

ఐదు కోట్ల ఆంధ్రుల చారిత్రాత్మక విజయం

- రాజధానిగా అమరావతి అజేయం.. ఎన్.స్పాపబుల్
• 2024 జూన్ 2 నుంచి శాశ్వత రాజధానిగా అమలు
• డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ తో స్వర్ణాంధ్ర సాకారం



ఉండవల్లి, ఏప్రిల్ 03 (తరంగాలు ప్రతినీధి): ఆంధ్రప్రదేశ్ ఏకైక రాజధానిగా అమరావతికి పార్లమెంట్ ఉభయ సభల్లో చట్టబద్ధత లభించడం ఒక చారిత్రాత్మక ఘట్టమని, ఇది ఐదు కోట్ల ఆంధ్రుల విజయమని ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు అభివర్ణించారు.

మగతా 2వ పేజీలో..



ఆంధ్రన భద్రతకు రక్షణ ఆఫర్...

- భారత్ కు సరఫరా పెంపు హామీ
• పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతలతో ఆంధ్రన మార్కెట్ లో మార్పులు
• క్రూడ్ ఆయిల్, ఎలవోనీజ్ సరఫరా పెంచేందుకు సిద్ధం
• డైవర్సిఫైడ్ సహకారంపై ఉన్నత స్థాయి చర్చలు

2వ పేజీలో..

పోలీస్ డ్యూటీ మీట్ లో తెలంగాణకు హ్యాట్రిక్ విజయం

- వరుసగా మూడోసారి ఓవరాల్ ఛాంపియన్ ట్రోఫీ
• పోలీసుల కృషికి సీఎం అభినందనలు
• పలు విభాగాల్లో అద్భుత ప్రదర్శన



హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 03 (తరంగాలు ప్రతినీధి) ఆల్ ఇండియా పోలీస్ డ్యూటీ మీట్ లో వరుసగా మూడోసారి ఓవరాల్ ఛాంపియన్ ట్రోఫీని గెలుచుకుని హ్యాట్రిక్ సాధించిన తెలంగాణ పోలీసులకు ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి అభినందనలు తెలిపారు.

మగతా 2వ పేజీలో..



ప్రకృతి ప్రకోపం

- గ్లోబల్ వార్మింగ్ తో విలవిలలాడుతున్న భూగోళం
• అస్తవ్యస్తమైన రుతుపవనాలు, అకాల వర్షాలతో పెరిగిన ముప్పు
• కార్టన్ ఉద్యోగాల నియంత్రణకు దేశాల 'నెట్ జీరో' ప్రతిజ్ఞలు
• పర్యావరణ పరిరక్షణే లక్ష్యంగా అంతర్జాతీయ వేదికలపై చర్చలు

సమతుల్య దెబ్బతింటోంది. దీని ప్రభావంతో గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా భృవ ప్రాంతాల్లో మంచు కరగడం, సముద్ర మట్టాలు పెరగడం వంటి పరిణామాలు చోటుచేసుకుంటున్నాయి.

మగతా 2వ పేజీలో..

భారత నావికాదళ అమ్ములపాదిలో మరో అస్తం

- ఐఎన్ఎస్ తారాగిరి జలప్రవేశం
• విశాఖ తీరంలో రక్షణ మంత్రి రాజేంద్ర్ సింగ్ సమక్షంలో ఘనంగా కమిషన్
• స్వదేశీ పరిష్కారంతో రూపొందిన అత్యాధునిక స్టెల్ థ్రిగ్ బట్
• సముద్ర జలాల్లో భారత శక్తిని చాటిచెప్పే సరికొత్త యుద్ధనౌక



విశాఖపట్నం, ఏప్రిల్ 03 (తరంగాలు ప్రతినీధి): భారత నౌకాదళం మరింత బలోపేతమైంది. అత్యాధునిక సాంకేతికతతో రూపొందించిన స్టెల్ థ్రిగ్ బట్ 'ఐఎన్ఎస్ తారాగిరి' నేడు విశాఖపట్నంలో జరిగిన ఘనమైన వేడుకలో భారత నావికాదళంలో అధికారికంగా చేరింది.

మగతా 2వ పేజీలో..

సుప్రీంకోర్టు తీర్పు పారదర్శకతకు

దక్కిన విజయం

- ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి
• నిరుద్యోగుల పదేళ్ల నిరీక్షణకు దక్కిన ఊరట
• నియామకాలను అడ్డుకోవాలనుకున్న శక్తుల కుట్రలు పటాపంచలు
• టీజీపీఎస్సీ ప్రజ్ఞాశనతో పెరిగిన వ్యవస్థపై నమ్మకం



హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 03 (తరంగాలు ప్రతినీధి) తెలంగాణ గ్రూప్-1 ఉద్యోగ నియామకాల విషయంలో భారత అత్యున్నత న్యాయస్థానం (సుప్రీంకోర్టు) వెలువరించిన తీర్పును ముఖ్యమంత్రి శ్రీ ఎ. రేవంత్ రెడ్డి సాదరంగా స్వాగతించారు.

మగతా 2వ పేజీలో..

ప్రైవేట్ పాఠశాలల ఫీజుల దోపిడీపై కవిత గర్జన

- అసెంబ్లీ ప్రత్యేక సమావేశాలు నిర్వహించాలని డిమాండ్
• 40 శాతం ఫీజుల పెంపుతో తల్లిదండ్రులపై పెనుభారం
• ఫీజు నియంత్రణ చట్టం తేవడంలో ప్రభుత్వం విఫలం
• కార్పొరేట్ విద్యాసంస్థల్లో తనిఖీలు చేపట్టాలని 'జాగృతి' విజ్ఞప్తి



హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 03 (తరంగాలు ప్రతినీధి) ప్రైవేట్ మరియు కార్పొరేట్ పాఠశాలలు ఫీజుల పెంపు పేరుతో విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులను నిలుపునా దోపిడీ చేస్తున్నాయని తెలంగాణ జాగృతి

మగతా 2వ పేజీలో..

2047 నాటికి డక్టిణాసియా టెక్స్టైల్ రాజధానిగా తెలంగాణ

- ఐటెక్స్ కాన్-2026లో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి
• 2047 నాటికి మూడు ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థ లక్ష్యం
• వరంగల్ మెగా టెక్స్టైల్ పార్క్ ద్వారా అంతర్జాతీయ గుర్తింపు
• గ్రీన్ టెక్స్టైల్ హబ్లు, మహిళా సాధికారతకు పెద్దపీట



మగతా 2వ పేజీలో..

మందుబాబులకు, పార్కింగ్లకు అడ్డగా మాలిన ఇల్లందు మోడల్ మార్కెట్

ప్రభుత్వం మారింది పాలన మారాలంటున్న ప్రజలు



ఇల్లందు ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 3, (తరంగాలు):

ఇల్లందు పట్టణంలోని 18 వ వార్డులో నిర్మింపజేసిన మోడల్ మార్కెట్ నేడు మందుబాబులకు, ఫోర్ వీలర్, టూ వీలర్ లకు అడ్డగా మారింది. ప్రభుత్వం మారి రెండున్నర సంవత్సరాలు కావోస్తున్న, నేటికి పురపాలక శాఖ పట్టించుకోకపోవడంపై చిరు వ్యాపారస్తులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మోడల్ మార్కెట్ (షాప్) రూమ్ పొందేందుకు 2025న డ్రా తీయడం జరిగింది. (ద.కమిషనర్ ఇల్లందు మున్సిపాలిటీ) పేరిట పదివేల రూపాయలు డి.డి తీశామని. ఆ డి.డి ఇచ్చే సమయంలో మున్సిపాలిటీ రిసిప్ట్ పరంగా వెయ్యి రూపాయలు కట్టడం జరిగింది తెలిపారు. రూమ్ ల మూల దేవుడెరుగు డబ్బులు కట్టి 15 నెలలు కావోస్తుంది. రూమ్ లు తాత్కాలికంగా ఇచ్చారు కానీ వాటికి కరెంట్, వాటర్ సప్లై, శానిటేషన్ లేదు అప్పు చేసి పదివేల రూపాయలు కట్టామని వాటికి వడ్డీ కట్టలేక అనేక ఇబ్బందులు పడుతున్నామని పేర్కొన్నారు. అభివృద్ధి పేరుతో నిర్మింపజేసిన మోడల్ మార్కెట్ లోకి వెళ్లేందుకు నాలుగు ద్వారాలు ఉండగా, ఏ వైపుల నుండి వెళ్లిన ఎక్కడ చెత్త అక్కడే పేరుకపోయి దుర్గం వెదజల్లుతుంది తెలిపారు. కనీసం కౌన్సిలర్ గా గెలుపొందిన వారు కూడా ఇటు వైపు కన్నెత్తి చూడకపోవడం విచారకరమని అన్నారు. రూమ్ లకు కావాల్సిన వసతులు కల్పించి ఎవరి రూమ్ లు వాళ్లకు (ఎలాట్రైంట్ చేసి) ఇచ్చేలా చర్యలు చేపట్టాలని కోరారు. మోడల్ మార్కెట్ పై మున్సిపల్ కమిషనర్, మున్సిపల్ చైర్మన్ ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని పట్టణ ప్రజలు, చిరు వ్యాపారస్తులు కోరారు.

తెలంగాణ సాయుధ పోరాట తొలి అమరుడు దొడ్డి కొమరయ్య

దొడ్డి కొమరయ్య 99 వ జయంతి కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మల్లిబాబు యాదవ్



ఇల్లందు ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 3, (తరంగాలు):

తెలంగాణ సాయుధ రైతాంగ పోరాటంలో అనువులుబాసిన తొలి అమరవీరుడు దొడ్డి కొమరయ్య చేసిన త్యాగం ఫలితంగా తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడింది, ప్రతి ఒక్కరూ వారి జీవితాన్ని సమర్పించి తీసుకోవాలని అఖిల భారత యాదవ మహాసభ జిల్లా గౌరవ అధ్యక్షులు, మేకల మల్లిబాబు యాదవ్ పిలుపునిచ్చారు. శుక్రవారం నాడు దొడ్డి కొమరయ్య 99 వ జయంతి సందర్భంగా పండితాపురం గ్రామంలో చిత్రహానికి మల్లి బాబు యాదవ్ పూలమాలవేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, దొడ్డి కొమరయ్య జనగామ జిల్లా కడవెండి గ్రామంలో 1927 ఏప్రిల్ 3న సాధారణ గౌరెల పెంపకం దారుల కుటుంబంలో జన్మించి, నిజాం జాగిర్దారుల బలవంతమైన వెట్టి చాకిరి నిర్మాణం కొరకు తెలంగాణ సాధన కోసం, జరిగిన సాయుధ రైతాంగ పోరాటంలో కేవలం 19 ఏళ్ల చిన్న వయసులోనే ప్రాణాలను పణంగా పెట్టి తొలి అమరవీరుడయ్యాడని తెలిపారు. నాడు ఆయన చూపిన త్యాగం మనందరకు స్ఫూర్తి అని, అందుకే మనం తెలంగాణ స్వేచ్ఛ వాయువులు పీల్చుకుంటున్నామని అన్నారు. దొడ్డి కొమరయ్య ఆశయ సాధనకు మేముతా కట్టబడి ఉన్నామని, వారి ఉద్దేశం సూర్యుని ఆదర్శంగా తీసుకుంటామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ ఉపసర్పంచ్ మేకల మల్లికార్జునరావు, జి. రవి, చింతల పెద్ద వెంకయ్య, అల్లిక బక్కయ్య, శీలం పుల్లయ్య, పాటిబండ ప్రసాద్, మల్లికార్జున్, నరేష్, నాగరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బి.సి పరిస్థిల్లో ఘనంగా కుడియం దుర్గారావు జన్మదిన వేడుకలు



ఇల్లందు ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 3, (తరంగాలు):

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా హ్యూమన్ రైట్స్ సోషల్ జస్టిస్ సోషల్ సర్వీస్ ఫర్ చేంజ్ ఆఫ్ ఇండియా జాతీయ అధ్యక్షుడు డాక్టర్ మంగళ పెల్లి హుస్సేన్ టీం సభ్యులు, వెనకబడ్డ తరగతుల గృహం (బి.సి) హోస్టల్ వసతిలో హ్యూమన్ రైట్స్ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు మీడియం దుర్గారావు పుట్టినరోజు వేడుకలను విద్యార్థిని విద్యార్థుల సమక్షంలో కేక్ కట్ చేసి ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ మంగళ పెల్లి హుస్సేన్ మాట్లాడుతూ, ప్రతి విద్యార్థిని, విద్యార్థులు కష్టపడి చదవాలని అన్నారు. అలాగే గుడి ప్రైడే శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపి మండల అధ్యక్షులు పుట్ల ఉపేందర్ యాదవ్, కే. సురేష్, ఎన్. రామకృష్ణ, హ్యూమన్ రైట్స్ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు కృష్ణవేణి, రాంబాబు. రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు వీరభద్రం, గండి మురళి గౌడ్, రాజశేఖర్, హోస్టల్ వార్డెన్, విద్యార్థిని, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాట తొలి అమరుడు దొడ్డి కొమరయ్య జయంతి సందర్భంగా నివాళులు అర్పించిన- సిపిఎం



ఇల్లందు ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 3, (తరంగాలు):

నైజాం సర్కారుకు దొరలు, జమీందారులు, జాగీర్దారులు, దేవ్ముఖ్ లకు వ్యతిరేకంగా జరిగిన వీర తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాటం లో తొలి అమరుడు దొడ్డి కొమరయ్య జయంతి సందర్భంగా స్థానిక ఏలూరి భవన్ లో ఆయన చిత్ర హానికి పూల మాలలు వేసి నివాళులు అర్పించినారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన సభలో అబ్దుల్ నబీ, ఆలేటి కిరణ్ కుమార్ లు పాల్గొని మాట్లాడుతూ, నాడు కమ్యూనిస్టుల ఆదర్శంలో జరిగిన వీరోచిత పోరాటంలో 3వేలమంది కమ్యూనిస్టు కార్యకర్తలు ప్రాణాలు కోల్పోవడం జరిగిందని అన్నారు. దొరల నుండి పది లక్షల ఎకరాల భూమి పేదలకు పంపిణీ జరిగిందని, చరిత్రాత్మక పోరాటంలో తొలి అమరుడు దొడ్డి కొమరయ్య అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తాళ్లూరి కృష్ణమన్యం మోహన్ రావు, పెద్దబోయిన నర్సయ్య, అయ్యూబ్, లక్ష్మీనారాయణ, శేషయ్య, ప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు అల్లం నాగేశ్వర్ రావు



కేసముద్రం, మహబూబాబాద్ జిల్లా, ప్రతినిధి, ఏప్రిల్. 03, తరంగాలు:

కేసముద్రం మున్సిపాలిటీ 1వ వార్డుకి చెందిన బానోత్ వెంకన్న-నీలకుమారుడు సందివ్ - మాధవి రిసెప్షన్ వేడుకల్లో పాల్గొని నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించి, శుభాకాంక్షలు తెలిపిన కేసముద్రం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు అల్లం నాగేశ్వర్ రావు, ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఉపసర్పంచ్ బానోత్ వెంకన్న, గూగులోత్ వీరు నాయక్, బానోత్ బాలు నాయక్, బానోత్ వెంకన్న, సుమన్, రాపోలు శ్రీనివాస్, వినోద్ రాజు, బానోత్ రమేష్, వీరన్న, మంగీలాల్, పవన్, తదితరులు ఉన్నారు.

నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన ఎమ్మెల్యే మురళి నాయక్



కేసముద్రం, మహబూబాబాద్ జిల్లా, ప్రతినిధి, ఏప్రిల్. 03, తరంగాలు:

కేసముద్రం మున్సిపాలిటీ పరిధిలో రెడ్డి ఫంక్షన్ హోల్ వైష్ణవి - సుజాన రెడ్డి వివాహ వేడుకల్లో మహబూబాబాద్ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ మురళి నాయక్ పాల్గొని నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు. కేసముద్రం మున్సిపాలిటీ అమీనపురం గ్రామానికి చెందిన సౌజన్య యాదవ్ - శ్రీనివాస్ యాదవ్ రిసెప్షన్ వేడుకల్లో పాల్గొని నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు. కేసముద్రం మండలం గాంధీనగర్ గ్రామానికి చెందిన మానిక - సురేందర్ ల రిసెప్షన్ వేడుకల్లో పాల్గొని ఆశీర్వదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మార్కెట్ చైర్మన్ గంట సంజీవరెడ్డి, అల్లం నాగేశ్వరరావు, డిసిసి ఉపాధ్యక్షుడు అంబటి మహేందర్ రెడ్డి, మాజీ ఉప సర్పంచ్ బానోత్ వెంకన్న, కౌన్సిలర్ తరాల వీరేష్, కాసుకుల రాంబాబు, ఎండి రఫీ, అల్లం గణేష్, తరాల సుధాకర్, భుక్య రామ్ చంద్రు నాయక్, గాంధీనగర్ గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షుడు వేణు, స్థానిక గ్రామ కార్యకర్తలు తదితరులు ఉన్నారు.



చంద్రయాత్రలో నుంచి భూమి అందాలు

- నానా విడుదల చేసిన అద్భుత చిత్రం
- ఆర్కెమిస్-2 వ్యోమగాముల కెమెరాలో భూమి
- నీలం, గోధుమ రంగులతో మెరిసిన భూగోళం
- అరేరా వెలుగులతో ఆకట్టుకున్న చిత్రం



న్యూఢిల్లీ/అంతరిక్షం, ఏప్రిల్ 3 (తరంగాలు: ప్రతినిధి):

అమెరికా అంతరిక్ష పరిశోధన సంస్థ నానా భూమికి చెందిన అద్భుతమైన చిత్రాన్ని విడుదల చేసింది. చంద్రుడి వైపు ప్రయాణిస్తున్న ఆర్కెమిస్-2 మిషన్లో భాగంగా వ్యోమగాములు ఒరియన్ క్యాప్చూర్ కిటికీ నుంచి ఈ హై-రిజల్యూషన్ ఫోటోను చిత్రీకరించారు. ఈ చిత్రంలో భూగోళం నీలం, గోధుమ రంగులతో ప్రకాశవంతంగా కనిపిస్తూ ఆకట్టుకుంటోంది. అంతరిక్షం నుంచి కనిపించే భూమి అందాలు సోషల్ మీడియాలో విస్తృతంగా వైరల్ అవుతున్నాయి. ప్రత్యేకంగా వాతావరణంలో ఏర్పడిన ఆకుపచ్చని అరేరా ఈ చిత్రంలో స్పష్టంగా కనిపిస్తూ మరింత అందాన్ని అందించింది. ఈ దృశ్యం ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రజలను ఆకర్షిస్తోంది. ఈ చిత్రాన్ని పంచుకుంటూ నానా స్ఫూర్తిగాయక సందేశాన్ని కూడా వెల్లడించింది. చంద్రుడి వైపు వ్యోమగాములు ప్రయాణిస్తుండగా, మనమంతా కలిసి వారిని చూస్తున్నామని, ఈ చిత్రంలో కనిపిస్తున్నది మనందరి ఇల్లు అయిన భూమేనని పేర్కొంది. మానవులను తిరిగి చంద్రుడిపైకి పంపేందుకు నానా చేపట్టిన ప్రతిష్ఠాత్మక ఆర్కెమిస్-2 కార్యక్రమంలో ఈ మిషన్ కీలక దశగా నిలుస్తోంది. ఈ చిత్రం ద్వారా భూమి అందాలు మాత్రమే కాకుండా, మన గ్రహాన్ని కాపాడాల్సిన బాధ్యతను కూడా గుర్తు చేస్తున్నదని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

పార్టీ బలోపేతమే లక్ష్యం

- బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులకు ఈటల రాజేందర్ శుభాకాంక్షలు
- మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి జిల్లా నేతలకు ఘన సత్కారం
- ప్రజా సమస్యల పరిష్కారమే పరమావధిగా పనిచేయాలి
- శామీర్ పేట క్యాంప్ కార్యాలయంలో మర్యాదపూర్వక భేటీ



శామీర్ పేట, ఏప్రిల్ 03 (తరంగాలు: ప్రతినిధి):

భారతీయ జనతా పార్టీ (బీజేపీ) తెలంగాణ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులుగా కొత్తగా నియమితులైన మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి జిల్లా నేతలు ఈరోజు శామీర్ పేటలోని క్యాంప్ కార్యాలయంలో పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులుగా బాధ్యతలు చేపట్టిన శ్రీ చెన్నకేశవ రెడ్డి, శ్రీ సరోత్తం రెడ్డి మరియు శ్రీ రవీంద్ర రావులకు ఈటల రాజేందర్ తన నివాసంలో సాదర స్వాగతం పలికారు. పార్టీలో కీలక బాధ్యతలు దక్కించుకున్నందుకు వారిని అభినందిస్తూ, శాలువాలతో ఘనంగా సత్కరించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లాలో పార్టీ బలోపేతం మరియు భవిష్యత్తు కార్యాచరణపై వారితో సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. కొత్తగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన నాయకులతో ఈటల రాజేందర్ మాట్లాడుతూ, క్షేత్రస్థాయిలో పార్టీని మరింత పటిష్టం చేసేందుకు కృషి చేయాలని సూచించారు. పార్టీ కార్యకర్తలతో నిరంతరం సంస్కరణం చేసుకుంటూ, ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండాలని ఆయన కోరారు. ప్రజా సమస్యలను గుర్తించి, వాటి పరిష్కారమే లక్ష్యంగా అంకితభావంతో పనిచేయాలని వారికి దిశానిర్దేశం చేశారు. బీజేపీ సిద్ధాంతాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడంలో రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యుల పాత్ర అత్యంత కీలకమని, జిల్లా వ్యాప్తంగా పార్టీ శ్రేణులను ఉత్తేజితం చేస్తూ ముందుకు సాగాలని ఆయన ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణలో మారుతున్న రాజకీయ సమీకరణాల నేపథ్యంలో, ప్రజల పక్షాన నిలబడి పోరాడాల్సిన అవసరం ఉందని ఈటల రాజేందర్ అభిప్రాయపడ్డారు. ముఖ్యంగా మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి జిల్లాలో నెలకొన్న స్థానిక సమస్యలపై దృష్టి సారించి, బాధితులకు భరోసా కల్పించాలని నాయకులకు పిలుపునిచ్చారు. అట్టడుగు వరగా సంక్షేమం కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెడుతున్న పథకాలను ప్రజలకు వివరించాలని, పార్టీ పట్ల ప్రజల్లో ఉన్న నమ్మకాన్ని మరింత పెంచేలా కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని సూచించారు. క్రమశిక్షణతో కూడిన పనితీరుతో పార్టీ ప్రతిష్ఠను పెంచాలని ఆయన కోరారు. ఈ మర్యాదపూర్వక భేటీలో నూతన కార్యవర్గ సభ్యులు తమపై నమ్మకంతో అప్పగించిన బాధ్యతలను సమర్థవంతంగా నిర్వహిస్తామని ఈటల రాజేందర్ కు హామీ ఇచ్చారు. పార్టీ అగ్రనాయకత్వం మరియు ఈటల రాజేందర్ మార్గదర్శకత్వంలో జిల్లాలో బీజేపీని అజేయమైన శక్తిగా తీర్చిదిద్దాలని వారు ధీమా వ్యక్తం చేశారు. రాబోయే రోజుల్లో ప్రజా ఉద్యమాలను ఉద్ధరించే సూచనలు, ప్రభుత్వం అవలంబిస్తున్న ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలపై గట్టిగా పోరాడుతామని ఈ సందర్భంగా వారు స్పష్టం చేశారు. పార్టీ కార్యక్రమాలను ఇంటింటికి తీసుకెళ్లా ప్రజాశక్తి కు రూపొందిస్తున్నట్లు వారు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లాకు చెందిన పలువురు కీలక నేతలు, ముఖ్య కార్యకర్తలు కూడా పాల్గొన్నారు. సత్కారం పొందిన నాయకులు తమకు లభించిన ఈ గౌరవం పట్ల సంతోషం వ్యక్తం చేస్తూ, ఈటల రాజేందర్ కు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. పార్టీ శ్రేణుల మధ్య బిక్కుబిక్కు చాటుతూ, అందరినీ కలుపుకుని పోతూ విజయవంతంగా ముందుకు సాగుతామని వారు పేర్కొన్నారు. శామీర్ పేట క్యాంప్ కార్యాలయం ఈ భేటీతో సందడిగా మారింది, కార్యకర్తలు తమ నాయకుల నియామకం పట్ల భార్యం వ్యక్తం చేస్తూ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

కల్యాణం కవిత కొత్త ప్రస్థానం

- 25న ఉద్యమ స్ఫూర్తితో సలకొత్త ప్రయాణం
- చిన్నారి పాదుపు మొత్తంతో పార్టీ ప్రచార పత్రాల ముద్రణ
- పసిపూర్వాల నమ్మకం, ఆశయాల్లో నా బాధ్యత: కవిత
- 25న ప్రారంభం కానున్న నూతన రాజకీయ పయనం



హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 03 (తరంగాలు) :

తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు, మాజీ ఎమ్మెల్యే శ్రీమతి కల్యాణం కవిత తన సరికొత్త రాజకీయ ప్రయాణానికి సంబంధించి ఒక భావోద్వేగపూరిత ప్రకటన చేశారు. ఒక చిన్నారి తన కిడ్నీ బ్యాంకులో దాచుకున్న పైనను పార్టీ ప్రచార పత్రాల (పోస్టర్లు) ముద్రణ కోసం ఖర్చు చేయడం తనను ఎంతగానో కదిలించిందని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఇది కేవలం ఒక రాజకీయ పార్టీ స్థాపన మాత్రమే కాదని, రాబోయే తరాల నమ్మకాన్ని నిలబెట్టాల్సిన ఒక భారీ బాధ్యతను తన భుజాలపై మోస్తున్నట్లుగా భావిస్తున్నానని ఆమె సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా వెల్లడించారు. ఈ చిన్నారి చేసిన నిస్వార్థమైన పనిలో ఒక గొప్ప ఉద్యమ స్ఫూర్తి దాగి ఉందని ఆమె అభివర్ణించారు. చిన్నారి చూపిన ఆ అచంచలమైన నమ్మకం, మొండి ధైర్యం మరియు మెరుగైన సమాజం కోసం ఆమె ఆకాంక్షలే ఈ కొత్త ఉద్యమానికి ప్రాణవాయువు అని కవిత పేర్కొన్నారు. పిల్లల పని పూర్వయాల్లో నెలకొన్న అశలను నిజం చేయడం కోసమే తాము ఈ అడుగులు వేస్తున్నట్లు స్పష్టం చేశారు. స్వచ్ఛమైన విశ్వాసంతో సాగే ఈ పోరాటం ద్వారా సమాజంలో విప్లవాత్మక మార్పులు తీసుకురావడమే తమ లక్ష్యమని వివరించారు. ఎటువంటి స్వార్థం లేని ఇటువంటి మద్దతు తనకు కొండంత బలాన్ని ఇస్తోందని, ప్రజల ఆశయాలకు అనుగుణంగానే తమ భవిష్యత్ కార్యచరణ ఉంటుందని ఆమె ఈ సందర్భంగా గట్టిగా నొక్కి చెప్పారు. ఈ నెల 25వ తేదీన (ఏప్రిల్ 25) తమ కొత్త ప్రయాణం అధికారికంగా ప్రారంభం కాబోతున్నట్లు కవిత ప్రకటించారు. ఈ పయనం కేవలం తనది మాత్రమే కాదని, ఆ చిన్నారిది, మీది మరియు మళ్ళీ కొత్తగా కలలు కనడానికి సిద్ధంగా ఉన్న ప్రతి ఒక్కరిదని ఆమె విలుపునిచ్చారు. మార్పు కోసం ఎదురుచూస్తున్న సామాన్యుల గొంతుకగా నిలిచేందుకు తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని, ఈ ప్రయాణంలో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని కోరారు. ఏప్రిల్ 25న జరగబోయే ఈ ప్రారంభోత్సవం రాజకీయాల్లో ఒక నూతన శకానికి నాంది పలుకుతుందని ఆమె ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. కల్యాణం కవిత తన పోరాట పటిమను చాటుతూ ప్రజల వక్షాన నిలబడతానని వున్నందువల్లించారు. నిస్వార్థమైన విశ్వాసంతో కూడిన ఈ ఉద్యమం విజయవంతం కావడానికి అందరి సహకారం అవసరమని చెప్పారు. మెరుగైన ప్రపంచాన్ని కోరుకునే ప్రతి ఒక్కరి కలలను నెరవేర్చే దిశగా తమ అడుగులు పడతాయని హామీ ఇచ్చారు. ఏప్రిల్ 25న ప్రారంభం కానున్న ఈ చారిత్రాత్మక ప్రయాణంపై రాజకీయ వర్గాల్లో మరియు ప్రజల్లో ఇప్పటికే అద్దం వత్తిన ఉత్సాహం నెలకొంది. తమ కలల ప్రపంచాన్ని నిర్మించుకోవడానికి అందరం కలిసి కదులుదామని ఆమె ఈ సందర్భంగా పిలుపునిచ్చారు.

అసోం ఎన్నికల ప్రచారంలో మంత్రి సీతక్క

- కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి ప్రణతి ఫుకన్ కు మద్దతుగా ప్రచారం
- ఇంటింటి ప్రచారం.. ప్రజల నుంచి విశేష స్పందన
- అసాం సమస్యలకు కాంగ్రెస్ తోనే పరిష్కారం సాధ్యం: సీతక్క
- యువత, మహిళలు కాంగ్రెస్ కు అండగా నిలవాలని పిలుపు



నహర్నూరు (అసోం), ఏప్రిల్ 03 తరంగాలు) :

తెలంగాణ రాష్ట్ర పంచాయతీ రాజ్ మరియు గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి శ్రీమతి ధనసరి అనసూయ (సీతక్క) అసోం అసెంబ్లీ ఎన్నికల ప్రచారంలో చురుగ్గా పాల్గొంటున్నారు. అందులో భాగంగా ఈరోజు నహర్నూరు నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి ప్రణతి ఫుకన్ కు మద్దతుగా ఆమె విస్తృత ప్రచారం నిర్వహించారు. స్థానిక నాయకులు, కార్యకర్తలతో కలిసి నహర్నూరులోని పలు ప్రాంతాల్లో ఇంటింటికి తిరుగుతూ ఓటర్లను అభ్యర్థించారు. ఈ సందర్భంగా సీతక్క మాట్లాడుతూ, అసోం ఎదుర్కొంటున్న ప్రధాన సమస్యలను పరిష్కరించే సత్తా కేవలం కాంగ్రెస్ పార్టీకి మాత్రమే ఉందని, ప్రజలు మార్పును కోరుకుంటున్నారని అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రణతి ఫుకన్ కు భారీ మెజారిటీతో గెలిపించేందుకు ప్రజల సీద్ధంగా ఉన్నారని ఆమె ధీమా వ్యక్తం చేశారు. నియోజకవర్గంలోని యువత మరియు మహిళలతో సీతక్క ప్రత్యేకంగా మాట్లాడి, కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రకటించిన సంక్షేమ పథకాలను వివరించారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధిలో మహిళల పాత్ర కీలకమని, వారి సంక్షేమానికి కాంగ్రెస్ పెద్దపీట వేస్తుందని భరోసా ఇచ్చారు. యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు మెరుగుపడాలన్నా గ్రామీణ ప్రాంతాల అభివృద్ధి చెందాలన్నా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రావడం అవసరమని ఆమె పేర్కొన్నారు. ప్రచారంలో భాగంగా స్థానిక ప్రజలు సీతక్కకు ఘనస్వాగతం పలికారు. ప్రజల నుంచి లభిస్తున్న స్పందన చూస్తుంటే అసోంలో కాంగ్రెస్ విజయం ఖాయమనిపిస్తోందని ఆమె ఉత్సాహం వ్యక్తం చేశారు. అసోం అసెంబ్లీ సన్నిహితీని కాపాడటంలో కాంగ్రెస్ ఎప్పుడూ ముందుంటుందని సీతక్క ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేశారు. విభజన రాజకీయాలకు స్పష్టి పలికి, అభివృద్ధి వైపు అడుగులు వేయాలని ఆమె ఓటర్లకు పిలుపునిచ్చారు. ప్రణతి ఫుకన్ వంటి సమర్థవంతమైన నాయకురాలిని ఎన్నుకోవడం ద్వారా నహర్నూరు నియోజకవర్గం అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చెందుతుందని చెప్పారు. పార్టీ శ్రేణులు ఐక్యంగా పనిచేసి ప్రతి ఓటును కాంగ్రెస్ ఖాతాలో పడేలా చూడాలని కార్యకర్తలకు దిశానిర్దేశం చేశారు. అసోం ప్రజల ఆకాంక్షలను నెరవేర్చేందుకు రాహుల్ గాంధీ నాయకత్వంలోని కాంగ్రెస్ కట్టుబడి ఉందని ఆమె పునరుద్ఘాటించారు. అసోం అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ కూటమి ఘనవిజయం సాధిస్తుందని సీతక్క ధీమా వ్యక్తం చేశారు. నహర్నూరు ప్రజలు ప్రణతి ఫుకన్ పై చూపుతున్న ఆదరాధిమానాలు చూస్తుంటే ఆమె విజయం ఇప్పటికే ఖారాచెనట్లు కనిపిస్తోందని చెప్పారు. ఎన్నికల పోలింగ్ తేదీ వరకు కార్యకర్తలు విశ్రమించకుండా పనిచేయాలని కోరారు. ఈ ప్రచార కార్యక్రమంలో అసోం రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ ముఖ్య నేతలు, స్థానిక మున్సిపల్ ప్రతినిధులు మరియు పెద్ద సంఖ్యలో కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు. సీతక్క రాకతో నహర్నూరులో కాంగ్రెస్ ప్రచారం మరింత ఊపందుకుంది.

కాంట్రాక్టర్ అత్యుత్సాహం.. క్రీడాప్రాంగణం ధ్వంసం...

- బీజేపీ జిల్లా నాయకులు గుండా ఉపేందర్ రెడ్డి..

పాలేరు ఆర్టీ, ఏప్రిల్ 4 (తరంగాలు) :

కూసుమంచి మండలకేంద్రంలో ప్రజలకు ముఖ్యంగా యువకులకు, విద్యార్థిని విద్యార్థులకు ఉపయోగపడే క్రీడా ప్రాంగణం లేకపోవడం ఆవేదన కలిగిస్తుంది. గత ప్రభుత్వం ప్రతి గ్రామంలో క్రీడల్లో గ్రామ స్థాయి నుండే రాజీంచాలని కేంద్ర ప్రభుత్వ నిధులతో క్రీడా ప్రాంగణాలు ఏర్పాటు చేయడం జరిగినది. లక్షల రూపాయల వ్యయంతో ఏర్పాటు చేసిన క్రీడా ప్రాంగణం నేడు కూసుమంచి మండల కేంద్రంలో అందుబాటులో లేకుండా పోయింది. ముఖ్యంగా ఈ వేసవి కాలంలో ఆసక్తి ఉన్నవారికి ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉండే క్రీడా ప్రాంగణం లేకుండా పోవడంతో యువత నిరాశ చెందుతున్నారు. కేవలం ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల భవన నిర్మాణం పేరుతో క్రీడా ప్రాంగణం ను సంబంధిత కాంట్రాక్టర్, అధికారులు నిర్లక్ష్యం, అలసత్వంతో మట్టి దెబ్బలతో నింపి, యువకుల ఆశలపై నీళ్లు చల్లారు. ఇప్పటికైనా రాష్ట్ర మంత్రి



పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తక్షణం స్పందించి సంబంధిత కాంట్రాక్టర్, అధికారులు పైన చర్యలు తీసుకోవాలని, అదేవిధంగా క్రీడా ప్రాంగణం త్వరితగతిన పూర్తి చేసి,

విద్యార్థిని, విద్యార్థులకు అందుబాటులోకి తేవాల్సిందిగా కోరారు.

నత్తనడకన కళాశాల నిర్మాణ పనులు..

గత ఏడాది నుండి కూసుమంచి మండల కేంద్రంలో కళాశాల భవన నిర్మాణం పనులు నాసిరకంగా, నత్త నడక నడుస్తున్నాయి. ఈ విద్యా సంవత్సరం నుంచి జూన్ ఒకటవ తేదీన జూనియర్ కళాశాల కూసుమంచి మండల కేంద్రంలో విద్యార్థిని, విద్యార్థులకు అందుబాటులోకి రావాల్సి ఉండగా, కాంట్రాక్టర్ తీరుతో మరొక సంవత్సరం విద్యార్థులకు కష్టాలు తప్పేలా లేవు. విద్యాభ్యాసం కొరకు సుదూర ప్రాంతాలనుంచి ప్రయాణం చేయడం ముఖ్యంగా విద్యార్థినిల భద్రత ప్రశ్నార్థకంగా మారింది. మండల ప్రజల పోరాటం ముఖ్యంగా మండల యువత పోరాటంతో మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి చొరవతో నిర్మిస్తున్న కళాశాల భవన నిర్మాణం నాసిరకంగా జరగడం ఆందోళన పరుస్తోంది. మంత్రి పొంగులేటి తక్షణం స్పందించి సంబంధిత అధికారుల చేత అనునిత్యం పర్యవేక్షణ జరిపించాలని డిమాండ్ చేశారు.

మొక్కజొన్న రైతుల్ని కాపాడండి

- కారేపల్లిలో వెంటనే కొనుగోలు కేంద్రాల ఏర్పాటు చేయాలి
- అఖిల భారత ఐక్య రైతు సంఘం హెచ్చరిక

కారేపల్లి టౌన్ తరంగాలు స్టాన్ ఏప్రిల్ 3

కారేపల్లి మండలంలో మొక్కజొన్న కొనుగోలు కేంద్రాలను తక్షణమే ఏర్పాటు చేసి రైతాంగాన్ని ఆదుకోవాలని అఖిల భారత ఐక్య రైతు సంఘం జిల్లా నాయకుడు కమ్మ కోమటి నాగేశ్వరరావు ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆర్బాటంగా ప్రతి మండలానికి ఒక మొక్కజొన్న కొనుగోలు కేంద్రం ఏర్పాటు చేస్తామని ప్రకటించినప్పటికీ, ఇప్పటివరకు ఎక్కడా అమలు జరగలేదని ఆయన తీవ్రంగా విమర్శించారు. దీంతో రైతులు తమ పంటలను గోదాములు లేకుండా ఇళ్ల వద్ద నిల్వ ఉంచుకొని, అకాల వర్షాల భయంతో తీవ్ర ఆందోళన చెందుతున్నారని తెలిపారు. ప్రస్తుతం ఐహారంగ మార్కెట్లో మొక్కజొన్న ధరలు క్వింటాల్కు ?1600--1700 మధ్య ఉండటంతో రైతులకు పెట్టుబడి కూడా తిరిగి రావడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ ఏడాది అధిక వర్షాల కారణంగా పత్తి పంట దెబ్బతినగా, నల్లి తెగుళ్ల కారణంగా మిర్చి దిగుబడి



తగ్గిపోయిందని, చివరి ఆశగా ఉన్న మొక్కజొన్న పంటకూ సరైన ధర లేకపోవడం రైతాంగాన్ని తీవ్ర సంక్షోభంలోకి నెట్టిందని అన్నారు. మొక్కజొన్న ధరలు ఇలా పడిపోతే రైతులు అప్పుల్లో కూరుకుపోయి అత్యుత్సాహం పాల్పడే పరిస్థితి ఏర్పడుతుందని హెచ్చరించారు. అందువల్ల ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి కొనుగోలు కేంద్రాలను ప్రారంభించి, ప్రకటించిన కనీస మద్దతు ధర ?2400కు కొనుగోలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. అదేవిధంగా, ప్రస్తుతం కొనుగోలు కేంద్రాల్లో కేవలం 26 క్వింటాళ్ల వరకు మాత్రమే కొనుగోలు చేస్తామని చెప్పడం

అన్యాయమని, వాస్తవంగా ఎకరానికి 40 క్వింటాళ్ల వరకు దిగుబడి వస్తోందని, కనీసం 40 క్వింటాళ్ల వరకు కొనుగోలు చేయాలని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అఖిల భారత ఐక్య రైతు సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి కొల్లేటి నాగేశ్వరరావు, రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు పాశం అపారాజిత్, రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యుడు మల్లీ డి. నాగేశ్వరరావు, కే.లోతు లక్ష్మణ్, గుగులోతు తేజ నాయక్, శంకర్, అఖిలభారత ప్రగతిశీల వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం ఖమ్మం డివిజన్ కమిటీ సభ్యులు రావుల నాగేశ్వరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

“ఈరోజు మీరు తీసుకున్న తీర్మానం చరిత్రలో నిలిచిపోతుంది”



- మహబూబాబాద్ జిల్లా ఎస్పీ డా. శబరీష్, ఐసీఎస్.

మహబూబాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి, ఏప్రిల్. 03, తరంగాలు:

శుక్రవారం మహబూబాబాద్ జిల్లా పోలీస్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో నెల్లెకుదురు మండలం రామన్నగూడెం గ్రామంలో “మన గ్రామం - మన బాధ్యత” కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఎస్పీ డా. శబరీష్, ఐసీఎస్ పాల్గొని గ్రామస్థులతో మమేకమయ్యారు. రోడ్డు భద్రత, హెల్మెట్ వినియోగం, సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటు ద్వారా గ్రామ భద్రత, అలాగే గంజాయి నిర్మూలనపై గ్రామస్థులకు సమగ్ర అవగాహన కల్పించారు. ద్వైపక వాహనదారులు తప్పనిసరిగా హెల్మెట్ ధరించాలని, ప్రతి గ్రామంలో సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా నేరాలను నియంత్రించవచ్చని సూచించారు. గంజాయి వంటి మత్తు వదారాల నిర్మూలనలో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని



పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ, “మీ పిల్లలు ఎవరైనా గంజాయి సేవిస్తున్నారనే అనుమానం వచ్చిన వెంటనే సమీప పోలీస్ స్టేషన్ ను సంప్రదించండి. వారికి రిహాబిలిటేషన్ ద్వారా ఆ అలవాటును మాన్పించేందుకు మేము ప్రయత్నిస్తాము” అని తెలిపారు. గ్రామసభ ద్వారా గ్రామస్థులు తీసుకున్న ముఖ్య నిర్ణయాలను ఎస్పీ కొనియాడారు. గ్రామంలో 100% హెల్మెట్ వినియోగం అమలు చేయడం, గ్రామాన్ని గంజాయి రహిత గ్రామంగా మార్చడం, అలాగే గ్రామాన్ని సీసీటీవీ పర్యవేక్షణలో ఉంచడం వంటి నిర్ణయాలు చారిత్రాత్మకమని పేర్కొన్నారు. “ఈ తీర్మానం గ్రామ చరిత్రలో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోతుంది” అని అన్నారు. గ్రామస్థులు తీసుకున్న నిర్ణయాలను



చెరువులో ఈతల కొట్టకుండా హెచ్చరిక బోర్డు ఏర్పాటు

జఫర్గడ్ ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 3, (తరంగాలు)

శుక్రవారం రోజున మండలం లోని హిమ్మత్ నాగర్ గ్రామం లో తెలంగాణ ప్రభుత్వం నిర్ణయించే ప్రజా పాలన ప్రణాళికలలో భాగంగా జఫర్గడ్ ఎస్ఐఓ చెరువులో లోతుగా ఉండటం వల్ల ఈతలు కొట్టడం నిషేధ కార్యక్రమం చేపట్టడం జరిగింది. దీనిలో భాగంగా గ్రామ సర్పంచ్ కడదురి ముమత్ సోమయ్య కార్యవర్గ సభ్యులు ఎస్ఐఓ రామారావు ఆధ్వర్యంలో ప్రజలకు పిల్లలుగానే పెద్దలు గాని ఎవరు కూడా ఈతలు కొట్టడానికి వెళ్లవద్దని సూచిక బోర్డు పెట్టడం జరిగింది.



డ్రోన్ ముప్పుకు చెక్

- 200కి పైగా ఎయిర్ డిఫెన్స్ గన్స్ కొనుగోలు
- ఆధునిక యుద్ధ అవసరాలకు అనుగుణంగా కొత్త నిర్ణయం
- డ్రోన్ స్వార్మ్స్ తక్కువ ఎత్తులో ఎగిరి లక్ష్యాలకు సమర్థ ప్రతిస్పందన
- స్వదేశీ తయారీకి ప్రాధాన్యం



న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 3 తరంగాలు) :

డ్రోన్ దాడులు, స్వార్మ్ దాడుల ముప్పును ఎదుర్కొనేందుకు భారత ప్రభుత్వం 200కు పైగా నూతన తరహా ఎయిర్ డిఫెన్స్ గన్స్ కొనుగోలు ప్రక్రియను ప్రారంభించింది. ఆధునిక యుద్ధ పరిస్థితుల్లో పెరుగుతున్న డ్రోన్ ముప్పును దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఈ గన్స్ డ్రోన్లు, హెలికాప్టర్లు, క్రూయిజ్ క్షిపణులు, మైక్రోలెట్స్, పారా మోటార్స్ వంటి తక్కువ ఎత్తులో ప్రయాణించే లక్ష్యాలను సమర్థంగా ఛేదించగలవు. కనీసం 4 కిలోమీటర్ల దూరం వరకు కాల్పులు జరపగల సామర్థ్యం, 2.5 కిలోమీటర్ల ఎత్తు వరకు లక్ష్యాలను ఛేదించే సామర్థ్యం కలిగి ఉంటాయి. స్వార్మ్ ప్రోగ్రాములలో అమ్బ్యానిషన్, ఆటోమేటెడ్ ఎలక్ట్రో-ఆప్టికల్ టార్గెటింగ్ సిస్టమ్ వంటి ఆధునిక సాంకేతికతలు ఇందులో ఉపయోగించనున్నారు. దీంతో శత్రు డ్రోన్ స్వార్మ్ దాడులను సమర్థంగా తిప్పికొట్టే అవకాశం ఉంటుంది. ఈ ప్రాజెక్టులో స్వదేశీ తయారీకి కనీసం 50 శాతం ప్రాధాన్యం ఇవ్వనున్నారు. లాస్యన్ అండ్ టూట్రో, బీహెచ్ఎలె-లియోనార్డ్ భాగస్వామ్యం, ఆర్మిమెంట్ అండ్ వర్మి ఇండియా లిమిటెడ్ వంటి సంస్థలు పోటీలో ఉన్నట్లు సమాచారం. ఇటీవలి సైనిక ఆపరేషన్ల అనుభవాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ కొనుగోలు చేపట్టినట్లు రక్షణ వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. “మిషన్ సుదర్శన్ చక్ర”లో భాగంగా దేశ వాయు రక్షణ వ్యవస్థను మరింత బలోపేతం చేయడమే లక్ష్యంగా ఉందని తెలిపారు. డ్రోన్ యుద్ధం పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ఈ కొత్త గన్స్ భారత రక్షణ వ్యవస్థలో కీలక పాత్ర పోషించనున్నాయి. భవిష్యత్ యుద్ధాలకు తగిన విధంగా భారత సైన్యం సన్నద్ధమవుతోందని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

అస్సాం ఎన్నికల ప్రచారంలో యోగి ఆదిత్యనాథ్

- 'వికసిత భారత్-వికసిత అస్సాం' కోసం పిలుపు
- అస్సాం సంస్కృతి, వారసత్వ సంరక్షణ్ లక్ష్యం
- బర్మిలా నియోజకవర్గంలో ఎన్డీయే విజయానికి సంకల్పం
- ఏప్రిల్ 9న అస్సాంలో ఒకే దశలో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు



గౌహతి/బర్మిలా, ఏప్రిల్ 03 ఉత్తరప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి మరియు బీజేపీ అగ్రనేత యోగి ఆదిత్యనాథ్ అస్సాం అసెంబ్లీ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా నేడు బర్మిలా నియోజకవర్గంలో భారీ బహిరంగ సభను నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ప్రధాని మోదీ నేతృత్వంలోని డబుల్ ఇంజన్ ప్రభుత్వం అస్సాం అస్తిత్వాన్ని కాపాడటంతో పాటు ఇక్కడి సంస్కృతికి వెన్నెముకగా నిలిచిన మహాసభాపులకు తగిన గౌరవాన్ని అందిస్తోందని కొనియాడారు. “వికసిత భారత్-వికసిత అస్సాం” అనే నినాదంతో రాష్ట్రం ముందుకు సాగుతోందని, దీనిని మరింత వేగవంతం చేసేందుకు ప్రజలు మళ్ళీ ఎన్డీయే ప్రభుత్వాన్ని ఆశీర్వదించాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. బర్మిలా ప్రజలు చూపిన ఉత్సాహం రాష్ట్రంలో మళ్ళీ బీజేపీ విజయకేతనం ఎగురవేయబోతోందన్న నమ్మకాన్ని కలిగిస్తోందని ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

అస్సాంలో శాంతి భద్రతలు మరియు అభివృద్ధిని పరుగులు పెట్టించడంలో హేమంత్ బిశ్త్ శర్మ ప్రభుత్వం అద్భుతంగా పనిచేస్తోందని యోగి ఆదిత్యనాథ్ ప్రశంసించారు. అస్సాం సంస్కృతిని, స్వదేశీ ప్రజల హక్కులను కాపాడటంలో రాజీ పడే ప్రసక్తి లేదని స్పష్టం చేశారు. అస్సాం వారసత్వాన్ని అవమానించే శక్తులకు ఈ ఎన్నికల్లో ప్రజలు బుద్ధి చెప్పాలని కోరారు. గత పదేళ్లలో అస్సాం మౌలిక వసతుల రంగంలో ఎంతో పురోగతి సాధించిందని, ఈ ప్రయాణం ఇలాగే కొనసాగాలంటే డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ అవసరమని ఆయన వివరించారు. ముఖ్యంగా గిరిజన ప్రాంతాల అభివృద్ధి మరియు స్థానిక యువతకు ఉపాధి కల్పనలో బీజేపీ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని హామీ ఇచ్చారు. అస్సాం అసెంబ్లీలోని మొత్తం 126 స్థానాలకు ఏప్రిల్ 9వ తేదీన ఒకే దశలో ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే బీజేపీ తన అగ్రనేతలను ప్రచార రంగంలోకి దింపింది. యోగి ఆదిత్యనాథ్ తన ప్రసంగంలో రామమందిర నిర్మాణం మరియు దేశవ్యాప్తంగా వస్తున్న మార్పులను ప్రస్తావించి అస్సాం ప్రజలను ఆకట్టుకునే ప్రయత్నం చేశారు. అక్రమ చొరబాటుదారులను అరికట్టడం మరియు సరిహద్దుల భద్రత విషయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న కఠిన చర్యలను ఆయన ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. అస్సాంను తూర్పు భారతదేశానికి ప్రధాన ద్వారంగా మార్చేందుకు భారీ పెట్టుబడులు వస్తున్నాయని ఆయన వెల్లడించారు. బర్మిలా ప్రజలు తమ ఆశీస్సులను బీజేపీకి అందించి, రాష్ట్రంలో స్వస్థిర ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని యోగి ఆదిత్యనాథ్ కోరారు. తమపై నమ్మకం ఉంచిన ప్రతి ఒక్కరికీ హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ, అస్సాం సర్వతోముఖాభివృద్ధికి నిరంతరం కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ ఎన్నికల ఫలితాలు మే 4న విడుదల కానున్నాయి.



యోగి వర్మిలానతో అస్సాం ఎన్నికల వాతావరణం ఒక్కసారిగా వేడెక్కింది, ముఖ్యంగా హిందూత్వ మరియు అభివృద్ధి అంశాలను మేళవించి ఆయన చేసిన ప్రసంగం పార్టీ శ్రేణుల్లో కొత్త ఉత్సాహాన్ని నింపింది.

వరంగల్ సబ్-రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయంలో ఏసీబీ దాడులు

- అక్రమ కార్యకలాపాలు వెలుగులోకి
- అనధికార ఏజెంట్లు, భారీ నగదు స్వాధీనం
- కోట్ల లావాదేవీలపై దర్యాప్తు



వరంగల్, ఏప్రిల్ 3 (తరంగాలు ప్రతినది): వరంగల్ జిల్లా హనుమకొండలోని సబ్-రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయంలో అవినీతి నిరోధక శాఖ ఆకస్మిక తనిఖీలు నిర్వహించింది. ఈ దాడుల్లో పలు అక్రమాలు వెలుగులోకి రావడంతో అధికార వర్గాల్లో కలకలం రేగింది. ఈ తనిఖీల్లో కార్యాలయం లోపల 20 మంది అనధికార ఏజెంట్లు, దాక్యుమెంట్ రైటర్లు ఉన్నట్లు గుర్తించారు. అదేవిధంగా లెక్కల్లో చూపని రూ.47,450 నగదును



స్వాధీనం చేసుకున్నారు. రిజిస్ట్రేషన్ కాని 70 పత్రాలు కూడా అధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అధికారులు, దాక్యుమెంట్ రైటర్ల మధ్య భారీ లావాదేవీలు జరిగినట్లు వాట్సాప్ చాట్ల ద్వారా బయటపడింది. గత ఏడాదిలో రూ.42.03 లక్షల వరకు ఫోన్ పే ద్వారా లావాదేవీలు జరిగినట్లు గుర్తించారు. అలాగే రిజిస్ట్రర్ చేసిన 204 పత్రాలు ఇంకా సంబంధిత వారికి అందించకుండా కార్యాలయంలోనే నిల్వ ఉన్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. ఈ అంశంపై కూడా దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది. ఇక అధికారుల ఇళ్లలో నిర్వహించిన తనిఖీల్లో రూ.24.61



లక్షల నగదు, 819.5 గ్రాముల బంగారం, 2.6 కిలోల వెండి ఆభరణాలు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అదనంగా రూ.30.1 లక్షల ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లు ఉన్నట్లు గుర్తించారు. ఈ ఘటనపై పూర్తి స్థాయి నేపేదికను ప్రభుత్వం కు నమర్చించనున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. మరిన్ని అక్రమాలు బయటపడే అవకాశమందని, దర్యాప్తు కొనసాగుతోందని వెల్లడించారు.

హుజూరాబాద్ బండ్ దిగ్విజయమ్

- డంపింగ్ యార్డ్ ప్రతిపాదనపై ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి గర్జన
- బండ్కు అన్ని వర్గాల ప్రజల నుంచి సంపూర్ణ మద్దతు
- వ్యవసాయ భూములు, ప్రజల ఆరోగ్యంపై ఆందోళన
- 7, 8 తేదీల్లో అఖిలపక్షం ఆధ్వర్యంలో ధర్నాకు పిలుపు

హుజూరాబాద్, ఏప్రిల్ 03 (తరంగాలు ప్రతినది): కరీంనగర్ జిల్లా హుజూరాబాద్లో ప్రతిపాదించిన డంపింగ్ యార్డ్ ఏర్పాటును తక్షణమే ఉపసంహరించుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తూ స్థానిక ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి మరియు జేపీసీ ఆధ్వర్యంలో చేపట్టిన బండ్ అత్యంత దిగ్విజయంగా ముగిసింది. హుజూరాబాద్ పట్టణంలోని వ్యాపార, వాణిజ్య సముదాయాలు స్పష్టంగా మూసివేసి బండ్కు తమ సంపూర్ణ మద్దతును ప్రకటించాయి. డంపింగ్ యార్డ్ వల్ల కలిగే అసర్వాలను నిరసనగా ప్రజలంతా ఏకతాటిపైకి వచ్చి నిరసన తెలపడం ఈ బండ్ ప్రాముఖ్యతను చాటిచెప్పింది. ఉదయం నుండే నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా నిరసన సెగలు మిన్నంటాయి, ప్రజల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా సాగిన

ఈ బండ్ ప్రభుత్వ మొండి వైఖరిని ఎండగట్టింది. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కౌశిక్ రెడ్డి నేతృత్వంలో పట్టణంలో భారీ బైక్ ర్యాలీ నిర్వహించారు. వందలాది మంది కార్యకర్తలు, యువకులు ఈ ర్యాలీలో పాల్గొని ప్రభుత్వ వ్యతిరేక నినాదాలతో హోరెత్తించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ, హుజూరాబాద్ వంటి అభివృద్ధి చెందుతున్న ప్రాంతంలో డంపింగ్ యార్డ్ ఏర్పాటు చేయడం వల్ల స్థానిక ప్రజలు తీవ్రమైన అనారోగ్య సమస్యలకు గురయ్యే ప్రమాదం ఉందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. కాలవ్యం పెరిగి ప్రజల ప్రాణాలతో చెలాటమూడే ఏ నిర్ణయాన్ని తాము సహించబోమని, ప్రజల క్రేమమే తమకు పరమాపది అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ప్రభుత్వ నిర్ణయం వల్ల భవిష్యత్ తరాలు కూడా ఇబ్బందులు పడే అవకాశం ఉందని ఆయన హెచ్చరించారు. దేశానికే నాణ్యమైన విత్తనాలను అందించే అత్యంత సారవంతమైన హుజూరాబాద్ వ్యవసాయ భూములు ఈ డంపింగ్ యార్డ్ వల్ల నాశనమయ్యే ముప్పు పొంచి ఉందని ఎమ్మెల్యే ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రైతుల పొలాల్లో వ్యర్థాలు చేరితే సాగు కుంటుపడుతుందని, ఇది అస్పదాతల వెన్ను విరవడమేనని మండిపడ్డారు. పచ్చని పొలాల మధ్య విషపూరితమైన వ్యర్థాల కేంద్రం ఏర్పాటు చేయడం ఎంతవరకు సమజసమని ఆయన ప్రశ్నించారు. ఈ ప్రాంతం కేవలం వ్యవసాయానికి కాకుండా, పశు సంపదకు కూడా నిలయమని, డంపింగ్ యార్డ్ వల్ల పర్యావరణ సమతుల్యత దెబ్బతింటుందని ఆయన వివరించారు. రైతుల శ్రమస్సు కోసం ఎంతటి పోరాటానికైనా సిద్ధమని ఆయన ప్రకటించారు. డంపింగ్ యార్డ్ వ్యతిరేక పోరాటంలో రాజకీయాలకు తావులేదని, పార్టీ కఠినంగా ప్రతి ఒక్కరూ కలిసి రావాలని కౌశిక్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. ఇది హుజూరాబాద్ ఆత్మగౌరవ మరియు మనుగడ సమస్య అని, అందరూ ఏకమైతేనే ప్రభుత్వ మెడలు వంచగలమని చెప్పారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా కళ్ళు తెరిచి వెంటనే ఈ వివాదాస్పద ప్రతిపాదనను వెనక్కి తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.



లేనిపక్షంలో ఆందోళనలను మరింత ఉద్ధృతం చేస్తామని, హుజూరాబాద్ గడ్డపై డంపింగ్ యార్డ్ నిర్మిస్తామంటే ఊరుకునే ప్రసక్తి లేదని ఘాటుగా హెచ్చరించారు. ప్రజా వ్యతిరేక నిర్ణయాలను అమలు చేయాలని మాస్ ప్రభుత్వం భారీ మూల్యం చెల్లించుకోక తప్పదని స్పష్టం చేశారు. వచ్చే ఈ నెల 7 మరియు 8 తేదీల్లో అఖిలపక్షం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించనున్న రెండు రోజుల భారీ ధర్నా కార్యక్రమంలో తాను స్వయంగా పాల్గొంటానని ఎమ్మెల్యే వెల్లడించారు. ఈ పోరాటాన్ని తార్కిక ముగింపు వరకు తీసుకెళ్తామని, ప్రజల గొంతుకు చట్టసభల్లో కూడా వినిపిస్తామని చెప్పారు. నేటి బండ్ను దిగ్విజయం చేసినందుకు వ్యాపారులకు, కార్మికులకు మరియు నియోజకవర్గ ప్రజలందరికీ ఆయన ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ప్రజల ఐక్యత మున్నందు కూడా ఇలాగే కొనసాగాలని, న్యాయం జరిగే వరకు విశ్రమించవద్దని ఆయన కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో జేపీసీ నాయకులు, వివిధ సంఘాల ప్రతినిధులు మరియు పెద్ద సంఖ్యలో ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

భారత రక్షణ రంగంలో సరికొత్త మైలురాయి

- అరిధమాన్ జలాంతర్గామికి ఘనస్వాగతం
- స్వదేశీ పరిష్కారంతో రూపొందిన మూడవ అణు సబ్ మెరైన్
- అత్యనిర్ణీత భారత్ లక్ష్యంగా పటిష్టమైన సముద్ర భద్రత
- భారత నౌకాదళ శక్తిని చాటిచెప్పే చారిత్రాత్మక ఘట్టం

ఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 03 తరంగాలు ప్రతినది): భారతదేశ రక్షణ రంగంలో మరో చారిత్రాత్మక అధ్యాయం మొదలుకాబోతోంది. స్వదేశీ పరిష్కారంతో రూపొందించిన మూడవ అణుశక్తి ఆధారిత బాలిస్టిక్ క్షిపణి జలాంతర్గామి 'ఐఎన్ఎస్ అరిధమాన్' భారత నౌకాదళంలో చేరడానికి సిద్ధమైంది. ఈ అత్యాధునిక జలాంతర్గామికి ఘనస్వాగతం పలికేందుకు దేశం సర్వసిద్ధంగా ఉందని కేంద్ర మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి ప్రకటించారు. అత్యనిర్ణీత భారత్ నినాదానికి ఇది ఒక శక్తివంతమైన నిదర్శనమని, దేశ రక్షణ సామర్థ్యాలను ప్రపంచానికి చాటిచెప్పేలా ఈ జలాంతర్గామి రూపుదిద్దుకుందని ఆయన కొనియాడారు. సముద్ర సరిహద్దుల్లో శత్రువుల కదలికలపై నిఘా ఉంచడంతో పాటు, జాతీయ భద్రతను మరింత పటిష్టం చేయడంలో ఇది కీలక పాత్ర పోషించనుంది. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ నాయకత్వంలో భారతదేశం రక్షణ రంగంలో

స్వయం సమృద్ధి సాధించే దిశగా వేగంగా అడుగులు వేస్తోందని కిషన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఐఎన్ఎస్ అరిధమాన్ చేరికతో భారత నౌకాదళం యొక్క అణు శ్రయం సామర్థ్యం మరింత బలోపేతం కానుంది. భూమి, ఆకాశం మరియు సముద్రం నుంచి అణు క్షిపణులను ప్రయోగించగల సామర్థ్యం కలిగిన అతికొద్ది దేశాల సంరచన భారతదేశం సగర్వంగా నిలుస్తోంది. రక్షణ రంగంలో విదేశీ దిగుమతులపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించి, దేశీయంగానే ఇటువంటి సంక్లిష్టమైన యుద్ధ నౌకలను నిర్మించుకోవడం మన శాస్త్రవేత్తలు మరియు ఇంజనీర్ల ప్రతిభకు నిదర్శనమని ఆయన అభినందించారు. ఐఎన్ఎస్ అరిధమాన్ అత్యాధునిక సెన్సార్లు, కమ్యూనికేషన్ వ్యవస్థలు మరియు శక్తివంతమైన బాలిస్టిక్ క్షిపణులతో అమర్చబడి ఉంది. ఇది సముద్ర గర్భంలో సుదీర్ఘకాలం పాటు ఉండి శత్రువులకు చిక్కకుండా మెరుపు దాడులు చేయగల సామర్థ్యం కలిగి ఉంది. హిందూ మహాసముద్ర ప్రాంతంలో పెరుగుతున్న భౌగోళిక రాజకీయ సవాళ్లను ఎదుర్కోవడానికి ఈ జలాంతర్గామి భారత సైన్యానికి ఒక గొప్ప అయుధంగా మారుతుందని



రక్షణ నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. సురక్షితమైన మరియు దృఢమైన భవిష్యత్తును నిర్మించడంలో ఇటువంటి అధునాతన రక్షణ సంపత్తి దేశానికి ఎంతో అవసరమని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. ఐఎన్ఎస్ అరిధమాన్ రాకతో దేశ సముద్ర భద్రతా వ్యవస్థలో కొత్త ఉత్తేజం వస్తుందని కిషన్ రెడ్డి ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. రాజీయ రోజుల్లో మరిన్ని స్వదేశీ యుద్ధ నౌకలు మరియు జలాంతర్గాములను తయారు చేసి, భారత సైన్యాన్ని ప్రపంచంలోనే అత్యంత శక్తివంతమైనదిగా తీర్చిదిద్దడానికి ఆయన స్పష్టం చేశారు. దేశ ప్రజలందరూ ఈ చారిత్రాత్మక సందర్భాన్ని గర్వంగా జరుపుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. పటిష్టమైన రక్షణ వ్యవస్థే దేశ ఆర్థికాభివృద్ధికి మరియు శాంతికి పునాది అని ఆయన ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేశారు.

ప్లాస్టిక్ బాటిల్స్ పక్కన పెట్టండి

- మట్టి సీసాలతోనే అసలైన ఆరోగ్యం!
- సహజసిద్ధంగా నీటిని చల్లబరిచే మట్టి పాత్రలు
- ప్లాస్టిక్ రసాయనాల నుంచి విముక్తి.. మినరల్స్ ప్రాప్తి
- వేసవి తాపానికి మట్టి నీరే సరైన పరిష్కారం



డెన్స్, ఏప్రిల్ 03 (తరంగాలు ప్రతినది): సాధారణంగా వాటర్ బాటిల్ అనగానే మనకు ప్లాస్టిక్, ప్లీటు లేదా గాజు సీసాలే గుర్తొస్తాయి. అయితే వీటికంటే మట్టితో తయారు చేసిన వాటర్ బాటిళ్లలో నీటిని నింపి తాగడం వల్ల ఎన్నో అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా వేసవి కాలంలో మట్టి సీసాలను వాడటం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన ఖనిజ లవణాలు సహజసిద్ధంగా అందుతాయి. ప్లాస్టిక్ బాటిళ్ల వల్ల పర్యావరణానికి కలిగే నష్టాన్ని తగ్గించడంతో పాటు, మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి మట్టి పాత్రలు ఎంతగానో దోహదపడతాయి. బంకమన్నులో ఉండే సహజ పోషకాలను నీరు గ్రహించడం వల్ల ఎటువంటి ఖర్చు లేకుండానే మనకు మినరల్ వాటర్ లభిస్తుంది. వేసవిలో చాలామంది ఫ్రెష్ నీటిని తాగడానికి మొగ్గు చూపుతుంటారు. అది తాత్కాలికంగా ఉపశమనం కలిగించినప్పటికీ, దాహాన్ని పూర్తిగా తీర్చలేదు. కానీ మట్టి పాత్రల్లో ఉండే కంటికి కనిపించని సూక్ష్మ రంగాల ద్వారా గాలి ప్రసరించి, నీటిని సహజంగా చల్లబరుస్తుంది. ఇది నీటిని సరైన ఉష్ణోగ్రత వద్ద ఉంచుతూ స్వచ్ఛతను పెంచుతుంది. ప్లాస్టిక్ బాటిళ్లలో ఉండే క్యాన్సర్ కారక రసాయనాల భయం మట్టి పాత్రల్లో ఉండదు. పైగా, నీటిలోని విషతుల్యమైన మూలకాలను పీల్చుకునే గుణం మట్టికి ఉండటం వల్ల నీటి నాణ్యత మెరుగుపడుతుందని వివిధ పరిశోధనలు వెల్లడిస్తున్నాయి. ప్లాస్టిక్ బాటిళ్లలో నీరు తాగడం వల్ల పురుషులలో టెస్టోస్టెరాన్ హోర్మోన్ స్థాయిలు తగ్గుతాయని కొన్ని అధ్యయనాలు హెచ్చరిస్తున్నాయి. మట్టి పాత్రల వాడకం వల్ల ఇటువంటి హోర్మోన్ల అనుమతుల్యత సమస్యలు తలెత్తవు. మట్టిలో ఉండే సహజ అల్కలైన్ లక్షణాలు శరీరంలోని ఎసిడిటీని తగ్గించి, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. నేషనల్ లైబ్రరీ ఆఫ్ మెడిసిన్ నివేదిక ప్రకారం, మట్టి పాత్రలలో నీటిని నిల్వ చేసిన మూడు రోజుల తర్వాత అందులోని ఈ-కోలై వంటి ప్రమాదకర బ్యాక్టీరియా సంఖ్య దాదాపు సున్నాకి చేరుకుంటుంది. ఇది మట్టి పాత్రల యొక్క సహజ శుద్ధి సామర్థ్యానికి నిదర్శనం. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి కూడా మట్టి సీసాల నీరు ఒక మంచి పరమని చెప్పవచ్చు. వీటిలోని నీటిలో అధిక జూన్ స్థాయిలు ఉండటం వల్ల శరీరం ఎక్కువ సమయం హైడ్రేటెడ్ గా, తాజాగా ఉంటుంది. ఇది శరీర మెటబాలిజంను మెరుగుపరిచి ఊబకాయం తగ్గడానికి సహకరిస్తుంది. కేవలం నీటికి కాకుండా, వంటలకు కూడా మట్టి పాత్రలను వాడటం శ్రేయస్కరం. ఆయుర్వేదం ప్రకారం మట్టి పాత్రల్లో వండిన పదార్థాల్లో పోషకాలు, సహజ సిద్ధమైన సువాసనలు అలాగే ఉంటాయి. ఈ పాత్రలకు ఉండే చిన్న రంగాలు ఆహారంలోని ప్రతి అణువుకు సమానంగా వేడిని అందించి నాణ్యతను పెంచుతాయి. మట్టి పాత్రలు కేవలం ఆరోగ్యానికే కాకుండా వంటగదికి ఒక ప్రత్యేకమైన అందాన్ని కూడా ఇస్తాయి. పర్యావరణహితమైన ఈ మట్టి సీసాలను అలాంటి వేసుకోవడం ద్వారా ప్లాస్టిక్ కాలుష్యాన్ని మనం అరికట్టవచ్చు. అయితే, ఏదైనా ఆరోగ్య సమాచారాన్ని పొందించే ముందు మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం ఉత్తమం. ఈ ఏప్రిల్ ఎండ్ల తీవ్రత నుంచి ఉపశమనం పొందడానికి, మన పూర్వీకులు పాటించిన ఈ సహజ సిద్ధమైన పద్ధతులను మట్టి అనుసరించడం ఎంతో అవసరం. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి కోసం ప్లాస్టిక్ ను దూరం పెట్టి మట్టి పాత్రల వైపు అడుగులు వేయడం మంచి పరిణామం.

పాకెట్ నవల్ మూవీతో ఎంతో నేర్చుకున్నా

నటి మాళవికా మోహన్

ఒంటరితనం వల్ల తాను ఎంతో బాధ పడ్డానని నటి మాళవికా మోహన్ తెలిపారు. సోషల్ మీడియా వేదికగా మార్చి నెల అనుభవాలను అభిమానులతో పంచుకున్న ఆమె ఈమేరకు పోస్ట్ పెట్టారు. అత్యంత ముఖ్యమైన విషయం ఏమిటంటే.. త్యాగ రాజన్ కుమారరాజు దర్శకత్వంలో 'పాకెట్ నవల్' కోసం వర్క్ చేయడం. అత్యుత్తమ దర్శకుల్లో ఆయన ఒకరని నిస్సందేహంగా చెప్పగలను. ఆయన మూవీ మేకింగ్ స్టైల్ ను గమనించడం.. ఆయన మార్గదర్శకత్వంలో నటిగా నన్ను నేను మలుచుకోవడం.. కెరీర్ పరంగా అదొక అద్భుతమైన పుణ్యసాక్ష్యం అనుభవం. పూర్తిగా భాగంగా నెలలో చాలా రోజులు చెన్నైలోనే గడిపా. వర్క్ మంచిగానే ఉన్నప్పటికీ ఇంటికి అంతకాలం దూరంగా ఉండటం ఊహించిన దానికంటే ఎక్కువగా కుంగిపోయా. రోజంతా కష్టపడి ఇంటికి తిరిగి వచ్చేసరికి ఒక్కదాన్నే ఉన్నాననే ఫీలింగ్ అంత సులభంగా తీసుకోలేకపోయా. నా కుటుంబసభ్యులు నన్ను చూడటానికి చెన్నై వచ్చినప్పుడు నాకెంతో ఉపశమనం అనిపించింది. చెన్నై, మహాబలిపురంలోని దేవాలయాలను సందర్శించా. ఇష్టమైన భోజనం చేశా. హాయిగా సమయాన్ని ఆస్వాదించా. కొన్ని రోజుల క్రితమే ముంబయికి తిరిగివచ్చా. ఇంటికి దూరంగా ఉన్నాననే భావం నుంచి బయటకు వచ్చేందుకు సాయంత్రం వేళల్లో పడవ ప్రయాణానికి వెళ్లేదానిని అని మాళవికా రాసుకొచ్చారు.

కొత్త మూవీని ప్రకటించిన సాయిదుర్గా తేజ్

వరుస సినిమాలతో అలరించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారని సాయి దుర్గా తేజ్. తాజాగా ఆయన ఒక కొత్త మూవీని ప్రకటించారు. 'క' సినిమాతో విజయాన్ని అందుకున్న సుజీత్, సందీప్ ల దర్శకత్వంలో సాయిదుర్గా తేజ్ హీరోగా ఈ చిత్రం రానుంది. 'ఎన్ డీటీ 19' వర్సింగ్ టైటిల్ తో దీన్ని అధికారికంగా ప్రకటించారు. 'యుగాలుగా బయటకు రాని రహస్యాలు, ఊహకు అందని శక్తులు.. అత్యంత శక్తిమంత ప్రయాణమిది' అని క్యాష్ టైల్ దీనిపై పోస్ట్ పెట్టారు. త్వరలోనే దీనికి సంబంధించిన అధికారిక ప్రకటన రానుంది. ప్రస్తుతం సాయిదుర్గా తేజ్ 'ఎన్.వై.జి' (సంబరాల ఏటిగట్టుతో బిజీగా ఉన్నారు. బళ్ళర్న లక్ష్మి కథానాయిక. రోహిత్.కె.పి. దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. పాన్ ఇండియా స్థాయిలో ఇది విడుదల కానుంది. దీనిపై ఇటీవల ఈ హీరో మాట్లాడుతూ.. 'జ్ఞో తర్వాత ఖరారైన నా రెండు సినిమాలు ఆగిపోయాయి. ఆ తర్వాత ఇందులో నడించే అవకాశం వచ్చింది. ఈ సినిమా కోసం నా సర్వస్వం ధారపోస్తూ... శాయశక్తులా కష్టపడుతున్నా. మంచి బృందంతో కలిసి చేస్తున్న ఈ సినిమా నా కెరీర్ లో ఒక అద్భుతంలా నిలిచిపోతుందని అన్నారు.

సీబీఎస్ఈ విద్యా విధానంలో విప్లవాత్మక మార్పులు

- మూడు భాషల విధానం అమలు
- విద్యా రంగంలో సరికొత్త సంస్కరణలు
- దశలవారీగా త్రిభాషా సూత్రం అమలు
- జాతీయ విద్యా విధానం (ఎన్ఈపీ) 2020 దిశగా అడుగులు

డెన్స్, ఏప్రిల్ 03 (తరంగాలు ప్రతినది): సెంట్రల్ బోర్డ్ ఆఫ్ సెకండరీ ఎడ్యుకేషన్ (సీబీఎస్ఈ) దేశవ్యాప్తంగా తన విద్యా విధానంలో కీలకమైన మార్పులను ప్రకటించింది, దీనిలో భాగంగా త్వరలో మూడు భాషల విధానాన్ని అమలు చేయాలని నిర్ణయించింది. వచ్చే విద్యా సంవత్సరం నుండి ఈ ప్రక్రియ ప్రారంభం కానుండగా, 2031 నాటికి షాద్ తరగతి వరకు పూర్తిస్థాయిలో త్రిభాషా సూత్రాన్ని తీసుకురావడమే లక్ష్యంగా బోర్డు ప్రణాళికలు రూపొందించింది. ప్రస్తుతం అమలులో ఉన్న రెండు భాషల విధానానికి స్వస్తి పలుకుతూ, విద్యార్థులలో బహుభాషా నైపుణ్యాలను పెంపొందించడానికి ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. జాతీయ విద్యా విధానం (ఎన్ఈపీ) 2020 నూచనలను అనుసరించి భారతీయ భాషలకు ప్రాముఖ్యతనిస్తూ ఈ సంస్కరణలను బోర్డు ప్రవేశపెడుతోంది. ఈ నూతన విధానం రాబోయే విద్యా సంవత్సరం నుండి ఆరో తరగతి విద్యార్థులతో ప్రారంభం కానుంది, దీని ప్రకారం వారు ఇకపై మూడు భాషలను తప్పనిసరిగా అభ్యసించాల్సి ఉంటుంది. సీబీఎస్ఈ రూపొందించిన టైమ్లైన్ ప్రకారం, 2026-27లో ఆరో తరగతికి, 2027-28లో ఏడో తరగతికి, ఇలా క్రమంగా విస్తరిస్తూ 2031 నాటికి షాద్ తరగతి విద్యార్థులందరూ మూడు భాషలతో బోర్డు పరీక్షలు రాసేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. ప్రస్తుతానికి ఆరో తరగతి విద్యార్థులకు మాత్రమే ఈ నిబంధన వర్తిస్తుంది, కాబట్టి ప్రస్తుతం ఏడో తరగతి మరియు ఆ పైన తరగతులు చదువుతున్న వారు పాత పద్ధతిలోనే రెండు భాషలను చదువుతుంటారు. విద్యార్థులపై ఒక్కసారిగా భారం పడకుండా ఉండటానికే ఈ దశలవారీ అమలును బోర్డు ఎంచుకుంది. భాషా ఎంపిక విషయంలో కూడా



బోర్డు కొన్ని స్పష్టమైన మార్గదర్శకాలను విడుదల చేసింది, దీని ప్రకారం విద్యార్థులు కేవలం ఒకే ఒక విదేశీ భాషను ఎంచుకోవడానికి అవకాశం ఉంటుంది. మెజారిటీ విద్యార్థులు ఆంగ్లాన్ని ప్రాధాన్యత భాషా ఎంచుకుంటున్న నేపథ్యంలో, మరో విదేశీ భాషను నేర్చుకునే వీలుండదు, తద్వారా మిగిలిన రెండు భాషలు భారతీయ భాషలే అయి ఉండాలి. ఈ విధానం వల్ల మాతృభాషలతో పాటు ఇతర ప్రాంతీయ భాషలకు ఆదరణ పెరుగుతుందని ప్రభుత్వం గట్టిగా విశ్వసిస్తోంది. ఈ మార్పులకు అనుగుణంగా ఆరో తరగతి విద్యార్థుల కోసం ప్రత్యేక పాఠ్యపుస్తకాలను సిద్ధం చేస్తున్నట్లు సీబీఎస్ఈ చైర్మన్ రాహుల్ సింగ్ అధికారికంగా ధృవీకరించారు. డిజిటల్ విద్యను ప్రోత్సహించే దిశగా, మూడవ భాషను నేర్చుకోవాలనుకునే విద్యార్థుల కోసం ఆన్లైన్ విద్యా తరగతులను కూడా అందుబాటులోకి తెచ్చేందుకు బోర్డు ఏర్పాట్లు చేస్తోంది. గ్రామీణ మరియు పట్టణ ప్రాంతాల్లోని విద్యార్థులకు సమానమైన వనరులు కల్పించాలనే ఉద్దేశంతో ఈ ఆన్లైన్ లెర్నింగ్ ప్లాట్ఫారమ్లను రూపొందిస్తున్నారు. దీనివల్ల పాఠశాలల్లో నిర్దిష్ట భాషా

ఉపాధ్యాయుల కొరత ఉన్నప్పటికీ, విద్యార్థులు తమకు నచ్చిన భాషను నేర్చుకునే వెసులుబాటు కలుగుతుంది. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా విద్యార్థులను తీర్చిదిద్దేందుకు సాంకేతికతను జోడించడం ద్వారా విద్యా నాణ్యతను పెంచవచ్చని బోర్డు భావిస్తోంది. భాషా నైపుణ్యాలతో పాటు, రాబోయే విద్యా సంవత్సరాల్లో విద్యార్థుల వృత్తిపరమైన మరియు సృజనాత్మక నైపుణ్యాలను మెరుగుపరిచేందుకు మరికొన్ని కొత్త నైపుణ్యాలను ప్రవేశపెట్టాలని సీబీఎస్ఈ యాచిస్తోంది. కృత్రిమ మేధస్సు, కోడింగ్, మరియు ఇతర నైపుణ్య ఆధారిత కోర్సులను పాఠ్యప్రణాళికలో చేర్చడం ద్వారా విద్యార్థులను గ్లోబల్ మార్కెట్ కు సిద్ధం చేయడమే ప్రధాన లక్ష్యం. ఈ సమగ్ర మార్పుల ద్వారా భారతీయ విద్యా వ్యవస్థ అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా మారుతుందని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. త్రిభాషా విధానం అమలుతో విద్యార్థులు విభిన్న సంస్కృతులను అర్థం చేసుకోవడమే కాకుండా, వారి కమ్యూనికేషన్ స్కిల్స్ కూడా అద్భుతంగా మెరుగుపడతాయని విద్యావేత్తలు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఆరోగ్య రక్షణలో కీలకమైన పోషకంపై అవగాహన

- రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో విటమిన్ సి ప్రాముఖ్యత
- చర్మ సౌందర్యం మరియు కణజాల మరమ్మత్తులో దీని పాత్ర
- సహజ సిద్ధమైన ఆహార పదార్థాల ద్వారా విటమిన్ సి ప్రాప్తి
- అంతర్జాతీయ విటమిన్ సి దినోత్సవం

డెన్స్, ఏప్రిల్ 03(తరంగాలు ప్రతినది): ప్రతి సంవత్సరం ఏప్రిల్ 4వ తేదీన అంతర్జాతీయ విటమిన్ సి దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటారు. మానవ శరీరానికి అత్యంత అవసరమైన పోషకాలలో విటమిన్ సి ఒకటి. ఇది మన శరీరంలో సహజంగా ఉత్పత్తి కాదు, కాబట్టి మనం తీసుకునే ఆహారం ద్వారానే దీనిని పొందాల్సి ఉంటుంది. రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడంలో, కణాల నాశనాన్ని అడ్డుకోవడంలో ఈ విటమిన్ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ దినోత్సవం సందర్భంగా విటమిన్ సి యొక్క ఉపయోగాలు మరియు అది లోపిస్తే కలిగే అసర్థాల గురించి ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించడం ప్రధాన ఉద్దేశ్యం. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలికి విటమిన్ సి ఒక పునాది వంటిది. విటమిన్ సి లేదా ఆస్కార్బిక్ యాసిడ్ ఒక శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గా పనిచేస్తుంది. ఇది శరీరంలోని ఫ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టాన్ని నివారిస్తుంది, తద్వారా క్యాన్సర్ మరియు గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ముప్పును తగ్గిస్తుంది. రక్తపోటును నియంత్రించడంలో మరియు తక్కువగా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో ఇది సహాయపడుతుంది. గాయాలు త్వరగా మానడానికి అవసరమైన కొలజెన్ ప్రోటీన్ ఉత్పత్తికి విటమిన్ సి అత్యంత అవసరం. ఎముకలు, దంతాలు మరియు మృదులాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి ఇది తోడ్పడుతుంది. అందుకే వైద్యులు ప్రతిరోజూ తగినంత మోతాదులో విటమిన్ సి తీసుకోవాలని సూచిస్తుంటారు. మన చర్మ సౌందర్యాన్ని కాపాడటంలో విటమిన్ సి పాత్ర అమోఘం. వుద్ధావ్య ఛాయలను తగ్గించి, చర్మం ప్రకాశవంతంగా మెరిసేలా చేయడంలో ఇది తోడ్పడుతుంది. సూర్యరశ్మి వల్ల కలిగే నష్టం నుండి చర్మాన్ని రక్షించడానికి అనేక సౌందర్య సాధనాల్లో దీనిని ఉపయోగిస్తారు. అలాగే, జుట్టు రాలడాన్ని తగ్గించి, కుదుళ్లను దృఢంగా ఉంచడంలో కూడా ఇది సహాయపడుతుంది. ఐరన్ (ఇనుము) గ్రహించే శక్తిని శరీరం పెంపొందించుకోవడానికి విటమిన్ సి తోడ్పడుతుంది, దీనివల్ల రక్తహీనత వంటి సమస్యలు దరిచేరవు. శారీరక దృఢత్వంతో పాటు మానసిక ప్రశాంతతలకు కూడా ఈ విటమిన్ అవసరమని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. విటమిన్ సి లోపిస్తే 'స్కర్వి' వంటి వ్యాధులు వచ్చే అవకాశం ఉంది.



దీనివల్ల చిగుళ్ల నుండి రక్తం కారడం, నీరసం, చర్మంపై దద్దుర్లు రావడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. వ్యాధి నిరోధక శక్తి తగ్గడం వల్ల తరచుగా జలుబు, దగ్గు వంటి ఇన్ఫెక్షన్ల బారిన పడే ప్రమాదం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా ప్రస్తుతం మారుతున్న ఆహారపు అలవాట్ల వల్ల చాలా మంది ఈ పోషక లోపంతో బాధపడుతున్నారు. ధూమపానం చేసేవారిలో విటమిన్ సి స్థాయిలు వేగంగా పడిపోతాయి, కాబట్టి వారు మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఈ సమస్యలను అధిగమించడానికి సుమారు ఆహారం తీసుకోవడం ఒక్కటే మార్గం. ప్రకృతి సిద్ధంగా లభించే అనేక పండ్లు, కూరగాయల్లో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. నారింజ, నిమ్మ, బత్తాయి వంటి సిట్రస్ జాతి పండ్లు దీనికి ప్రధాన వనరులు. అలాగే ఉసిరి, జామ, స్ట్రాబెర్రీ, కివీ పండ్లలో కూడా ఇది అధికంగా దొరుకుతుంది. కూరగాయల విషయానికి వస్తే బ్రోకలీ, క్యాప్సికమ్, టమోటాలు మరియు ఆకుకూరల్లో విటమిన్ సి సమృద్ధిగా ఉంటుంది. కృత్రిమమైన సప్లిమెంట్ల కంటే సహజమైన ఆహారం ద్వారా విటమిన్ సి పొందడం ఎంతో శ్రేయస్కరం. వేడి చేయడం వల్ల విటమిన్ సి నశిస్తుంది కాబట్టి, సాధ్యమైనంత వరకు పండ్లను వచ్చినానే తీసుకోవడం మంచిది. ఆరోగ్యకరమైన సహజాన్ని నిర్మించడంలో పోషకాహార అవగాహన ఎంతో ముఖ్యం. పాఠశాలలు మరియు కార్యాలయాల్లో విటమిన్ సి యొక్క ప్రాముఖ్యతపై చర్చా కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలి. ముఖ్యంగా పిల్లలు మరియు గర్భిణీ స్త్రీలకు అవసరమైన మోతాదులో ఈ విటమిన్ అందేలా చూడాలి. ఈ దినోత్సవం సందర్భంగా విటమిన్ సి అధికంగా ఉండే ఆహార

పదార్థాలను మన రోజువారీ భోజనంలో భాగం చేసుకుంటామని నిర్ణయించుకుందాం. చిన్నపాటి ఆహార మార్పుల ద్వారా పెద్ద ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించవచ్చు. ప్రజల్లో ఈ చైతన్యం తీసుకురావడమే అంతర్జాతీయ విటమిన్ సి దినోత్సవం యొక్క అసలు విజయం. కరోనా వంటి మహమ్మారి సమయంలో రోగనిరోధక శక్తి విలువను ప్రపంచం గుర్తించింది. అప్పట్లో విటమిన్ సి ప్రాముఖ్యత మరింతగా చర్చకు వచ్చింది. శరీరం వైరస్లతో పోరాడటానికి సిద్ధంగా ఉండాలంటే ఈ విటమిన్ నిరంతరం అందాలి. ఇది కేవలం ఒక రోజు జరుపుకునే వేడుక కాకూడదు, మన నిత్య జీవితంలో ఒక అలవాటుగా మారాలి. వ్యాయామంతో పాటు సరైన పోషకాలు తీసుకోవడం వల్ల దీర్ఘాయువు సిద్ధిస్తుంది. ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఆరోగ్య స్థితిని గమనించుకుంటూ, అవసరమైతే నిపుణుల సలహాలు తీసుకోవాలి. ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అనే సూత్రాన్ని పాటిస్తూ ముందుకు సాగుదాం. విటమిన్ సి దినోత్సవం మన ఆరోగ్య పరిరక్షణకు ఒక గుర్తుగా నిలుస్తుంది. ప్రకృతి మనకు ప్రసాదించిన అద్భుతమైన పండ్లు మరియు కూరగాయల ద్వారా ఈ పోషకాన్ని పొంది, వ్యాధి రహితంగా జీవించడం సాధ్యమే. మనతో పాటు మన కుటుంబ సభ్యుల ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ చూపడం మన బాధ్యత. రేపటి ఏప్రిల్ 4వ తేదీన విటమిన్ సి ప్రాముఖ్యతను పదిమందికీ తెలియజేద్దాం. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారమే మనకు అసలైన ఔషధం. అందరూ దృఢంగా, ఉత్సాహంగా ఉండాలని కోరుకుంటూ, ఈ దిశగా అడుగులు వేద్దాం. ఆరోగ్యవంతమైన భారతాన్ని నిర్మిద్దాం.

బొప్పాయి అమ్మతం లాంటిదే



- కానీ వీరు తింటే మాత్రం ప్రమాదమే!
- పోషకాల గని బొప్పాయి పండు
- కొన్ని అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారికి హెచ్చరిక

● **వైద్యుల సలహా మేరకే తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు**
డెన్స్, ఏప్రిల్ 03 (తరంగాలు ప్రతినది): ప్రకృతి ప్రసాదించిన అద్భుతమైన వండల్ బొప్పాయి ఒకటి. ఇందులో విటమిన్ సి, ఎ, ఇ లతో పాటు ఫైబర్, కెరోటిన్ మరియు శరీరానికి అవసరమైన అనేక ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. తక్కువ కేలరీలు ఉండి, పీచు పదార్థం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడమే కాకుండా, శరీర రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో మరియు చర్మ సౌందర్యాన్ని కాపాడటంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అయితే ఇన్ని ఆరోగ్య

ప్రయోజనాలు ఉన్నప్పటికీ, బొప్పాయి అందరికీ ఒకేలా మేలు చేయదు. కొన్ని రకాల ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడేవారు దీనిని తీసుకోవడం వల్ల విరుద్ధ ఫలితాలు వచ్చే అవకాశం ఉందని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా పచ్చకామెర్లు మరియు అస్తమా వంటి శ్వాసకోశ సమస్యలు ఉన్నవారు బొప్పాయిని తినేటప్పుడు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. బొప్పాయిలో ఉండే పాపైన్ వంటి ఎంజైములు, బీటా-కెరోటిన్ సమృద్ధులు కొన్ని సందర్భాల్లో ఈ వ్యాధుల తీవ్రతను మరింత పెంచే ప్రమాదం ఉంది. అస్తమా బాధితుల్లో ఇది అలర్జిక్ దారితీసి శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులను కలిగించవచ్చు. కాబట్టి ఇటువంటి దీర్ఘకాలిక సమస్యలు ఉన్నవారు ఈ పండును తమ ఆహారంలో చేర్చుకునే ముందు ఒకసారి ఆలోచించాలి. నిపుణుల పర్యవేక్షణలో

మాత్రమే వీటిని తీసుకోవడం ఉత్తమం. కిడ్నీ సంబంధిత వ్యాధులు ఉన్నవారు లేదా మాత్రపిండంలో రాళ్లు ఉన్నవారు బొప్పాయిని పరిమితంగానే తీసుకోవాలి. బొప్పాయిలో విటమిన్ సి సమృద్ధిగా ఉంటుంది, ఇది శరీరంలో అధికమైతే ఆక్సలేట్ గా మారే అవకాశం ఉంది. ఈ అదనపు ఆక్సలేట్ వల్ల మూత్రపిండంలో కొత్తగా రాకు ఏర్పడటమే కాకుండా, ఇప్పటికే ఉన్న రాళ్ల పరిమాణం పెరిగేలా చేస్తుంది. దీనివల్ల కిడ్నీల పనితీరుపై అదనపు భారం పడే ప్రమాదం ఉంది. అందుకే మూత్రపిండాల సమస్యలు ఉన్నవారు బొప్పాయిని అతిగా తినకుండా నియంత్రించుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. గుండె సమస్యలు మరియు అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు కూడా బొప్పాయి విషయంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలి. వీరు వాడే కొన్ని రకాల మందులతో బొప్పాయిలోని ఎంజైములు రసాయనిక చర్య జరిపే అవకాశం ఉంటుంది. దీని ఫలితంగా శరీరంలో అలర్జిక్, దురదలు లేదా చర్మంపై దద్దుర్లు రావచ్చు. గుండె పనితీరులో మార్పులు రాకుండా ఉండాలంటే వైద్యుల సలహా మేరకు మాత్రమే పండును తీసుకోవాలి. ఆహారపు అలవాట్లలో చేసే చిన్న పొరపాట్లు ఒక్కోసారి పెద్ద ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తాయని గుర్తించాలి. ఏదైనా సరే మితంగా తింటేనే ఆరోగ్యం అనే విషయాన్ని గుర్తుంచుకోవాలి. బొప్పాయిలో ఎన్నో ఔషధ గుణాలు ఉన్నప్పటికీ, మన శరీర తత్వాన్ని బట్టి అది స్పందిస్తుంది. ఏదైనా దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారు లేదా గర్భిణీ స్త్రీలు బొప్పాయిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకునే ముందు తప్పనిసరిగా డాక్టర్ సలహా తీసుకోవాలి. సరైన అవగాహనతో ఆహారాన్ని తీసుకుంటేనే మనం ఆరోగ్యంగా ఉండగలము. వాతావరణ మార్పులు మరియు ఇతర ఆరోగ్య హెచ్చరికలను గమనిస్తూ జాగ్రత్తలు పాటించడం ప్రస్తుత కాలంలో చాలా అవసరం.

చిన్నారి లాస్య పటేల్ను ఆశీర్వదించిన ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు....



వర్షన్నపేట ప్రతినది, ఏప్రిల్ 03, తరంగాలు : కుల్ల లాస్య పటేల్ ను ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు ఆశీర్వదించారు. వరంగల్ జిల్లా వర్షన్నపేట మండలం వెంకట్రావు పల్లె గ్రామ సర్పంచ్ కుల్ల పాపని - యకాంతం కుమార్తె కుల్ల లాస్య పటేల్ నూతన వస్త్ర పుష్పాలంకరణ కార్యక్రమానికి వర్షన్నపేట నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే, విశ్రాంత ఐపీఎస్ అధికారి కేఆర్ నాగరాజు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే చిన్నారి లాస్య పటేల్ కు నూతన వస్త్రాలు పెట్టి

ఆశీర్వదించారు. ఎమ్మెల్యే నాగరాజు వెంట టీపీసీసీ లీగల్ సెల్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ నిమ్మాని శేఖర్ రావు,

అయినవోలు టెంపుల్ చైర్మన్ కమ్మగోని ప్రభాకర్ గౌడ్, ఏఎంసీ చైర్మన్ సరుకుడు వెంకటయ్య, వర్షన్నపేట మున్సిపాలిటీ



చైర్మన్ పాలకుర్తి సారంగపాణి, అబ్బిడి రాజిరెడ్డి, ఎద్దు సత్యనారాయణ, పోశాల వెంకన్న గౌడ్, కౌడ గాని రాజేష్ ఖన్నా, ఈగ దామోదర్, మరుపట్ల సాయికుమార్, తాళ్లపల్లి యాదగిరి గౌడ్, తుల్ల రవి, ప్రశాంత్, ప్రజా ప్రతినిధులు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఇల్లందలో ఛత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ వర్ణంతి

• ఉపాధి హామీ కులీలు, మార్కెట్లో పనిచేస్తున్న హమాలీలకు మజ్జగ



పంపిణీ చేసిన శివాజీ యూత్ సభ్యులు
వర్షన్నపేట ప్రతినది, ఏప్రిల్ 3, తరంగాలు : మరాఠా సామ్రాజ్య స్థాపకులు, ధర్మ రక్షకులు ఛత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ వర్ణంతిని పురస్కరించుకుని ఇల్లంద గ్రామంలో ఛత్రపతి శివాజీ యూత్ అధ్యక్షులతో అభినందనీయమైన సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. శివాజీ మహారాజ్ ఆశయాలకు అనుగుణంగా, కష్టజీవుల చెంతకు చేరి వారికి అండగా నిలిచారు. ముందుగా గ్రామంలోని శివాజీ మహారాజ్ చిత్రపటానికి యూత్ సభ్యులు పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. శివాజీ మహారాజ్ ధైర్యసాహసాలు నేటి యువతకు మార్గదర్శకమని యువత స్మరించుకున్నారు. వేసవి తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండటంతో, ఎండలో కష్టపడే శ్రమజీవుల దాహం తీర్చడమే లక్ష్యంగా ఉపాధి హామీ పనులు జరుగుతున్న నేపథ్యంలో ఇల్లంద గ్రామ పరిధిలో జరుగుతున్న ఉపాధి హామీ పనుల్లో నిమగ్నమైన మహిళా కులీల వద్దకు వెళ్లి వారికి చల్లని మజ్జిగ, పెరుగును పంపిణీ చేశారు. ఎర్రటి ఎండలో పనిచేస్తున్న తమకు ఈ సాయం ఎంతో ఉపశమనాన్ని ఇచ్చిందని మహిళా కులీలు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. స్థానిక మార్కెట్ యార్డులో కష్టపడే హమాలీలకు, ఇతర మహిళా కులీలకు కూడా మజ్జిగ పంపిణీ చేశారు. ? ఈ సందర్భంగా శివాజీ యూత్ ప్రతినిధులు మాట్లాడుతూ శివాజీ మహారాజ్ పేదల పక్షపాతి. ఆయన వర్ణంతి నాడు ఆదంబరాలకు పోకుండా, కష్టపడి పనిచేసే కులీలకు, హమాలీలకు సేవ చేయడం మాకు సంతోషిని ఇచ్చింది. ప్రజల కష్టాల్లో పాలుపంచుకోవడమే ఆయనకు మేము ఇచ్చే నిజమైన నివాళి అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో శివాజీ యూత్ అధ్యక్షుడు జోగుల సంపత్, ప్రధాన కార్యదర్శి సట్ల అనిల్ గౌడ్, కార్యదర్శి మడ్డి శివ, కోశాధికారి పెండోట పవన్, శ్రావణ్, సుంకర్ నాగరాజు, తాండ్ర హరీష్, శ్రీకాంత్, మచ్చ రాము, రాంచరణ్ తేజ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జర్నలిస్టుల సమస్యలను పరిష్కరిస్తా- కలెక్టర్ రాజర్షి షా

- వినతి పత్రాన్ని అందజేసిన టీ.ఎస్.జె యు రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి తోకల్ అనిల్ కుమార్ జిల్లా నాయకులు
- అదిలాబాద్ జిల్లా నూతన కమిటీ ఎన్నిక.



అదిలాబాద్ ప్రతినది, ఏప్రిల్ 3, తరంగాలు : తెలంగాణ స్టేట్ జర్నలిస్టు యూనియన్ (టీ.ఎస్.జె.యు) జిల్లా నూతనంగా ఎన్నుకోబడిన కమిటీ అధ్యక్షులతో శుక్రవారం జిల్లా కలెక్టర్ సమావేశ కార్యాలయంలో కలెక్టర్ రాజర్షి షా నీ మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి వినతి పత్రాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ నూతనంగా ఎన్నుకోబడిన జిల్లా అధ్యక్షుడు రాగం సుభాష్, ప్రధాన కార్యదర్శి మేడపల్ల సాయన్న, ఉపాధ్యక్షులు పసుపుల స్వామి లకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా యూనియన్ నాయకులు జర్నలిస్టు లు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను ఆయన దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. ఇందులో ప్రధానంగా అర్జులైన జర్నలిస్టుల అందరికీ అక్రిడెన్షియల్ కార్డులను మంజూరు చేయడం తోపాటు హెల్త్ కార్డులు అన్ని ప్రైవేటు ఆసుపత్రులలో చెల్లుబాటు అయ్యేవిధంగా చూడాలని, అర్జులైన జర్నలిస్టుల అందరికీ ఇల్లు, ఇంటి స్థలాలు ఇవ్వవలసిందిగా కోరారు. దీనిలో భాగంగా జర్నలిస్టులపై దాడులు జరుగుతున్న సందర్భంలో అటాక్స్ కమిటీని జిల్లా స్థాయిలో ఏర్పాటు చేసి రక్షణ కల్పించాల్సిందిగా విజ్ఞప్తి చేశారు. దీనిపై సానుకూలంగా స్పందించిన కలెక్టర్ సమస్యల పరిష్కారానికి చొరవ చూపుతామని వీటిని ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకు వెళ్తామని అని బరోసా ఇచ్చారు. యూనియన్ కోశాధికారి అమ్మత్, ఓకే ప్రచార కార్యదర్శి మిలింద్, యూనియన్ గౌరవ అధ్యక్షులు నరేష్ కదం, సహాయ కార్యదర్శి ఆర్క సంజోష్ తో పాటు మిగతా సభ్యులు దీపక్ ఎముర్లవార్, అనిల్ పవర్, అడ్డిగం మోహన్, శంకర్ తదితరులు ఉన్నారు.

పేదల సొంతింటి కల ఇందిరామ్మ రాజ్యంతోనే సాధ్యం



● వర్షన్నపేట ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు
● ఇందిరమ్మ ఇళ్ల లబ్ధిదారు సాఫ్ట్ సంద్యారాణి
- అశోక్ ల నూతన గృహ ప్రవేశ కార్యక్రమంలో
పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే నాగరాజు
వర్షన్నపేట ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 3, తరంగాలు : పేదల సొంతింటి కల ఇందిరామ్మ రాజ్యంతోనే సాధ్యమని వర్షన్నపేట ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు అన్నారు. వర్షన్నపేట మండలం దమ్మన్నపేట గ్రామానికి చెందిన సాఫ్ట్ సంద్యారాణి - అశోక్ కు ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకం కింద ప్రభుత్వం నుంచి కేటాయించిన రూ. 5 లక్షల ఆర్థిక సహాయంతో తమ ఇంటి నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేసుకున్నారు. శుక్రవారం జరిగిన నూతన గృహప్రవేశ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా వర్షన్నపేట నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే, విశ్రాంత ఐపీఎస్ అధికారి కేఆర్ నాగరాజు పాల్గొని గృహప్రవేశం చేసి కుటుంబ సభ్యులకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే నాగరాజు మాట్లాడుతూ, ప్రతి పేద కుటుంబానికి సొంత ఇల్లు ఉండాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకాన్ని



అమలు చేస్తున్నదన్నారు. పథకాలను ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఎమ్మెల్యే సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ డిప్యూటీ సెల్ వైస్ చైర్మన్ నిమ్మా శేఖర్ రావు, అభిద్ రాజరెడ్డి, ఎద్దు సత్యనారాయణ, సర్పంచ్ దుబ్బి అంజయ్య, వార్డు సభ్యులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



రేవంత్ ప్రభుత్వంపై జీవన్ రెడ్డి తిరుగుబాటు

● రెండు వారాల్లో రాజకీయ భవిష్యత్తుపై ప్రకటన
● కాంగ్రెస్ పాలనపై అసంతృప్తి.. మార్పు కోరుకుంటున్న ప్రజలు
● మేడిగడ్డ పునరుద్ధరణపై నిర్లక్ష్యం వహిస్తే 18 లక్షల ఎకరాలు ఎడారిగా మారుతాయని హెచ్చరిక
● నామినేటెడ్ పదవుల భర్తీలో జాప్యం తన ఎదుగుదలను అడ్డుకోవడమేనని ఆరోపణ
హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 03 (తరంగాలు ప్రతినిధి): తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై ఎమ్మెల్యే జీవన్ రెడ్డి తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. పాలన ప్రారంభమై రెండేళ్లు కూడా కాకముందే "ఈ ప్రభుత్వం పోవాలి.. మార్పు రావాలి" అనే పరిస్థితి రాష్ట్రంలో ఏర్పడిందని ఆయన విమర్శించారు. గతంలో కేసీఆర్ పాలనపై ఉన్న వ్యతిరేకతతోనే ప్రజలు కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఓటేసారని, అయితే ఇప్పుడు అదే తరహా అసంతృప్తి రేవంత్ ప్రభుత్వంపై కనిపిస్తోందని ఆయన పేర్కొన్నారు. తన రాజకీయ ఎదుగుదలను అడ్డుకునే ఉద్దేశంతోనే నామినేటెడ్ పదవుల భర్తీలో కావాలనే జాప్యం చేశారని ఆయన నంచలన ఆరోపణలు చేశారు. ప్రభుత్వ పనితీరుపై ఆయన చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు రాజకీయ వర్గాల్లో పెద్ద దుమారాన్ని రేపుతున్నాయి. కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు



విషయంలో ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న వైఖరిని జీవన్ రెడ్డి తప్పుబట్టారు. ప్రాజెక్టుపై కేవలం రాజకీయ విమర్శలు చేయడానికే ప్రభుత్వం పరిమితమైందని, పునరుద్ధరణ పనులపై అసలు దృష్టి పెట్టడం లేదని మండిపడ్డారు. మేడిగడ్డ, అన్నారం, సుంద్రిల బ్యారేజీల పునరుద్ధరణకు కేవలం 500 కోట్ల రూపాయలు మాత్రమే ఖర్చవుతాయని, అయినప్పటికీ ప్రభుత్వం జాతీయ డ్యూమ్ భద్రతా సంస్థ నివేదికను అమలు చేయడం లేదని విమర్శించారు. ప్రాణహిత జలాల వినియోగంపై ప్రభుత్వం విఫలమైందని, ఐడెల్లో కేవలం 152 కోట్ల రూపాయలు కేటాయించడం రైతాంగం పట్ల నిర్లక్ష్యానికి పరాకాష్ఠ అని ఆయన ధ్వజమెత్తారు. మేడిగడ్డ బ్యారేజీ పునరుద్ధరణ పనులను వెంటనే చేపట్టకపోతే భారీ నష్టం

వాటిల్లుతుందని జీవన్ రెడ్డి హెచ్చరించారు. సుమారు 18 లక్షల ఎకరాల సాగుభూమి ఎడారిగా మారే ప్రమాదం ఉందని, అలాగే హైదరాబాద్ నగర తాగునీటి అవసరాలకు కూడా ముప్పు వాటిల్లుతుందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. రైతుల ప్రయోజనాలను పక్కన పెట్టి కేవలం రాజకీయ కక్ష సాధింపులే ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని ఆయన ఆరోపించారు. ప్రాజెక్టుల నిర్వహణలో వైఫల్యం చెందితే రాజీయే రోజుల్లో ప్రభుత్వం భారీ మూల్యం చెల్లించుకోక తప్పదని హెచ్చరించారు. రైతాంగం ప్రయోజనాల కోసం తాము ఎప్పుడూ పోరాడతామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. తన భవిష్యత్ రాజకీయ నిర్ణయాలుపై స్వయంపూ జీవన్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. త్వరలోనే ఒక స్పష్టమైన నిర్ణయం తీసుకుంటానని, తనపై భారతీయ జనతా పార్టీ మరియు బీఆర్ఎస్ నాయకులు చూపుతున్న అభిమానానికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నానని చెప్పారు. మరో రెండు వారాల్లో తాను ఏ పార్టీలో చేరబోతున్నానో అధికారికంగా ప్రకటిస్తానని స్పష్టం చేయడంతో ఆయన కాంగ్రెస్ పార్టీని వీడటం దాదాపు ఖాయమని తెలుస్తోంది. జీవన్ రెడ్డి వంటి సీనియర్ నాయకుడు పార్టీని వీడితే ఉమ్మడి కరింనగర్ జిల్లలో కాంగ్రెస్కు పెద్ద డెబ్బ తగిలే అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ఆయన నిర్ణయం కోసం రాజకీయ వర్గాలన్నీ ఉత్కంఠగా ఎదురుచూస్తున్నాయి.

తెలంగాణలో పాడి పరిశ్రమ అభివృద్ధికి ప్రణాళికలు

● ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డితో ఎన్టీఆర్ భేటీ
● రాష్ట్రంలో పాడి రంగాన్ని బలోపేతం చేసే దిశగా అడుగులు
● మదర్ డైరీ మరియు ఎన్టీఆర్ అధికారులతో కీలక చర్చలు
● పాల ఉత్పత్తిదారుల సంక్షేమంపై ప్రత్యేక దృష్టి
హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 03 (తరంగాలు ప్రతినిధి): తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి శ్రీ ఎ. రేవంత్ రెడ్డిని జూబ్లీహిల్స్లోని ఆయన నివాసంలో జాతీయ పాడి పరిశ్రమ అభివృద్ధి బోర్డు చైర్మన్ డాక్టర్ మీనేష్ సి. షా మరియు మదర్ డైరీ డిప్యూటీ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ జయతీర్థ చారి ఈరోజు మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సమావేశంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పాడి పరిశ్రమను ఏ విధంగా అభివృద్ధి చేయాలి, పాడి రైతులకు మద్దతుగా తీసుకోవాలని చర్చలు గురించి సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థకు వెన్నెముకగా ఉన్న పాడి రంగాన్ని ఆధునికీకరించడం ద్వారా పాల ఉత్పత్తిని పెంచాలని, తద్వారా రాష్ట్రం స్వయం సమృద్ధి సాధించాలని ముఖ్యమంత్రి ఈ సందర్భంగా ఆకాంక్షించారు. రాష్ట్రంలో పాడి పరిశ్రమ అభివృద్ధికి తీసుకోవాలని కీలకమైన అంశాలపై ముఖ్యమంత్రి అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. తెలంగాణ డెయరీ డెవలప్ మెంట్ కో-ఆపరేటివ్ ఫెడరేషన్ మరియు జాతీయ సంస్థల మధ్య సమన్వయం పెరగాలని, తద్వారా ఆత్మాధునిక సాంకేతికతను స్థానిక రైతులకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని చర్చించారు. ముఖ్యంగా పాల సేకరణ కేంద్రాలను పటిష్టం చేయడం, నాణ్యమైన పశు గ్రాసం పంపిణీ మరియు పశువుల ఆరోగ్య సంరక్షణ కోసం ప్రత్యేక పథకాలను



రూపొందించాలని ముఖ్యమంత్రి సూచించారు. పాడి పరిశ్రమ లాభసాటిగా మారితేనే యువత ఈ రంగం వైపు ఆకర్షితులవుతారని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ కీలక సమావేశంలో భువనగిరి ఎంపీ కిరణ్ కుమార్ చామల, ప్రభుత్వ విప్ బీర్ల బలయ్య, రాష్ట్ర డెయరీ డెవలప్ మెంట్ కో-ఆపరేటివ్ ఫెడరేషన్ చైర్మన్ గుత్తా అమితే రెడ్డి, మదర్ డెయిరీ చైర్మన్ మధుసూదన్ రెడ్డి మరియు ఇతర ఉన్నతాధికారులు కూడా పాల్గొన్నారు. సహకార రంగంలో ఉన్న డెయిరీలను బలోపేతం చేయడం ద్వారా మధ్యవర్తుల ప్రమేయం లేకుండా రైతులకు నేరుగా లబ్ధి చేకూర్చే మార్గాలపై వీరందరూ తమ అభిప్రాయాలను పంచుకున్నారు. మదర్ డైరీ వంటి జాతీయ స్థాయి సంస్థల సహకారంతో తెలంగాణ డ్రాఫ్ట్ పాల ఉత్పత్తులను విస్తృతంగా మార్కెట్లోకి తీసుకురావాలని ఈ సందర్భంగా ప్రతిపాదించారు. తెలంగాణలో పాడి పరిశ్రమను ఒక ప్రధాన ఉపాధి వనరుగా మార్చడమే కాకుండా, వినియోగదారులకు కల్లీ లేని స్వచ్ఛమైన పాల ఉత్పత్తులను అందించడమే లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం పనిచేస్తుందని రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. ఎన్టీఆర్ చైర్మన్ మీనేష్ షా మాట్లాడుతూ, తెలంగాణలో పాడి పరిశ్రమ విస్తరణకు ఉన్న అవకాశాలను ప్రశంసించారు మరియు తమ బోర్డు తరఫున పూర్తి సాంకేతిక సహకారాన్ని అందిస్తామని ముఖ్యమంత్రికి హామీ ఇచ్చారు. ఈ సమావేశం రాష్ట్ర పాడి పరిశ్రమలో రాజీయే కాలంలో విప్లవాత్మక మార్పులకు నాంది పలుకుతుందని, త్వరలోనే క్షేత్రస్థాయిలో కార్యాచరణ ప్రారంభమవుతుందని అధికారులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

మహారాష్ట్రలో భారీ గ్యాస్ స్కర్టింగ్ ముర్రా గుట్టరట్టు

- రూ. 1.26 కోట్ల ఆస్తులు స్వాధీనం
- హెచ్పీసీఎల్ ట్యాంకర్ల నుండి ఎల్పిజీ చోరీ
- విజెలెస్ అధికారులు ఆకస్మిక దాడులు
- మాఫియా పన్నాగంపై పోలీసుల ఉక్కుపాదం



ఛత్రపతి శంభాజీనగర్, ఏప్రిల్ 03 (తరంగాలు ప్రతినిధి): మహారాష్ట్రలోని ఛత్రపతి శంభాజీనగర్ జిల్లాలో భారీ ఎత్తున ఎల్పిజీ గ్యాస్ స్కర్టింగ్కు పాల్పడుతున్న ఒక ముఠాను విజెలెస్ అధికారులు చాకచక్యంగా పట్టుకున్నారు. హిందూస్టాన్ పెట్రోలియం కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ (హెచ్పీసీఎల్) సంస్థకు చెందిన ప్రధాన ట్యాంకర్ నుండి అక్రమంగా గ్యాస్ను దొంగిలిస్తున్నట్లు అందిన సమాచారంతో అధికారులు ఈ దాడులు నిర్వహించారు. ఈ సోదాల్లో సుమారు రూ. 1.26 కోట్ల విలువైన గ్యాస్, ట్యాంకర్ల మరియు ఇతర సామగ్రిని స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు సమాచారం. నిందితులు అత్యంత రహస్యంగా ఈ అక్రమ దందాను కొనసాగిస్తున్నట్లు ప్రాథమిక విచారణలో తేలింది.

మహారాష్ట్ర రాష్ట్ర స్టాంపు విజెలెస్ అధికారులకు అందిన పక్కా సమాచారంతో కోజేవాడి శివార్లలోని ఒక ప్రాంతంపై ఏప్రిల్ రెండో తేదీ రాత్రి ఆకస్మికంగా దాడులు జరిపారు. గజేత్ టెల్లారి అనే అధికారి నేతృత్వంలో జరిగిన ఈ సోదాల్లో స్వగర్లు పట్టుబట్టారు. హెచ్పీసీఎల్ ట్యాంకర్ల సీల్ తీసి, వాటి నుండి చిన్న ట్యాంకర్లు మరియు సిలిండర్లలోకి గ్యాస్ను నింపుతున్న సమయంలో అధికారులు వారిని రెడ్ హ్యాండెడ్గా పట్టుకున్నారు. నిందితుల నుండి సుమారు 35,220 కిలోల ఎల్పిజీ గ్యాస్ను రికవరీ చేశారు. ఇది వేల సంఖ్యలో పేద కుటుంబాలకు సరిపోతుందని అధికారులు పేర్కొన్నారు. ఈ దాడుల్లో గ్యాస్ తరలింపుకు ఉపయోగిస్తున్న రెండు భారీ ట్యాంకర్లతో పాటు 26 కమర్షియల్ మరియు డొమెస్టిక్ సిలిండర్లను విజెలెస్ బృందం సీజ్ చేసింది. పట్టుబడిన ఆస్తుల మొత్తం విలువ రూ. 1.26 కోట్లకు అధికారులు అంచనా వేశారు. సామాన్య ప్రజల కోసం కేటాయించిన పంట గ్యాస్ను అక్రమ మార్కెట్లో తరలించి, ఖాళీ మార్కెట్లో విక్రయించడం ద్వారా ఈ మాఫియా భారీగా సామర్థ్యం చేసుకుంటోందని అధికారులు అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. నిందితులపై కఠిన చట్టాల కింద కేసులు నమోదు చేసి దర్యాప్తును ముమ్మరం చేశారు. ప్రస్తుతం పశ్చిమాసియాలో నెలకొన్న భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు మరియు చోర్యుడే జలసంధి గుండా ఇంధన సరఫరాలో ఏర్పడిన అంతరాయాల కారణంగా దేశవ్యాప్తంగా గ్యాస్ కొరత ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. ఈలను ఆసరాగా చేసుకుని స్పూర్తిగా ముఠాలు ఇలాంటి అక్రమాలకు పాల్పడుతున్నట్లు విచారణలో వెల్లడైంది. డిమాండ్ను బట్టి కృత్రిమ కొరత సృష్టించి అధిక ధరలకు విక్రయించడమే వీరి ప్రధాన లక్ష్యమని అధికారులు గుర్తించారు. గ్యాస్ సరఫరా గొలుసులో ఉన్న లోసుగులను వాడుకుని ఈ ముఠా గత కొంతకాలంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని సాగిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. సామాన్యల హక్కులను కాలరాస్తూ గ్యాస్ దొంగతనానికి పాల్పడి వారిపై ఉక్కుపాదం మోపుతామని విజెలెస్ విభాగం హెచ్చరించింది. పట్టుబడిన ముఠా కేసులకు సూత్రధారులు మరియు ఇతర నెట్వర్క్ గురించి పోలీసులు ఆరా తీస్తున్నారు. పెట్రోలియం ఉత్పత్తుల రవాణాలో భద్రతను మరింత కఠినతరం చేయాలని అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ అయ్యాయి. గ్యాస్ విజెస్టులు మరియు రవాణా కాంట్రాక్టర్లపై తీవ్ర కాదా లోతైన విచారణ జరుపుతున్నట్లు ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ఈ అక్రమ రవాణాను అడ్డుకోవడం ద్వారా సామాన్యలకు గ్యాస్ సరఫరాలో ఎలాంటి అటంకాలు కలగకుండా చూడాలని అధికారులు నిర్ణయించారు.

అమ్మదాబాద్లో ఎద్దు బిభత్సం

- స్కూటీపై వెళ్తున్న వ్యక్తిపై కనికరం లేకుండా దాడి
- గిర్ సోమనాథ్ జిల్లాలో ఒక్క గుర్రాడిచే ఘటన
- ప్రాణాపాయం నుండి తప్పించుకున్న బాధితుడు సాహసంతో

అమ్మదాబాద్, ఏప్రిల్ 03 (తరంగాలు ప్రతినిధి): గుజరాత్ రాష్ట్రంలోని గిర్ సోమనాథ్ జిల్లాలో ఒక ఎద్దు వీరవిహారం చేస్తూ అటుగా వెళ్తున్న వ్యక్తిపై భీకర దాడికి తెగబడింది. మార్చి 30న వెరావల్ ప్రాంతంలోని ఒక ఇరుకైన వీధిలో ఈ ఘాతం ఘటన చోటుచేసుకుంది. ఒక వ్యక్తి తన స్కూటీపై సాధారణంగా వెళ్తుండగా, ఒక్కసారిగా ఎదురువచ్చిన ఎద్దు అతడిని బలంగా డిశ్చార్జికింద పడేసింది. ఈ అకస్మిక దాడితో బిత్తరమయిన ఆ వ్యక్తి కోలుకునే లోపే, సదరు ఎద్దు తన కొమ్ములతో అతడిని విచక్షణారహితంగా కుమ్మేయడం ప్రారంభించింది. రోడ్డుపై పడిపోయిన బాధితుడు ప్రాణాలు కాపాడుకోవడానికి ఎంత ప్రయత్నించినా, ఆ క్రూర మృగం పదేపదే అతడిని విరుచుకుపడడంతో అక్కడి వాతావరణం భీతావహంగా మారింది. ఈ ఘోర కలిని గమనించిన స్థానికులు ఏమార్తెలం అలసటం చేయకుండా బాధితుడిని రక్షించేందుకు సాహసంతో ముందుకు వచ్చారు. ఎద్దు ఉగ్రరూపాన్ని చూసి మొదట భయపడినా, సమయస్ఫూర్తితో రాళ్లు విసురుతూ, చేతికి చిక్కిన కర్రలతో ఆ మృగాన్ని తరిమేందుకు ప్రయత్నించారు. ఎద్దు పదేపదే దాడికి యత్నిస్తున్నప్పటికీ, స్థానికులు వెనక్కి తగ్గుకుండా పోరాడి అతికష్టం మీద దానిని అక్కడి నుండి దూరంగా వెళ్లగొట్టారు. ఒకవేళ స్థానికులు సకాలంలో స్పందించి ఉండకపోతే ఆ వ్యక్తి ప్రాణాలు దక్కే కావని ప్రత్యేక స్థానికులు పేర్కొన్నారు. ఈ సాహసోపేతమైన రక్షణ చర్యకు సంబంధించిన దృశ్యాలు అక్కడ ఉన్న సీసీటీవీ కెమెరాలో నిక్షిప్తమయ్యాయి. ఎద్దు దాడిలో తీవ్రంగా గాయపడిన బాధితుడి పరిస్థితి విషమంగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఎద్దు కొమ్ములతో బలంగా కుమ్మేయడంతో అతడి తల, భ్రూ, కాళ్లు మరియు చేతులకు తీవ్రమైన గాయాలయ్యాయి. రక్తం మదుగుతో ఉన్న అతడిని స్థానికులు వెంటనే ఒక ఆటోలో సమీపంలోని ఆసుపత్రికి తరలించారు. ప్రస్తుతం వైద్యులు అతడికి అత్యవసర చికిత్స అందిస్తున్నారు. ఇరుకైన వీధిలో పశువుల సంచారం పెరిగిపోవడం వల్ల ఇటువంటి ప్రమాదాలు తరచూ జరుగుతున్నాయని, అధికారులు స్పందించి వీధి పశువుల నియంత్రణకు చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానిక ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఈ ఘటనకు సంబంధించిన వీడియో క్లిప్ ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వివరంగా వైరల్ అవుతోంది. ఈ వీడియో చూసిన నెటిజన్లు ఒక్క గుర్రాడిచే ఈ దృశ్యాలు చూసి దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేస్తున్నారు. నగరాల్లో పశువుల బెడద ఏ స్థాయిలో ఉందో ఈ ఘటన అద్దం పడుతోందని పలువురు కామెంట్ చేస్తున్నారు. ప్రాణాలకు తెగించి ఆ వ్యక్తిని కాపాడిన స్థానికులను అందరూ అభినందిస్తున్నారు. గుజరాత్ ప్రభుత్వం ఇటువంటి ఘటనల పునరావృతం కాకుండా మున్సిపల్ అధికారులకు కఠిన ఆదేశాలు జారీ చేయాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు. ఈ ఘటన వెరావల్ ప్రజలను తీవ్ర భయాందోళనలకు గురిచేసింది.

