ్రామంలోని శ్రీ సీతా రామచంద్రస్వామి దేవాలయంలో నిర్వహిస్తున్న వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలు భక్తుల సందడి మధ్య భక్తిశ్రద్ధలతో కొనసాగాయి.ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ గ్రామస్తులంతా ఏకమై ప్రతీ ఏడాది బ్రహ్మోత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహించడం అభినందనీయమన్నారు. ఇటువంటి ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు సమాజంలో ఐక్యతను, సత్సంబంధాలను పెంపొందిస్తాయని తెలిపారఅనంతరం ఛత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ విగ్రహాన్ని మంత్రి ఆవిష్కరించారు. శివాజీ మహారాజ్ ధైర్యసాహసాలకు, దేశభక్తికి ప్రతీక అని, యువత ఆయనను ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని మంత్రి తెలిపారు. జూన్ నాటికి శ్రీశైలం సొరంగ మార్గం పూర్తి చేస్తామని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్సీ కేతావత్ శంకర్ నాయక్, నల్గొండ ఆర్డిఓ వై. అశోక్ రెడ్డి ,నల్గొండ తహసిల్దార్ పరుశురాం నల్గొండ మాజీ జెడ్పిటిసి గుమ్ముల మోహన్ రెడ్డి, మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ బుర్రి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మాజీ జెడ్పిటిసి వంగూరి లక్ష్మయ్య, స్థానిక సర్పంచ్ చామకూరి శంకర్ గౌడ్, ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, గ్రామ పెద్దలు భారీ సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు.