తరంగాలు
రిపోర్టర్లు కావలెను
అతి తక్కువ కాలంలో తెలుగు రాష్ట్రాల్లో అత్యంత ప్రజాదరణ పొందుతున్న 'తరంగాలు' జాతీయ దినపత్రిక నందు పనిచేయుటకు తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని అన్ని జిల్లాలోని అన్ని మండలాల నుండి రిపోర్టర్లు కావలెను.
సంప్రదించండి...
ఎడిటర్: గడ్డం నాగరాజు గౌడ్
94949 23460

https://epaper.tharangalu.in
RNI. TELTEL / 2022 / 83463
జాతీయ దిన ప్రతిక
తరంగాలు
Tharangalu Daily News Paper
ప్రతి అక్షరం.... సామాన్యుడి అస్త్రం...

హైదరాబాద్
సోమవారం
13 ఏప్రిల్ 2026
సంపుటి 03
సంచిక 185
పేజీలు 8
వెల రూ.5.00

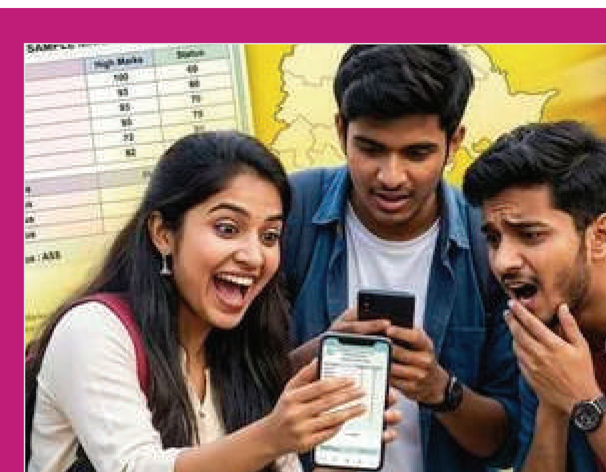
Published From : Hyderabad,Circulated:Telangana,Andhrapradesh
Epaper: www.tharangalu.in.com

ఆన్‌లైన్ గేమింగ్ మాయాజాలం

- వ్యసనంగా మారుతున్న వినోదం..
- చిక్కుల్లో యువత, కుటుంబాలు
- పెరుగుతున్న సామాజిక ఆందోళనలు
- ఆర్థిక సంక్షోభంలో కుటుంబాలు మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు
- ప్రభుత్వాల కఠిన నియంత్రణ చర్యలు నిపుణుల హెచ్చరికలు

డెస్క్, 12 ఏప్రిల్ (తరంగాలు ప్రతినిధి): దేశవ్యాప్తంగా ఆన్‌లైన్ గేమింగ్ విస్తరణ యువతలో పెను మార్పులకు కారణమవుతోంది. గతంలో కేవలం కాలక్షేపంగా ఉన్న గేమింగ్, నేడు స్మార్ట్‌ఫోన్ల వాడకం చౌకైన డేటా లభ్యతతో ఒక తీవ్రమైన వ్యసనంగా రూపాంతరం చెందింది. ముఖ్యంగా పాఠశాల స్థాయి నుంచే పిల్లలు ఈ మాయాజాలంలో చిక్కుకుంటున్నారు. తాజాగా విడుదలైన గణాంకాల ప్రకారం, రోజుకు ఐదు గంటల కంటే ఎక్కువ సమయం గేమ్స్ ఆడే వారి సంఖ్య గత రెండేళ్లలో 40 శాతం పెరిగినట్లు వెల్లడైంది. ఇది కేవలం సమయాన్ని వృధా చేయడమే కాకుండా, వారి భవిష్యత్తును కూడా ప్రశ్నార్థకంగా మారుస్తోంది. ఆన్‌లైన్ గేమింగ్ ప్రభావం కేవలం వ్యక్తిగత ఆరోగ్యానికే పరిమితం కాకుండా, కుటుంబ వ్యవస్థలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతోంది. ముఖ్యంగా రియల్ మనీ గేమింగ్ (డబ్బుతో ఆడే గేమ్స్) కారణంగా అనేక మధ్యతరగతి కుటుంబాలు ఆర్థికంగా చితికిపో తున్నాయి. పిల్లలు తల్లిదండ్రులకు తెలియకుండా వారి బ్యాంక్ ఖాతాల నుంచి భారీ మొత్తంలో డబ్బులు ఖర్చు చేయడం, క్రెడిట్ కార్డులను వాడటం వంటి ఘటనలు నిత్యకృత్యమయ్యాయి. దీనివల్ల కుటుంబాల్లో మనస్పర్థలు పెరిగి, తీవ్రమైన ఉద్రిక్తతలకు దారితీస్తోంది. అప్పుల ఊబిలో కూరుకుపోయిన యువత తప్పుడు మార్గాల వైపు మళ్లుతున్న సంఘటనలు సమాజానికి హెచ్చరికగా మారుతున్నాయి.మానసిక ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, ఆన్‌లైన్ గేమింగ్ వల్ల మెదడులో డోపమైన్ విడుదల పెరిగి, అది మాదకద్రవ్యాల

➢ మిగతా 2వ పేజిలో..



తెలంగాణ ఇంటర్ ఫలితాలు విడుదల..

- మేడ్చల్ జిల్లా 82.73 శాతం ఉత్తీర్ణతతో మొదటి స్థానం
- గత ఏడాదితో పోలిస్తే 4 శాతం ఉత్తీర్ణత పెరిగింది
- ఇంటర్ మొదటి సంవత్సరం 66.20 శాతం
- ఇంటర్ రెండో సంవత్సరం 70.58 శాతం విద్యార్థులు ఉత్తీర్ణత

2

బీజేపీ ఎంపీలకు విప్ జారీ..

- 16 -18 వరకు పార్లమెంట్‌కు తప్పక హాజరు కావాలని ఆదేశం

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 12 (తరంగాలు ప్రతినిధి): పార్టీ రాజ్యసభ, లోక్‌సభ ఎంపీలకు బీజేపీ ఆదివారం విప్ జారీచేసింది. ఈ నెల 16 నుంచి 18 వరకు నిర్వహిస్తున్న పార్లమెంట్ ప్రత్యేక సమావేశాలకు తప్పకుండా హాజరుకావాలని, ఈ సమయంలో పార్టీ ఎంపీల్లో ఎవరికీ సెలవు మంజూరు చేయటం లేదని పేర్కొంటూ మూడు లైన్లతో కూడిన విప్ జారీ చేసింది. చట్టసభల్లో మహిళలకు రిజర్వేషన్ కల్పించే 'నారీ శక్తి వందన్ అధినియం' సవరణ బిల్లును గత బుధవారం కేంద్ర క్యాబినెట్ ఆమోదించింది.

ఈ బిల్లును ఆమోదింపజేసేందుకు బడ్జెట్ సమావేశాల్ని పొడిగించి, ఏప్రిల్ 16 నుంచి 18 వరకు ప్రత్యేక సమావేశాల్ని కేంద్రం నిర్వహిస్తున్నది. అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో రాజకీయంగా లబ్ధి పొందేందుకే మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును కేంద్రం హడావిడిగా తీసుకొస్తున్నదని కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే ఆరోపించారు. ప్రధాని మోదీకి రాసిన లేఖలో ఈ విషయాన్ని పేర్కొన్నారు. డీలిమిటేషన్‌పై అఖిలపక్ష సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని ఖర్గే కేంద్రాన్ని డిమాండ్ చేశారు.

➢ మిగతా 2వ పేజిలో..

అవినీతి కేసులో దేవాదాయ శాఖ ఏసీ శాంతి సస్పెన్షన్

- ఆదాయానికి మించిన ఆస్తుల కేసులో ఏసీబీ అరెస్ట్
- రూ. 1.37 కోట్ల అక్రమాస్తులు గుర్తించిన అధికారులు
- ఏప్రిల్ 7వ తేదీ నుంచే ఉత్తర్వులు వర్తిస్తాయని వెల్లడి

విజయవాడ, ఏప్రిల్ 12 (తరంగాలు ప్రతినిధి): ఆదాయానికి మించిన ఆస్తుల కేసులో చిక్కుకున్న దేవాదాయ శాఖ సహాయ కమిషనర్ (ఏసీ) కె. శాంతిపై ప్రభుత్వం సస్పెన్షన్ వేటు వేసింది. అవినీతి నిరోధక శాఖ (ఏసీబీ) అధికారుల దాడుల్లో అక్రమాస్తులు బయటపడటంతో ఆమెను సస్పెండ్ చేస్తూ దేవాదాయ శాఖ కమిషనర్ కె. రామచంద్రమోహన్ ఆదివారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం అవినీతి ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటూ రిమాండ్‌లో ఉన్న నేపథ్యంలో ఈ చర్యలు తీసుకున్నారు. ఈ పరిణామం దేవాదాయ శాఖలో కలకలం రేపింది.గత కొద్దిరోజులుగా శాంతిపై వచ్చిన ఫిర్యాదుల ఆధారంగా ఏసీబీ

➢ మిగతా 2వ పేజిలో..

సంగీత సామ్రాజ్ఞి ఆశా భోంస్లే మృతి: మోదీ తీవ్ర సంతాపం

- దేశం ఒక అద్భుతమైన గాత్రాన్ని కోల్పోయిందన్న ప్రధాని
- ఆశా భోంస్లే సంగీత ప్రస్థానం చిరస్మరణీయమని కొనియాడారు
- భారతీయ సంస్కృతికి ఆమె చేసిన సేవలు అజరామరం

న్యూఢిల్లీ,ఏప్రిల్ 12 (తరంగాలు ప్రతినిధి): భారతీయ సంగీత ప్రపంచంలో తనకంటూ ఒక ప్రత్యేక ముద్ర వేసుకున్న దిగ్గజ గాయని ఆశా భోంస్లే మరణం పట్ల ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ తీవ్ర దిగ్భ్రాంతిని మరియు విచారాన్ని వ్యక్తం చేశారు. భారతదేశం కన్న అత్యంత ప్రతిభావంతురాలైన, బహుముఖ ప్రజ్ఞాశాలి అయిన గాయనులలో ఆశా భోంస్లే ఒకరని ఆ

➢ మిగతా 2వ పేజిలో..

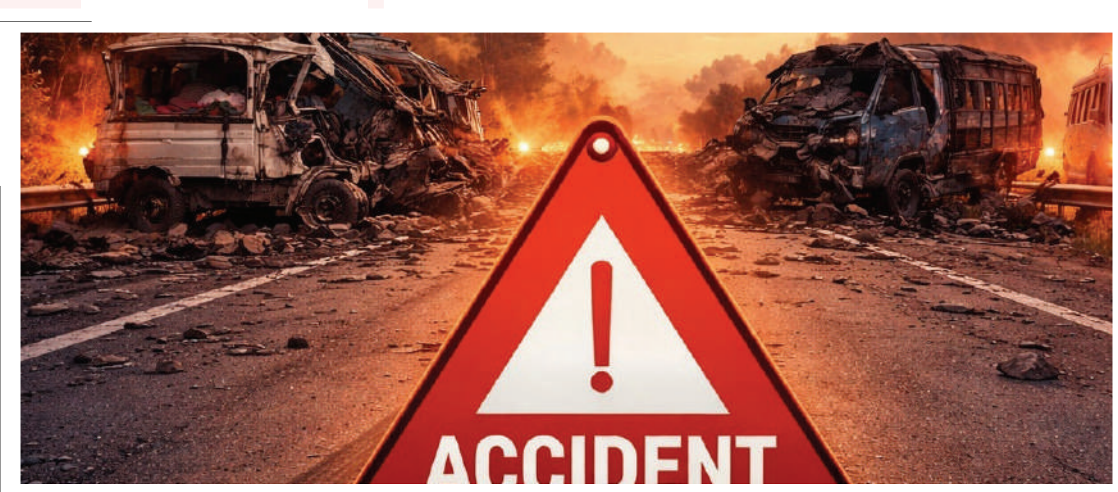
పరీక్షా ఫలితాలు జీవితం కాదు

- ఒత్తిడిని వీడండి.. ప్రాణాలను నిలబెట్టుకోండి
- ఫలితాల వేళ ఆందోళన వద్దు
- మార్కుల కంటే ప్రాణం మిన్న
- పిల్లలకు వెన్నుముకగా నిలవాల్సిన బాధ్యత తల్లిదండ్రులదే

డెస్క్, ఏప్రిల్ 12 (తరంగాలు ప్రతినిధి): పరీక్షా ఫలితాలు వెలువడిన ప్రతిసారీ రాష్ట్రంలో ఒకవైపు ఉత్సాహం, మరోవైపు ఆందోళన నెలకొంటున్నాయి. ముఖ్యంగా ఆశించిన మార్కులు రాకపోవడం లేదా ఫెయిల్ కావడం వల్ల విద్యార్థులు తీవ్ర మనస్తాపానికి గురై ఆత్మహత్యల వంటి అఘాయిత్యాలకు పాల్పడుతున్నారు. ఈ క్రమంలోనే విద్యావేత్తలు, మానసిక నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు మార్కులు కేవలం అంకెలు మాత్రమే, అవి మీ మేధస్సును లేదా భవిష్యత్తును నిర్ణయించే తుది తీర్పులు కావు. ప్రతి విద్యార్థిలో ఒక ప్రత్యేక నైపుణ్యం ఉంటుందని, ఒక పరీక్షలో వెనుకబడినంత మాత్రాన జీవితం ముగిసిపోదని గుర్తించాలి.

విద్యార్థుల ఆత్మహత్యలకు కేవలం మార్కులే కారణం కావు, సమాజం మరియు కుటుంబం నుంచి ఎదురయ్యే విపరీతమైన ఒత్తిడి కూడా ప్రధాన కారణం. పొరుగువారితో

➢ మిగతా 2వ పేజిలో..



బీహార్‌లో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం: 13 మంది మృతి

- కతిహార్ జిల్లాలో మూడు వాహనాలు ఢీకొన్న వైనం
- ప్రమాదంలో 30 మందికి పైగా తీవ్ర గాయాలు
- మృతుల కుటుంబాలకు ఎక్స్‌గ్రేషియా ప్రకటించిన ప్రభుత్వం

కతిహార్, ఏప్రిల్ 12 (తరంగాలు ప్రతినిధి):బీహార్ రాష్ట్రంలోని కతిహార్ జిల్లాలో అత్యంత విషాదకరమైన రోడ్డు ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. కోఢా బ్లాక్ పరిధిలోని జాతీయ రహదారి 31పై ప్రయాణిస్తున్న ఒక బస్సు, లారీ మరియు పికప్ వ్యాన్ ఒకదానికొకటి బలంగా ఢీకొనడంతో ఈ ఘోరం జరిగింది. సాయంత్రం ఆరున్నర గంటల సమయంలో

➢ మిగతా 2వ పేజిలో..

ఆన్‌లైన్ గేమింగ్ మాయాజాలం

➢ మొదటి పేజి తరువాయి

వ్యసనంలా మారుతుంది. దీనివల్ల నిద్రలేమి, తీవ్రమైన ఒత్తిడి, అకారణంగా కోపం రావడం మరియు నిరాశ వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయి. చదువుల్లో వెనుకబడటం, సామాజికంగా ఒంటరిగా మారిపోవడం వంటివి యువతలో పెరుగుతున్న ప్రధాన సమస్యలు. కౌన్సెలింగ్ కేంద్రాలకు వస్తున్న బాధితుల్లో ఎక్కువ శాతం మంది 15 నుండి 25 ఏళ్ల వయస్సు వారు ఉండటం గమనార్హం. కేవలం వర్చువల్ ప్రపంచంలోనే బ్రతకడం వల్ల వాస్తవ జీవితంలోని బాధ్యతలను వారు విస్మరిస్తున్నారు. ఈ తీవ్ర పరిస్థితులను గమనించిన కేంద్ర మరియు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఆన్‌లైన్ గేమింగ్‌ను నియంత్రించడానికి కొత్త మార్గదర్శకాలను సిద్ధం చేస్తున్నాయి. ఇప్పటికే కొన్ని రాష్ట్రాలు బెట్టింగ్ గేమింగ్‌పై నిషేధం విధించగా, కేంద్రం వయోపరిమితి నిర్ధారణ (వ-ఖ్జ) సమయ పరిమితులను తప్పనిసరి చేసే దిశగా అడుగులు వేస్తోంది. ఒక వ్యక్తి నిర్దేశించిన సమయం కంటే ఎక్కువ సేపు ఆడితే గేమ్ ఆగిపోయేలా టెక్నాలజీని తీసుకురావాలని కంపెనీలను ఆదేశిస్తున్నాయి. అలాగే, గేమింగ్‌లో జరిగే లావాదేవీలపై కఠినమైన పర్యవేక్షణ ఉండాలని ఆర్థిక శాఖ యోచిస్తోంది. పరిష్కారం కేవలం చట్టాల ద్వారానే సాధ్యం కాదని, తల్లిదండ్రుల పర్యవేక్షణ అత్యంత కీలకమని సామాజికవేత్తలు సూచిస్తున్నారు. పిల్లల డిజిటల్ అలవాట్లపై నిఘా ఉంచడం, వారితో ఎక్కువ సమయం గడపడం మరియు శారీరక క్రీడల వైపు వారిని మళ్లించడం ద్వారా గేమింగ్ వ్యసనాన్ని తగ్గించవచ్చు. పాఠశాలల్లో కూడా డిజిటల్ డిటాక్స్ మరియు ఆన్‌లైన్ భద్రతపై అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని నిపుణులు కోరుతున్నారు. యువత తమ విలువైన కాలాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని, సాంకేతికతను అభివృద్ధికి వాడుకోవాలే తప్ప దానికి బానిసలు కాకూడదని వారు హెచ్చరిస్తున్నారు.

పరీక్షా ఫలితాలు జీవితం కాదు

➢ మొదటి పేజి తరువాయి

పోల్చడం, ర్యాంకుల కోసం వేధించడం వంటి చర్యలు విద్యార్థులను మానసిక కుంగుబాటులోకి నెడుతున్నాయి. ఫలితాలు వచ్చిన తర్వాత పిల్లలను తిట్టడం లేదా కించపరచడం వల్ల వారు ఒంటరితనాన్ని అనుభవిస్తారు. ఈ విపత్కర పరిస్థితుల్లో తల్లిదండ్రులు వారిని హత్తుకుని "మేమున్నామనే" భరోసా ఇవ్వాలి. ఓటమి నుంచి పాఠాలు నేర్చుకుని ముందుకు సాగడమే నిజమైన విజయమని వారికి వివరించాలి.

తల్లిదండ్రుల పాత్ర ఇక్కడ అత్యంత కీలకం. మార్కులు తక్కువ వచ్చినప్పుడు పిల్లలను మందలించడం మానేసి, వారిని మానసికంగా దృఢంగా మార్చాలి. ఫెయిల్ అయిన సబ్జెక్టులను మళ్ళీ రాసుకునే అవకాశం ఉంటుందని, పరాజయం అనేది విజయానికి తొలిమెట్టు అని వారికి అర్థమయ్యేలా చెప్పాలి. చాలా మంది గొప్ప వ్యక్తులు తమ విద్యాభ్యాసంలో విఫలమైనా, పట్టుదలతో ప్రపంచాన్నే శాసించారని గుర్తుచేయాలి. పిల్లల మనసులోని భయాన్ని పోగొట్టి, వారి ఆసక్తి ఉన్న రంగాల్లో ప్రోత్సహించడం ద్వారానే వారి భవిష్యత్తును ఉజ్వలంగా తీర్చిదిద్దగలం.

ప్రభుత్వం మరియు విద్యాసంస్థలు కూడా ఈ విషయంలో ప్రత్యేక చొరవ తీసుకోవాలి. ఫలితాల అనంతరం విద్యార్థులకు కౌన్సెలింగ్ కేంద్రాలను అందుబాటులో ఉంచాలి. ఒత్తిడికి లోనవుతున్న విద్యార్థుల కోసం హెల్ప్‌లైన్ నంబర్ల ద్వారా తక్షణ సలహాలు అందించాలి. కేవలం అకడమిక్ మార్కులకే ప్రాధాన్యం ఇవ్వకుండా, నైతిక విలువలపై అవగాహన కల్పించాలి. విద్యా వ్యవస్థలో మార్పులు రావాలి, పరీక్షలు అనేవి విద్యార్థి సామర్థ్యాన్ని పరీక్షించడానికి మాత్రమే తప్ప, వారి ప్రాణాలను పణంగా పెట్టడానికి కాదనే సందేశం బలంగా వెళ్లాలి. చివరగా, విద్యార్థులారా! ఒక్క విషయాన్ని గుర్తుంచుకోండి. మీ తల్లిదండ్రులకు మీ మార్కుల షీట్ కంటే మీ చిరునవ్వు, మీ ఉనికి చాలా ముఖ్యం. జీవితంలో ఎన్నో గొప్ప అవకాశాలు మీ కోసం వేచి ఉన్నాయి. ఈ చిన్న పరీక్షా ఫలితాల కోసం నిండు ప్రాణాలను బలి తీసుకోవద్దు. ఆత్మవిశ్వాసంతో ముందడుగు వేయండి, రేపటి విజయం మీదే. తల్లిదండ్రులు కూడా ఈ సమయంలో పిల్లలకు స్నేహితులుగా మారి, వారిని ఆప్యాయంగా చూసుకోవాలి. సమాజం కూడా ర్యాంకుల వేటను ఆపి, మానవత్వానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాల్సిన సమయం ఇది.

అవినీతి కేసులో దేవాదాయ శాఖ ఏసీ శాంతి సస్పెన్షన్

➢ మొదటి పేజి తరువాయి

అధికారులు నిఘా పెట్టారు. ఆదాయానికి మించిన ఆస్తులు ఉన్నాయన్న పక్కా సమాచారంతో ఈ నెల 6న ఆమెపై కేసు నమోదు చేశారు. అనంతరం ఏప్రిల్ 7వ తేదీన ఆమె నివాసం మరియు కార్యాలయాలతో సహా మూడు చోట్ల ఏకకాలంలో సోదాలు నిర్వహించారు. ఈ తనిఖీల్లో అధికారులకు భారీగా అక్రమాస్తులు లభించాయి. డాక్యుమెంట్ల ప్రకారం వీటి విలువ సుమారు రూ. 1.37 కోట్లు ఉంటుందని, బహిరంగ మార్కెట్ ధర ప్రకారం ఇది ఇంకా ఎక్కువే ఉండొచ్చని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. సోదాల అనంతరం అదే రోజు శాంతిని ఏసీబీ అధికారులు అరెస్టు చేసి న్యాయస్థానంలో హాజరుపరిచారు. కేసు తీవ్రతను పరిగణనలోకి తీసుకున్న కోర్టు, ఆమెకు ఈ నెల 21వ తేదీ వరకు జ్యుడీషియల్ కస్టడీ విధించింది. ప్రస్తుతం ఆమె విజయవాడ జిల్లా జైలులో రిమాండ్ ఖైదీగా ఉన్నారు. విచారణలో భాగంగా అధికారులు మరిన్ని వివరాలను సేకరిస్తున్నారు. ఆమె పదవిలో ఉన్న కాలంలో ఎక్కడెక్కడ అక్రమాలకు పాల్పడ్డారనే కోణంలో కూడా ఏసీబీ దృష్టి సారించింది. ఏపీ సివిల్ సర్వీస్ నిబంధనల ప్రకారం, ఏ ప్రభుత్వ ఉద్యోగి అయినా 48 గంటలకు మించి పోలీసు లేదా జ్యుడీషియల్ కస్టడీలో ఉంటే, వారిని తక్షణమే సస్పెండ్ చేయాల్సి ఉంటుంది. ఈ నిబంధనను అనుసరించి శాంతిపై సస్పెన్షన్ వేటు వేశారు. ఆమె అరెస్టయిన ఏప్రిల్ 7వ తేదీ నుంచే ఈ సస్పెన్షన్ అమల్లోకి వస్తుందని కమిషనర్ తన ఉత్తర్వుల్లో స్పష్టంగా పేర్కొన్నారు. సస్పెన్షన్ కాలంలో ఆమె అనుమతి లేకుండా కేంద్ర కార్యాలయాన్ని వదిలి వెళ్లకూడదని ఆదేశించారు. దేవాదాయ శాఖలో పెరుగుతున్న అవినీతిపై ప్రభుత్వం కఠినంగా వ్యవహరిస్తోంది. అక్రమాలకు పాల్పడే అధికారులు ఎంతటి వారైనా ఉపేక్షించే ప్రసక్తే లేదని ఈ చర్య ద్వారా మరోసారి హెచ్చరించినట్లయింది. భక్తుల కానుకలు, దేవుడి సొమ్ము దుర్వినియోగం కాకుండా పారదర్శకమైన పాలన అందించేందుకు మరిన్ని సంస్కరణలు తీసుకురావాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. శాంతి అక్రమాస్తుల కేసులో విచారణ ముగిసిన తర్వాత తదుపరి చర్యలు తీసుకుంటామని ఉన్నతాధికారులు వెల్లడించారు. అవినీతిపై పోరాటం కొనసాగుతుందని ఏసీబీ అధికారులు స్పష్టం చేశారు.

సంగీత సామ్రాజ్ఞి ఆశా భోంస్లే మృతి: మోదీ తీవ్ర సంతాపం

➢ మొదటి పేజి తరువాయి

కొనియాడారు. దశాబ్దాల కాలం పాటు సాగిన ఆమె సంగీత ప్రస్థానం భారతీయ సాంస్కృతిక వారసత్వాన్ని సుసంపన్నం చేయడమే కాకుండా, ప్రపంచవ్యాప్తంగా కోట్లాది మంది హృదయాలను హత్తుకుందని ప్రధాని తన సందేశంలో పేర్కొన్నారు.
ఆమె గాత్రంలో ఉన్న వైవిధ్యం మరియు మాధుర్యం సాటిలేనివని ప్రధాని మోదీ గుర్తు చేసుకున్నారు. అది ఆత్మను కదిలించే మెలోడీ పాటలైనా లేదా ఉత్సాహాన్ని నింపే వేగవంతమైన కంపోజిషన్లైనా, ఆమె కంఠంలో ఒక అద్భుతమైన తేజస్సు ఉండేదని ఆయన ప్రశంసించారు. ఆశా భోంస్లేతో తనకున్న వ్యక్తిగత అనుబంధాన్ని మరియు వివిధ సందర్భాల్లో ఆమెతో జరిపిన సంభాషణలను తాను ఎల్లప్పుడూ గుర్తుంచుకుంటానని ప్రధాని భావోద్వేగంగా వెల్లడించారు. ఆమె మరణం సంగీత లోకానికి పూడ్చలేని లోటు అని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ విషాద సమయంలో ఆశా భోంస్లే కుటుంబ సభ్యులకు, ఆమె అభిమానులకు మరియు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న సంగీత ప్రియులకు ప్రధాని తన ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలియజేశారు. ఆమె భౌతికంగా మన మధ్య లేకపోయినప్పటికీ, ఆమె ఆలపించిన వేలాది గీతాలు ప్రజల జీవితాల్లో ఎప్పటికీ ప్రతిధ్వనిస్తూనే ఉంటాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్ తరాల సంగీతకారులకు ఆమె ఒక గొప్ప ప్రేరణగా నిలుస్తారని, భారతీయ చలనచిత్ర మరియు లలిత సంగీత చరిత్రలో ఆమె పేరు శాశ్వతంగా నిలిచిపోతుందని ప్రధాని తన నివాళిలో అర్పించారు.
ఆశా భోంస్లే మరణవార్త తెలియగానే దేశవ్యాప్తంగా సంగీత కళాకారులు మరియు ప్రముఖులు నివాళులర్పిస్తున్నారు. ఆమె పాడిన పాటలు భాషా సరిహద్దులను దాటి ప్రతి భారతీయ ఇంట్లోనూ ఒక భాగమయ్యాయని వారు గుర్తు చేసుకుంటున్నారు. వెయ్యికి పైగా సినిమాల్లో, వివిధ భాషల్లో పాటలు పాడి గిన్నిస్ బుక్ ఆఫ్ వరల్డ్ రికార్డ్స్‌లో చోటు సంపాదించుకున్న ఆమె ప్రయాణం అసాధారణమైనదని విశ్లేషకులు అభివర్ణిస్తున్నారు. ఆమె లేని లోటు భారతీయ సినిమా రంగానికి మరియు సంగీత ప్రపంచానికి ఎంతో పెద్దదని పలువురు ఆవేదన చెందుతున్నారు. ప్రస్తుతం ఆమె అంత్యక్రియలకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. ఆమె అభిమానులు భారీ సంఖ్యలో తరలివచ్చి నివాళులర్పించే అవకాశం ఉండటంతో అధికారులు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారు. ఒక శకాన్ని ముగించి వెళ్లిన ఈ సంగీత సరస్వతికి యావత్ భారతదేశం కన్నీటి వీడ్కోలు పలుకుతోంది. ఆమె పాటలు గాలిలో తరంగాలుగా ఉన్నంత కాలం ఆశా భోంస్లే మనందరి జ్ఞాపకాల్లో జీవించే ఉంటారని సంగీత అభిమానులు నమ్ముతున్నారు. ప్రభుత్వం కూడా అధికారిక లాంఛనాలతో ఆమెకు అంతిమ నివాళి అర్పించేందుకు సిద్ధమవుతోంది.

తెలంగాణ ఇంటర్ ఫలితాలు విడుదల..

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 12: తెలంగాణలో ఇంటర్మీడియట్ ఫలితాలు విడుదలయ్యాయి. ప్రభుత్వ సలహాదారు కే కేశవరావు ఈ ఫలితాలను విడుదల చేశారు. విద్యార్థులు తమ ఫలితాలను ప్రభుత్వ అధికారిక వెబ్‌సైట్ tgbie. cgg. gov.in, results.cgg.gov.iలో చెక్ చేసుకోవచ్చు. తెలంగాణ వ్యాప్తంగా 9.5 లక్షల మంది విద్యార్థులు ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షలు రాశారు. ఇంటర్ మొదటి సంవత్సరం 66.20 శాతం విద్యార్థులు ఉత్తీర్ణత సాధించగా.. ఇంటర్ రెండో సంవత్సరం 70.58 శాతం విద్యార్థులు ఉత్తీర్ణత సాధించారు. ఇంటర్మీడియట్ ఫలితాల్లో మొత్తం 75.61 ఉత్తీర్ణత సాధించారు. గత ఏడాదితో పోలిస్తే 4 శాతం ఉత్తీర్ణత పెరిగింది. కాగా, ఇంటర్మీడియట్ ఫలితాల్లో బాలికలే పైచేయి సాధించారు. 74.40 శాతం బాలికలు , 57.69 శాతం బాలురు ఉత్తీర్ణత సాధించారు. ఇంటర్ ఫలితాల్లో మేడ్చల్ జిల్లా 82.73 శాతం ఉత్తీర్ణతతో మొదటి స్థానంలో నిలిచింది. 82.34 శాతం ఉత్తీర్ణతతో జైశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా రెండోవ స్థానంలో నిలిచింది. 82.16 శాతం ఉత్తీర్ణతతో కొమురంభీమ్ ఆసిఫాబాద్ జిల్లా మూడవ స్థానం దక్కించుకుంది.

బీహార్‌లో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం: 13 మంది మృతి

జరిగిన ఈ ప్రమాదంలో 13 మంది అక్కడికక్కడే ప్రాణాలు కోల్పోగా, సుమారు 30 మందికి పైగా ప్రయాణికులు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. ప్రమాద ధాటికి వాహనాలు నుజ్జునుజ్జయ్యాయి, దీంతో ఘటనా స్థలంలో బాధితుల హాహాకారాలతో భీతావహ వాతావరణం నెలకొంది.

ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే స్థానికులు స్పందించి పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు స్థానికుల సాయంతో సహాయక చర్యలను ముమ్మరం చేశారు. వాహనాల్లో ఇరుక్కుపోయిన క్షతగాత్రులను వెలికితీసి, వెంటనే సమీపంలోని ఆసుపత్రులకు తరలించారు. గాయపడిన వారిలో కొందరి పరిస్థితి విషమంగా ఉన్నట్లు వైద్య వర్గాలు వెల్లడించాయి. బస్సు డ్రైవర్ వాహనంపై నియంత్రణ కోల్పోవడం వల్లనే ఈ గొలుసుకట్టు ప్రమాదం సంభవించి ఉండవచ్చని ప్రాథమిక విచారణలో పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసుకున్న పోలీసులు దర్యాప్తును వేగవంతం చేశారు.

ఈ ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం పట్ల బీహార్ ముఖ్యమంత్రి నితీశ్ కుమార్ తీవ్ర దిగ్భ్రాంతిని మరియు విచారాన్ని వ్యక్తం చేశారు. మరణించిన వారి కుటుంబాలకు తన ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలియజేస్తూ, మృతుల కుటుంబాలకు ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారు. ఈ ప్రమాదంలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన వారి కుటుంబ సభ్యులకు ఒక్కొక్కరికి రెండు లక్షల రూపాయల చొప్పున ఆర్థిక సహాయాన్ని ఆయన ప్రకటించారు. అలాగే గాయపడిన వారు త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షిస్తూ, మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని సంబంధిత జిల్లా యంత్రాంగాన్ని మరియు వైద్య అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రభుత్వం ప్రకటించిన సహాయక చర్యల్లో భాగంగా గాయపడిన వారికి కూడా ఆర్థిక భరోసా కల్పించారు. ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్న బాధితులకు ఒక్కొక్కరికి 50,000 రూపాయల చొప్పున ఎక్స్‌గ్రేషియా అందజేయనున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయం వెల్లడించింది. క్షతగాత్రులకు చికిత్స అందించడంలో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యం వహించకూడదని, అవసరమైతే ఉన్నత స్థాయి వైద్య నిపుణులను సంప్రదించి వారికి మెరుగైన సౌకర్యాలు కల్పించాలని సీఎం సూచించారు. సహాయక చర్యలను ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షించాలని అధికారులకు స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

ప్రస్తుతం బాధితులకు ఆసుపత్రిలో చికిత్స కొనసాగుతోంది మరియు ఘటనా స్థలంలో ట్రాఫిక్ పునరుద్ధరణ పనులు పూర్తయ్యాయి. జాతీయ రహదారిపై జరిగిన ఈ ప్రమాదం వల్ల చాలా సేపు వాహనాల రాకపోకలకు అంతరాయం ఏర్పడింది. మృతుల వివరాలను సేకరిస్తున్న పోలీసులు, వారి కుటుంబ సభ్యులకు సమాచారం అందించే ప్రక్రియలో ఉన్నారు. బీహార్ వ్యాప్తంగా ఈ ఘటన పెను విషాదాన్ని నింపింది, అతివేగం మరియు అజాగ్రత్తే ఇలాంటి ప్రమాదాలకు ప్రధాన కారణమని రవాణా శాఖ అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు. వాహనదారులు రహదారులపై వెళ్లేటప్పుడు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు.

ఎన్నికల వేళ ఎందుకీ తొందర...

మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుపై మోదీకి ఖర్గే ఘాటు లేఖ

న్యూఢిల్లీ: నాలుగు రాష్ట్రాలు, ఒక కేంద్ర పాలిత ప్రాంతంలో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరుగుతున్న సమయంలో పార్లమెంటు ప్రత్యేక సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును ఆదరాబాదరాగా అమలు చేసేందుకు కేంద్రం ప్రయత్నించడాన్ని కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్గే ప్రశ్నించారు. ఇది కేవలం రాజకీయ లబ్ధి కోసం తీసుకుంటున్న చర్యగా కనిపిస్తోందన్నారు. ఈమేరకు ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీకి ఖర్గే లేఖ రాశారు. నియోజకవర్గాల పునర్విభజనకు సంబంధించిన ఎలాంటి వివరాలు వెల్లడించకుండా మళ్లీ తమ సహకారం కోరడం సరికాదని, ఈ చట్టంతో ముడిపడిన కీలకాంశాలపై అర్థవంతమైన చర్చ జరగాలని ఖర్గే అన్నారు. ఇందుకోసం ఏప్రిల్ 29 తర్వాత అఖిలపక్ష సమావేశం ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. 'నారీ శక్తి అభియాన్ 2023 సెప్టెంబర్‌లో పార్లమెంటులో ఏకగ్రీవంగా ఆమోదం పొందిన విషయం మీకు తెలుసు. ఆ సమయంలో తక్షణం ఈ కీలక చట్టాన్ని అమలు చేయాలని కాంగ్రెస్ తరఫున నేను స్వయంగా కోరాను' అని ఖర్గే గుర్తుచేశారు. నియోజకవర్గాల పునర్విభజనకు సంబంధించిన వివరాలు వెల్లడించకుండా విపక్షాల సహకారాన్ని కేంద్రం కోరుతోందని, డీలిమిటేషన్, ఇతర కీలకాంశాలకు సంబంధించిన వివరాలు లేకుండా ఈ చారిత్రక చట్టంపై అర్థవంతమైన చర్చ సాధ్యం కాదని అన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం అన్ని రాజకీయ పార్టీలతో సంప్రదింపులు జరిపిందని ప్రధాని పేర్కొన్నారని, అయితే అది నిజం కాదని ఖర్గే అన్నారు. 2026 ఏప్రిల్ 29న ఎన్నికలు ముగుస్తాయని, ఆ తర్వాత ఎప్పుడైనా సరే రాజ్యాంగ సవరణలపై చర్చించేందుకు అఖిలపక్ష సమావేశం ఏర్పాటు చేయాలని ప్రతిపక్షాలు కోరిన విషయాన్ని ఆయన గుర్తు చేశారు. పార్లమెంటు ప్రత్యేక సమావేశం ప్రజాస్వామ్యాన్ని పటిష్టం చేసేందుకు, అందరినీ ఏకతాటిపై ముందుకు తీసుకు వెళ్లేందుకు ఉద్దేశించినదే అయితే నారీ శక్తి వందన్ అధినియమ్-2023 సవరణతో ముడిపడిన డీలిమిటేషన్‌పై చర్చ జరిపేందుకు ఏప్రిల్ 29 తర్వాత అఖిలపక్ష సమావేశం ఏర్పాటు చేయాలని ప్రధానికి రాసిన లేఖలో ఖర్గే సూచించారు.

జాతీయస్థాయిలో సమగ్ర కుల జన గణన జరగాలి

డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు

హైదరాబాద్ ఏప్రిల్ 12 జాతీయస్థాయిలో సమగ్ర కుల జన గణన జరిగితేనే సామాజిక న్యాయం సాధ్యమవుతుందని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు అన్నారు. ఆదివారం ఉదయం హైదరాబాదులోని ప్రజా భవన్ లో డిప్యూటీ సీఎం చేతుల మీదుగా "క్యాస్ట్ సెన్సెస్ డీపెనింగ్ ఆఫ్ సోషల్ జస్టిస్ " అనే పుస్తకావిష్కరణ అనంతరం ఆయన మాట్లాడారు. జాతీయస్థాయిలో నిర్వహించే జన గణనలో అన్ని కులాల సామాజిక, విద్య మరియు ఆర్థిక స్థాయిలను తెలుసుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని డిప్యూటీ సీఎం ఈ సందర్భంగా సూచించారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం నిర్వహించిన సమగ్ర కుల సర్వే దేశానికి ఆదర్శంగా నిలుస్తుందని, దేశవ్యాప్తంగా సమగ్ర కుల జన గణన చేపట్టడానికి అది మార్గదర్శకంగా నిలుస్తుంది ఈ సందర్భంగా వివరించారు. కార్యక్రమంలో క్యాస్ట్ సెన్సెస్ అండ్ డీపెనింగ్ ఆఫ్ సోషల్ జస్టిస్ పుస్తక రచయిత, ఆల్ ఇండియా ఓబిసి స్టూడెంట్స్ అసోసియేషన్ (ూ×ూదీజ-ూూ) జాతీయ అధ్యక్షుడు, హైదరాబాద్ సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ రిసర్చ్ స్కాలర్ జి కిరణ్ కుమార్ మరియు డాక్టర్ వాహిని బిల్లు పాల్గొన్నారు. ప్రజాస్వామ్య పరిపాలనను బలోపేతం చేయడంలో మరియు సామాజిక న్యాయాన్ని మరింత లోతుగా స్థాపించడంలో కుల లెక్కింపు ప్రాధాన్యతను ఈ గ్రంథం స్పష్టంగా ప్రతిపాదిస్తుందని రచయితలు వారి అభిప్రాయాన్ని తెలిపారు. పుస్తక ఆవిష్కరణ అనంతరం డిప్యూటీ సీఎం బీసీ ఉపాధ్యాయులు, ప్రొఫె షనల్స్, మేధావులు, విద్యార్థుల జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ, ఆలిండియా ఓబీసీ స్టూడెం ట్స్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధుల గుణంతో సమావేశమయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి అశోక్, సురేందర్, గణేష్, శివ, అరవింద్, లక్కీ, ప్రవీణ్, మల్లేష్ పాల్గొన్నారు.

యోధుడిగా అరవింద్ కృష్ణ..

కర్మస్థలం నయా లుక్ వైరల్

తెలుగు ప్రేక్షకులకు పెద్దగా ఇంట్రడక్షన్ అవసరం లేని యాక్టర్ అరవింద్ కృష్ణ. బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలను లైన్‌లో పెట్టిన ఈ టాలెంటెడ్ యాక్టర్ లీడ్ రోల్‌లో నటిస్తోన్న మరో చిత్రం కర్మ స్థలం . రాకీ షెర్మాన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు. రాయ్ ఫిల్మ్స్ సమర్పణలో రాకీ షెర్మాన్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. తెలుగు, తమిళం, కన్నడ, మలయాళం, హిందీ భాషల్లో రిలీజ్ కానున్న ఈ మూవీ నుంచి మేకర్స్ నయా పోస్టర్ విడుదల చేశారు. తాజాగా అరవింద్ కృష్ణ రోల్‌కు సంబంధించిన లుక్ రిలీజ్ చేయగా.. ఇందులో ఓ యోధుడిగా కనిపించబోతున్నట్టు హింట్ ఇచ్చేశారు మేకర్స్. ఇప్పటివరకు షేర్ చేసిన పోస్టర్లకు మంచి రెస్పాన్స్ వస్తోంది.

THARANGALU DAILY NEWS
సోమవారం, 13 ఏప్రిల్, 2026
జాతీయ దిన పత్రిక
తరంగాలు

ఏప్రిల్ 19వ తేదీన ప్రవేశ పరీక్ష

కేసముద్రం, మహబూబాబాద్ జిల్లా,ప్రతినిధి,ఏప్రిల్. 12,తరంగాలు:కేసముద్రం, మండలం , కల్వల ఆదర్శ మోడల్ స్కూల్ లో 2026 - 27 గాను విద్యా సంవత్సరానికి గాను , అడ్మిషన్ పొందడానికి ఆరవ తరగతి నుండి పదవ తరగతి చదువ డానికి ఆన్లైన్లో అప్లై చేసిన విద్యార్థులకి ఈనెల 19వ తేదీన ఆదివారం తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశ పరీక్ష నిర్వహిస్తున్నట్లు ప్రిన్సిపాల్ పరిమి నవీన్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు . ఈ సందర్భంగా కల్వల మోడల్ స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్ పరిమి నవీన్ మాట్లాడుతూ ఆరవ తరగతి ప్రవేశ పరీక్షకు ఆదివారం ఉదయం సమయం 10 గంటల నుండి 12 గంటల వరకు, ఏడవ తరగతి నుండి పదవ తరగతి వరకు మధ్యాహ్నం సమయం రెండు గంటల నుంచి నాలుగు గంటల వరకు ప్రవేశ పరీక్ష ఉంటుందని , పరీక్షకు సంబంధించిన హాల్ టికెట్లను హాల్ టికెట్లను "వశ్రీఖఅస్త్రుఖఎం.ఎస్త్రస్త్ర.స్త్రశీజ.ఱఅ ఈ వెబ్సైట్లో పొందవచ్చునని అన్నారు . విద్యార్థులు పరీక్షకు హాజరై ముందు తమ యొక్క ఆధార్ కార్డు ల తో హాజరుకావాలని విద్యార్థులు నీ కోరారు.

అక్రమంగా నిలువ చేసిన 20 క్వింటాల రేషన్ బియ్యం పట్టివేత

నందు ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 12, (తరంగాలు): ఇల్లందు పట్టణంలోని ఎస్సీ బాలికల హాస్టల్ పక్కన గల మహిళా ఇంట్లో, అక్రమంగా నిల్వచేసిన 20 క్వింటాల రేషన్ బియ్యాన్ని పట్టుకున్న భద్రాచలం సివిల్ సప్లై డీ.టి గుండు రాజులు, ఆర్. ఐ రాంబాబు సిబ్బంది.

వాహనదారులు ప్రతి ఒక్కరూ హెల్మెట్ తప్పనిసరిగా ధరించాలి

- ప్రమాదంలో గాయపడ్డ జర్నలిస్టును పరామర్శించిన
- డిపిఆర్ఓ పి.రాజేంద్రప్రసాద్

తొర్రూర్ ఏప్రిల్ 12 తరంగాలు
మహబూబాబాద్ జిల్లా తొర్రూరు పట్టణంలోని సీనియర్ జర్నలిస్టు బిఆర్కె న్యూస్ ప్రతినిధి దురుసోజు వీరాంజనేయులు, ఇటీవలే రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడ్డారు ఆయనను ఆదివారం తొర్రూరు పట్టణంలో వీరాంజనేయులు స్వగృహంలో మహబూబాబాద్ జిల్లా పౌర సంబంధాల శాఖ అధికారి పసునూరి రాజేంద్రప్రసాద్, పరమశించి ప్రమాదానికి గల కారణాల గురించి వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు, మహబూబాబాద్ జిల్లాలో జిల్లా కలెక్టర్ అండ్ మెజిస్ట్రేట్ స్నేహ శబరీష్, ఎస్పీ డాక్టర్ శబరీష్ హెల్మెట్ ధరించడం, సీట్ బెల్ట్ పెట్టుకోవడం పై ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకొని మండల వారీగా కార్యక్రమాలను నిర్వహించి ప్రజల్లో అవగాహన పెంపొందించడం జరుగుతుందని ప్రతి ఒక్కరు బాధ్యత యుతంగా కచ్చితంగా హెల్మెట్ ధరించాలని తెలిపారు,వార్తల సేకరణలో వివిధ ప్రదేశాలకు వెళ్ళు సమయంలో ప్రింట్ అండ్ ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా ప్రతినిధులు వెళ్లి వచ్చే క్రమంలో టూవీలర్ వాహనదారులు కచ్చితంగా హెల్మెట్ ధరించాలని, కార్లో సీట్ బెల్ట్ పెట్టుకోవాలని, తగిన జాగ్రత్తలు వహించాలని, వేసవి కాలంలో ఆరోగ్య నియమాలు పాటించాలని ఆయన కోరారు,డిపిఆర్ఓ వెంట జర్నలిస్టులు గిరికత్తుల శ్రీనివాస్ గౌడ్, కొండ సతీష్, పోల్ రాజు, బజ్జూరి వాసు, కందికొండ కుమార్, పి.బిక్షపతి తదితరులు ఉన్నారు.

ఇంటర్ ఫలితాల్లో తొర్రూరు విద్యార్థి గడల రాంచరణ్ కు రాష్ట్రస్థాయి 4వ ర్యాంకు

తొర్రూరు, ఏప్రిల్ 12 తరంగాలు
ఇంటర్మీడియట్ ద్వితీయ సంవత్సరం వార్షిక పరీక్ష ఫలితాల్లో తొర్రూరు కు చెందిన గడల రామ్ చరణ్ బైపీసీ విభాగంలో రాష్ట్రస్థాయిలో నాలుగవ ర్యాంకు సాధించాడు. హనుమకొండలోని ప్రతిభ జూనియర్ కళాశాలలో ఇంటర్మీడియట్ ద్వితీయ సంవత్సరం చదువుతున్న రామ్ చరణ్ ఆదివారం తెలంగాణ రాష్ట్ర ఇంటర్మీడియట్ బోర్డు ప్రకటించిన ఇంటర్మీడియట్ వార్షిక పరీక్ష ఫలితాల్లో బైపీసీ విభాగంలో మొత్తం 1000 మార్కులకు గాను 993 మార్కులు సాధించి తెలంగాణ రాష్ట్ర స్థాయిలో బైపీసీ విభాగంలో నాలుగవ ర్యాంకు దక్కించుకున్నాడు. గత సంవత్సరం ఇంటర్మీడియట్ ప్రథమ సంవత్సరం బైపీసీ విభాగంలో గడల రామ్ చరణ్ 440 మార్కులకు గాను 438 మార్కులు సాధించి తెలంగాణ రాష్ట్ర స్థాయిలో ప్రథమ ర్యాంకు సాధించాడు. అదేవిధంగా ఇంటర్ ఫలితాల్లో హనుమకొండలోని ప్రతిభ జూనియర్ కళాశాలకు చెందిన పలువురు విద్యార్థులు అత్యధిక మార్కులు సాధించి విజయ దుందుభి మోగించారు.

ఇంటర్మీడియట్ ద్వితీయ సంవత్సరం ఎంపీసీ విభాగంలో 1000 మార్కులకు గాను ఎం అంజలి అనే విద్యార్థిని 994 మార్కులు సాధించి ప్రథమ స్థానంలో నిలిచింది. అలాగే జి కీర్తన అనే విద్యార్థిని 991 మార్కులు సాధించింది. ఇంటర్ పదవ సంవత్సరం ఎంపీసీ విభాగంలో 470 మార్కులకు గాను ఏ శ్రావణి అనే విద్యార్థిని 466 మార్కులు, వి తిరుపతి అనే విద్యార్థి 465 మార్కులు, ఈ తరుణ్ అనే విద్యార్థి 461 మార్కులు సాధించి విజయకేతనం ఎగురవేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆదివారం సాయంత్రం ప్రతిభ జూనియర్ కళాశాలలో ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక సమావేశంలో కళాశాల డైరెక్టర్లు కెఎల్ఎన్ ఆచార్య, కేతిరెడ్డి సత్యనారాయణరెడ్డి, శ్రవణ్ రావు, తిరుపతి తదితరులు మాట్లాడుతూ ఇంటర్మీడియట్ ఫలితాల్లో అత్యధిక మార్కులు సాధించి తమ ప్రతిభ కళాశాల ప్రత్యేకతను మరోసారి విద్యాలోకానికి చాటిచెప్పిన తమ విద్యార్థులను ప్రత్యేకంగా అభినందించారు.

బాస్కెట్బాల్ వేసవి శిక్షణ శిబిరం

కేసముద్రం, మహబూబాబాద్ జిల్లా, ప్రతినిధి, ఏప్రిల్. 12, తరంగాలు:ఆదివారం స్థానిక పీఎం శ్రీ జిల్లా పరిషత్ సెకండరీ పాఠశాల కేసముద్రం స్టేషన్ నందు కేసముద్రం సీనియర్ బాస్కెట్బాల్ క్రీడాకారుల సౌజన్యంతో, ఏర్పాటుచేసిన శిక్షణ శిబిరాన్ని రిటైర్డ్ ఫిజికల్ డైరెక్టర్ ఆర్ రమేష్ రెడ్డి, మరియు రావుల మురళి ఆర్టీఏ నెంబర్, సంయుక్తంగా ప్రారంభించారు.ఆర్. రమేష్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ కేసముద్రం బాస్కెట్బాల్ క్రీడాకాలా పుట్టినిల్లుని ఎంతో మంది క్రీడాకారులు రాష్ట్ర జాతీయ స్థాయిలో రాణించి వివిధ ఉద్యోగాలలో స్థిరపడినారని వారిని స్ఫూర్తిగా తీసుకొని వర్ధమాన క్రీడాకారులు రాణించాలని ఆకాంక్షించారు.ఆర్టీఏ మెంబర్ రావుల మురళి మాట్లాడుతూ వేసవి శిక్షణ శిబిరం జూనియర్ క్రీడాకారులకు ఎంతో ఉపయోగంగా ఉంటుందని ఎక్కువమంది ఈ యొక్క శిబిరంలో పాల్గొని, మంచి క్రీడా నైపుణ్యాలను పెంపొందించు కోవాలన్నారు.సీనియర్ క్రీడాకారుడు ఎన్ రవి మాట్లాడుతూ క్రీడాకారులు ఈ యొక్క శిక్షణ శిబిరాన్ని ఉపయోగించుకొని మంచి క్రీడ నైపుణ్యాలను పెంపొందించుకొని ఉన్నత శిఖరాలకు ఎదగాలని ఆకాంక్షించారు.ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక కౌన్సిలర్ ఆగే రాము, కనుకుల రాంబాబు, పాఠశాల ఫిజికల్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ కొమ్ము రాజేందర్, సీనియర్ క్రీడాకారులు ఏం యాకయ్య, పి యాకయ్య, ఎండి ఫరీద్, ఎన్ రవి, ఎం, వెంకన్న, సిహెచ్ ఎలేందర్, ఎం హరీష్, డాక్టర్ ఎన్, అశోక్, బి, రమేష్, ఎస్, వేణు, సిహెచ్ ఎలేందర్, ఎం, యాకయ్య, ఈ, బిక్షపతి, ఆర్, రాజు, ఎన్, వెంకన్న, ఎస్, ప్రవీణ్, ఎం, సుధాకర్, రాకేష్, యశ్వంత్, సందీప్, పి నాగరాజు, బధ్యా నాయక్ తదితర క్రీడాకారులు పాల్గొన్నారు.

ఆలయనిర్మాణానికి కందాళ ఆర్థికసాయం

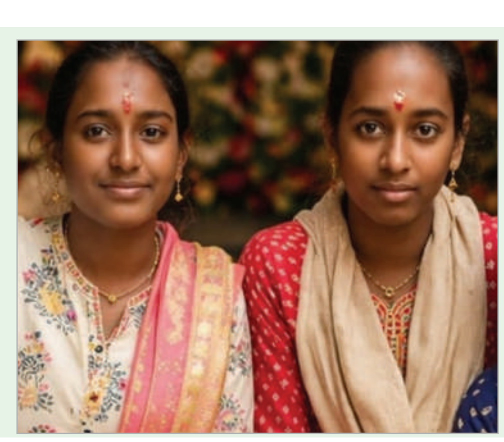
- రూ.50వేలు విరాళం అందజేసిన మాజీ ఎమ్మెల్యే కందాళ.
- ఇచ్చిన మాటకు కట్టుబడిన జననేత
- ప్రశంసలు కురిపిస్తున్న మండలప్రజలు.

పాలేరు ఆర్సీ, ఏప్రిల్ 12 (తరంగాలు) : పాలేరు మాజీ ఎమ్మెల్యే కందాళ ఉపేందర్ రెడ్డి ఆధ్యాత్మిక సేవా కార్యక్రమాల్లో తనదైన ముద్ర వేస్తున్నారు. కూసుమంచి మండలం లింగారంతండా గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలోని గన్యతండాలో నూతనంగా నిర్మిస్తున్న శ్రీ సంత్ సేవలాల్ మహారాజ్, మేరమ్మ యాడి ఆలయాలకు ఆయన ఆదివారం ఆర్థిక తోడ్పాటును అందించారు. గతంలో తండా పర్యటనకు వచ్చిన సమయంలో ఆలయ

నిర్మాణానికి సహకరిస్తానని ఇచ్చిన హామీ మేరకు, ఆదివారం రూ. 50,000 రూపాయల నగదును ఆలయ కమిటీ సభ్యులకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కమిటీ సభ్యులు ఆయనకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కూసుమంచి మండల పార్టీ అధ్యక్షులు వేముల వీరయ్య, డీసీసీబీ మాజీ డైరెక్టర్ ఇంటూరి శేఖర్, మల్లీడి వెంకన్న బీఆర్ఎస్ సోషల్ మీడియా అధ్యక్షుడు వద్యా బాలకృష్ణ, శేషగిరి, బారి మాల్సుర్, మాజీ సర్పంచ్ కిషన్ నాయక్, సైదుబాబు, మాజీ ఉప సర్పంచ్ గుగులోత్ బిక్కన రాందాస్, కిషన్ రామూర్తి, శ్రీను, మంగ్య, వీరన్న, మహేందర్, బాలాజీ ఆలయ కమిటీ సభ్యులు స్థానికులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇంటర్ ప్రథమ ద్వితీయ సంవత్సరంలో అత్యధిక మార్కులు సాధించిన చిన్నారులు

జఫర్గడ్ ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 12,(తరంగాలు):
ఆదివారం విడుదలైన ఇంటర్ ఫలితాల్లో జఫర్ గడ్ మండల కేంద్రమైన జఫర్గడ్ కు చెందిన ఇంటర్ ప్రథమ సంవత్సరం ఎంపీసీ విభాగంలోగందె సోమన్న -సమత కుమార్తెలు అయిన వర్ష వైష్ణవి హన్మకొండలోని ఒక ప్రయివేట్ కళాశాలలో చదువుతుంది.కాగా తమ గ్రామానికి చెందిన వర్ష



ఇంటర్ సెకండ్ ఇయర్ లో 1000 గాను 994 వైష్ణవికి ఫస్ట్ ఇయర్ లో 470 గాను 465సాది ,ంచడంపై గ్రామస్థులు, ఆర్యవైశ్య సంఘం సభ్యులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

పేదింటి విద్యా కుసుమానికి అభినందనలు

• బీజేపీ జిల్లా నాయకులు గుండా ఉపేందర్ రెడ్డి

పాలేరు ఆర్సీ, ఏప్రిల్ 12 (తరంగాలు) : తెలంగాణ ఇంటర్మీడియట్ బోర్డు ఆదివారం విడుదల చేసిన ఇంటర్ ఫలితాల్లో సెకండ్ ఇయర్ లో కూసుమంచి మండల కేంద్రంలో కొక్కిరిణి వీరన్న, రేణుకా దంపతుల కుమారుడు కొక్కిరిణి రవి ఎంపీసీ గ్రూప్ లో 983/1000 మార్కులు సాధించి, అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరచిన సందర్భంగా బీజేపీ జిల్లా నాయకులు గుండా ఉపేందర్ రెడ్డి విద్యార్థిని, వారి తల్లిదండ్రులను ప్రత్యేకంగా అభినందించి, సన్మానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా కటిక పేదరికంలో పుట్టినప్పటికీ తల్లి తండ్రులు ఇచ్చిన ప్రోద్భలంతో ప్రభుత్వ గురుకుల కళాశాలలో చదువుతూ అత్యధిక మార్కులు సాధించడం గ్రామానికే గర్వంకారణంగా ఉందని తెలిపారు. ఇదేవిధంగా భవిష్యత్తులో ఉన్నత విద్యలో రాణించాలని, కూసుమంచి గ్రామానికి ముఖ్యంగా ఎంతో పేదరికాన్ని అనుభవిస్తూ కూడ పిల్లల పట్ల శ్రద్ధ వహిస్తున్న తల్లి తండ్రులకు మంచి పేరు ప్రఖ్యాతలు తీసుక రావాలని కోరారు. అదేవిధంగా మండల కేంద్రంలో అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరచిన బైక్ మెకానిక్ కుమారుడు సంగిశెట్టి నాగర్జున కుమారుడు హరినాథ్ ను, కొక్కిరిణి పాపయ్య కూతురు వినోద కూడ బీపీసీ యందు 910/1000 మార్కులు సాధించిన సందర్భంగా వారినీ ప్రత్యేకంగా అభినందిచడం జరిగింది. విద్యార్థులను అభినందించిన కార్యక్రమంలో గ్రామ పెద్దలు కొక్కిరేణి రమేశ్ స్థానిక నాయకులు పిట్టల వేణు, గుండా విజయ్ పాల్ రెడ్డి, కొక్కిరేణి చంద్రయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాటేటి రాజకుమారి మృతదేహానికి నివాళులర్పించినబిదొడ్డ డానియల్

ఇల్లందు ప్రతినిధి ఏప్రిల్12,(తరంగాలు): ఇల్లందు పట్టణంలోని స్థానిక 23వ వార్డు నివాసి ఆయన, మాటేటి రాజకుమారి (మాటేటి మధు- ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షులు తల్లి) అనారోగ్యంతో మృతి చెందడం జరిగినది, ఈ విషయం తెలుసుకున్న ఇల్లందు పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు దొడ్డ డానియల్, 22వ వార్డు కౌన్సిలర్ కొర్లపాటి కిరణ్ మృతదేహానికి పూలమాలలతో నివాళులర్పించడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో ఇల్లందు పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు దళితరత్న మేకల శ్యామ్ మాదిగ, మహా న్యూస్ రిపోర్టర్ నరసన్న, యాసీన్, శివ, పాష, రమేష్ తదితరులు ఉన్నారు.

భద్రాచలం మాజీ ఎమ్మెల్యే కుంజా బొజ్జి వర్ధంతి సందర్భంగా నివాళులు అర్పించిన- సీపీఎం శ్రేణులు

ఇల్లందు ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 12, (తరంగాలు): ఆదివాసీ ముద్దుబిడ్డ సిపిఎం పార్టీ నేత పేదల పెన్నిధి కుంజా బొజ్జి 5 వర్ధంతి సందర్భంగా ఇల్లందు ఏలూరి భవన్ లో ఆయన చిత్ర పటానికి పూల మాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం జరిగిన సభలో సిపిఎం జిల్లా నాయకులు అబ్దుల్ నబి ,పార్టీ మండల కార్యదర్శి ఆలేటి కిరణ్ కుమార్ లు పాల్గొని మాట్లాడుతూ, భద్రాచలం ఎమ్మెల్యేగా 3 పర్యాయాలు గా పని చేసి భద్రాద్రి అభివృద్ధి లో కీలక పాత్ర పోషించిన సంగతి అందరికీ తెలిసిన విషయమే అన్నారు. నాడు నక్సలైట్లు కూడా బొజ్జి ని నిర్బంధించి దాడి చేసినా ఆయన ప్రజల పక్షం నిలబడ్డారని కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో మన్యం మోహన్ రావు, పూసల చంద్రు,శ్రీనివాస్, బుద్ధి లాల్ లోద్, సంతోషీ లోద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇంటర్ ఫలితాల్లో శ్రీ చైతన్య జూనియర్ కళాశాల ప్రభంజనం

ఇల్లందు ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 12, (తరంగాలు): గత 24 సంవత్సరాల ఇల్లందు ఇంటర్ విద్యా వ్యవస్థలో అంచెలంచెలుగా ఎదుగుతూ, మండల స్థాయి ర్యాంకుల నుండి రాష్ట్రస్థాయి ర్యాంకుల వరకు సాధిస్తున్న ఏకైక విద్యాసంస్థ శ్రీ చైతన్య జూనియర్ కళాశాల దానికి నిదర్శనం నేడు ప్రకటించిన ఇంటర్ ఫలితాలలో సెకండ్ ఇయర్ ఎంపీసీ విభాగంలో పి.బిందు 1000 మార్కులకు గాను 986 మార్కులు , టీ . తేజశ్రీ 977 మార్కులు సాధించారు. సెకండియర్ ఎంపి హెచ్ డబ్ల్యు విభాగంలో 1000 మార్కులకు గాను బి.మానస 942 మార్కులు, సెకండ్ ఇయర్ ఎంఎల్ టి విభాగంలో 1000 మార్కులకు గాను వి. సౌమ్య 917 మార్కులు సాధించారు. అలాగే ఇంటర్ ఫస్ట్ ఇయర్ ఎం ఎల్ టి విభాగంలో 500 మార్కులకు గాను అశ్విని పాసి 477 మార్కులు,ఫస్టియర్
ఎంపి హెచ్ డబ్ల్యు విభాగంలో 500 మార్కులకు గాను బి. ఇందు 433 మార్కులు, ఇంటర్ ఫస్టియర్ బైపీసీ విభాగంలో 440 మార్కులకు గాను ఎం. శార్వాణి 410 మార్కులు, ఎంపీసీ విభాగంలో 470 మార్కులకు గాను ఎన్.శివ నందిని 418 మార్కులు సాధించారు. ఇంతటి ఘన విజయానికి సహకరించిన తల్లిదండ్రులకు, శ్రేయోభిలాషులకు,పట్టణ పుర ప్రముఖులకు,అధ్యాపక బృందానికి, విద్యార్థిని విద్యార్థులకు, కళాశాల ప్రిన్సిపల్ పి.శ్రీనివాస్ కాలేజీ డైరెక్టర్స్ కృతజ్ఞతలు తెలియచేశారు.

నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన ఎమ్మెల్యే భూక్య మురళి నాయక్

కేసముద్రం, మహబూబాబాద్ జిల్లా, ప్రతినిధి, ఏప్రిల్.12, తరంగాలు: ఆదివారం కేసముద్రం మున్సిపాలిటీ పరిధిలో పలు శుభకార్యల్లో మహబూబాబాద్ శాసనసభ్యులు,జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షురాలు డాక్టర్ భుక్య ఉమా-మురళి నాయక్,కేసముద్రం వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ గంట సంజీవ రెడ్డి,తో కలిసి పాల్గొని నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు. కేసముద్రం మున్సిపాలిటీ 13వ వార్డుకి చెందిన నాగనబోయిన వెంకన్న- సునీత కుమార్తె సృష్టి యాదవ్ - శివ ప్రసాద్ వివాహ వేడుకలకు హరిహర గార్డెన్స్ నందు హాజరై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించగా ,కేసముద్రం మున్సిపాలిటీ పరిధిలో ధన్నసరి గ్రామానికి చెందిన తాళ్లపెల్లి రవి గౌడ్-రమ కుమార్తె సంధ్య-సౌమిత్ గౌడ్ వివాహ వేడుకలకు రెడ్డి ఫంక్షన్ హాల్ నందు హాజరై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.కేసముద్రం మండలం మహమూద్ పట్నం గ్రామానికి చెందిన రాజు-ఝాన్సీ వివాహ వేడుకలకు గౌడ సంఘం ఫంక్షన్ హాల్ నందు హాజరై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ బానోత్ సునీత-వెంకన్న, మున్సిపల్ వైస్ చైర్ పర్సన్ డాక్టర్ అల్లం రమ నాగేశ్వర్ రావు, అంబటి మహేందర్ రెడ్డి ,ఆర్టిఏ మెంబర్ రావుల మురళి,మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్స్ చిదురాల వసంతరావు, ఎండి అయూబ్ ఖాన్, పిసిసి మెంబర్ దస్రు నాయక్,ఇనుగుర్తి మండలం కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు కురెల్లి సతీష్,నీలం దుర్గేష్ ముదిరాజ్,12వార్డు కౌన్సిలర్ వీరేష్ యాదవ్,కానుకల రాంబాబు,వల్లందస్ రవి,మాజీ ఉప్పసర్పంచ్ రఫీ,యూత్ కాంగ్రెస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు అజ్మీరా సురేష్, ఉపాధ్యక్షులు అల్లం గణేష్ యాదవ్, ధన్నసరి గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షుడు కొండ సురేష్,ఎండి తజోద్దిన్, ఎండి రషీద్ ఖాన్,బానిశెట్టి వెంకటేష్,చేదుపెల్లి ఎలందర్,ముజ్జు షేక్,గుంజపొడుగు రాజ్ శేఖర్,బండి ప్రభాకర్,అడపా రాజు,వేం అజిత్ రెడ్డి,రఫీ,పని,హరి కృష్ణ,సమీర్,దినేష్,సుందర్ వెంకన్న, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన మున్సిపాలిటీ వైస్ చైర్మన్ అల్లం రమ-నాగేశ్వర్ రావు

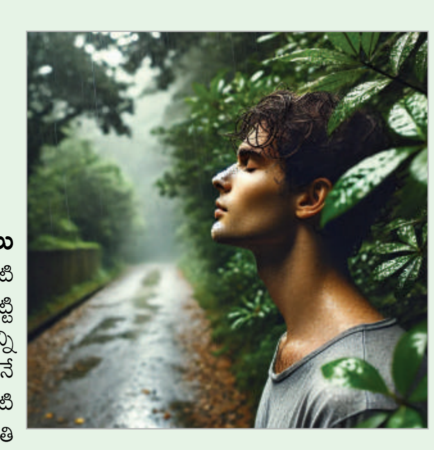
కేసముద్రం, మహబూబాబాద్ జిల్లా, ప్రతినిధి,ఏప్రిల్.12,తరంగాలు: కేసముద్రం మున్సిపాలిటీ 13వ వార్డుకి చెందిన నాగనబోయిన వెంకన్న- సునీత కుమార్తె సృష్టి యాదవ్ - శివ ప్రసాద్ వివాహ వేడుకలకు హరిహర గార్డెన్స్ నందు హాజరైన కేసముద్రం మున్సిపాలిటీ వైస్ చైర్ పర్సన్,కేసముద్రం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు డాక్టర్ అల్లం రమ-నాగేశ్వర్ రావు,నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన ఈగ మల్లేశం

హన్మకొండ ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 12,తరంగాలు : నూతన వధూవరులను కేంద్ర ఖాదీ మరియు చిన్న పరిశ్రమల పూర్వ డైరెక్టర్ ఈగ మల్లేశం ఆశీర్వదించారు. రిటైర్డ్ హెడ్ మాస్టర్ సందెల సత్యనారాయణ కుమార్తె దీప్తి- శ్రీ చరణ్ వివాహ మహోత్సవం హన్మకొండ ఏ.ఆర్.ఆర్ కన్వెన్షన్ హాల్ లో ఆదివారం జరిగింది. ఈ వివాహ మహోత్సవానికికేంద్ర ఖాదీ మరియు చిన్న పరిశ్రమల పూర్వ డైరెక్టర్ ఈగ మల్లేశం ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై నూతన వధూవరును ఆశీర్వదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వరంగల్ మాజీ మేయర్ కక్కే సారయ్య, రవి ,శ్రీనివాస్, సంపత్ రావు, సంపత్ యాదవ్, సంపత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మట్టి వాసన ఎందుకు అంత ఇష్టంగా అనిపిస్తుంది

- వర్షపు చినుకులతో భూమి పరిమళం.. మనసుకు హాయిగా ఎందుకు?
- 'పెట్రికోర్', 'జియోస్మిన్' వెనుక శాస్త్రీయ కారణాలు
- భావోద్వేగాలు, ప్రకృతి అనుబంధం కలిసిన ప్రత్యేక అనుభూతి



డెస్క్, ఏప్రిల్ 11 (తరంగాలు ప్రతినిధి): ఎండాకాలం తర్వాత మొదటి వర్షం పడగానే భూమి నుంచి వచ్చే మట్టి వాసన మనలో ఒక ప్రత్యేకమైన ఆనందాన్ని కలిగిస్తుంది. ఈ వాసనను పీల్చిన వెంటనే మనసు ప్రశాంతంగా మారుతుంది. చిన్ననాటి జ్ఞాపకాలు గుర్తుకు వస్తాయి. ఈ అనుభూతి ఎందుకు వస్తుందో తెలుసుకోవాలనే ఆసక్తి చాలామందిలో ఉంటుంది. శాస్త్రవేత్తలు దీన్ని "పెట్రికోర్" అని పిలుస్తారు. ఇది సహజ ప్రక్రియల వల్ల ఏర్పడే ప్రత్యేక సువాసనగా గుర్తించబడింది. భూమిలో ఉండే సూక్ష్మజీవులు, ముఖ్యంగా ఆక్టినోమైసెట్స్ అనే బ్యాక్టీరియా, "జియోస్మిన్" అనే రసాయన పదార్థాన్ని ఉత్పత్తి చేస్తాయి. ఎండగా ఉన్న సమయంలో ఈ పదార్థం నేలలోనే నిల్వ ఉంటుంది. వర్షం మొదలైన వెంటనే నీటి బిందువులు నేలపై పడుతూ చిన్న గాలి బుడగలను సృష్టిస్తాయి. ఈ బుడగలు పేలే సమయంలో జియోస్మిన్ గాల్లోకి విడుదల అవుతుంది. అదే మనం పీల్చే మట్టి వాసనగా మారుతుంది. ఈ ప్రక్రియ చాలా వేగంగా జరుగుతుండటంతో వర్షం మొదలైన కొద్ది సెకన్లలోనే మనకు ఆ వాసన అనుభూతి అవుతుంది. ఈ వాసనపై మనకు ఇష్టం కలగడానికి మన మెదడు కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ప్రకృతితో మనిషికి ఉన్న అనుబంధం కారణంగా మట్టి వాసనను మెదడు సానుకూలంగా స్వీకరిస్తుంది.

THARANGALU DAILY NEWS
సోమవారం, 13 ఏప్రిల్, 2026
జాతీయ దిన పత్రిక
తరంగాలు

పద్మశ్రీ వనజీవి రామయ్య ప్రథమ వర్ధంతి సందర్భంగా మొక్కలు నాటిన సొసైటీ సభ్యులు

ఇల్లందు ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 12, (తరంగాలు): పద్మశ్రీ వనజీవి రామయ్య ప్రథమ వర్ధంతి సందర్భంగా, డేర్ కళాశాల యందు మొక్కను నాటిన శాలివాహన వెల్ఫేర్ ట్రస్ట్, శ్రీశ్రీశ్రీ దక్ష ప్రజాపతి శాలివాహన సొసైటీ సభ్యులు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రాంగణంలో మామిడి మొక్కలు నాటి, వనజీవి రామయ్య ఆశయాలను ముందుకు తీసుకెళ్లాలని కోటి మొక్కల పైగా నాటిన వనజీవి రామయ్య ధన్యులు అని ఆయన ఆశలు ముందుకు తీసుకుని వెళ్లాలని విద్యార్థిని విద్యార్థులకు శ్రీశ్రీశ్రీ దక్ష ప్రజాపతి శాలివాహన సొసైటీ ఖమ్మం జిల్లా అధ్యక్షుడు వెంకటరమణ సూచించారు. శాలివాహన వెల్ఫేర్ ట్రస్ట్, ఖమ్మం జిల్లా అధ్యక్షులు,దరిపల్లి విద్యాసంస్థల అధినేత డాక్టర్ దరిపల్లి కిరణ్ మాట్లాడుతూ, ప్రతి ఒక్కరూ నాటిన మొక్కలను సంరక్షించే బాధ్యత ఎవరికివారు తీసుకోవాలని ఈ సందర్భంగా విద్యార్థిని విద్యార్థులను కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీశ్రీశ్రీ దక్ష ప్రజాపతి శాలివాహన సొసైటీ ఖమ్మం జిల్లా అధ్యక్షుడు వెంకటరమణ, శాలివాహన వెల్ఫేర్ ట్రస్ట్, ఖమ్మం జిల్లా అధ్యక్షులు దరిపల్లి కిరణ్, సొసైటీ సభ్యులు కొలిచలం చిరంజీవి, గుమ్మడేల్లి సైదారావు, దరిపల్లి భాస్కర్, రాచర్ల రాజు, ఉప్పునూతల ప్రదీప్, రామయ్య, డేర్ పాలిటెక్నిక్ కళాశాల, దరిపల్లి ఇంజనీరింగ్ కళాశాల, డి డి యు జి కే సిబ్బంది, విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొని వనజీవి రామయ్య గారి వర్ధంతిని ఘనంగా మొక్కలను కళాశాల యందు నాటి ఘనంగా నివాళి అర్పించారు.

ఇ.వి. సతీష్ కుమార్ చిత్రపటానికి నివాళు లర్పించిన ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు

హన్మకొండ ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 12,తరంగాలు : టీపీసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి, రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ రాష్ట్ర పాలక మండలి సభ్యుడు ఇ.వి. శ్రీనివాస్ రావు తమ్ముడు, తెలుగు యువత రాష్ట్ర నాయకుడిగా సేవలందించిన ఇ.వి. సతీష్ కుమార్ (56) బ్రెయిన్ హెమరేజ్ కారణంగా హైదరాబాద్ లోని ప్రైవేట్ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ ఇటీవల బ్రెయిన్ డెడ్ తో మృతి చెందాడు. విషయం తెలుసుకున్న వర్ధన్నపేట ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు,వరంగల్ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు మహమ్మద్ అయూబ్ హన్మకొండ గాంధీనగర్‌లోని వారి స్వగృహానికి వెళ్లి ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించి,వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి,ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేశారు.

చలివేంద్రం ఏర్పాటు అభినందనీయం

- గొడిశాల రామ్ సాయి జ్ఞాపకార్థం ఏర్పాటుచేసిన చలివేద్రాన్ని ప్రారంభించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే అరూరి రమేష్

వర్ధన్నపేట ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 12,తరంగాలు : చలివేంద్రం ఏర్పాటు అభినందనీయమని, బాటసారుల దాహార్తిని తీర్చేందుకు ప్రతీ ఒక్కరూ కృషి చేయాలని చలివేద్రాన్ని ప్రారంభించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే అరూరి రమేష్ అన్నారు. వరంగల్? జిల్లా వర్ధన్నపేట మండలంలోని ఇల్లంద గ్రామంలో మాజీ ఎంపీటీసీ గొడిశాల శ్రీనివాస్ కుమారుడు రామ్ సాయి జ్ఞాపకార్థం బాలవికాస ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన చలివేంద్రాన్ని మాజీ ఎమ్మెల్యే అరూరి రమేష్? ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆరూరి రమేష్ మాట్లాడుతూ ఎండల తీవ్రత రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నదని, నిత్యం పరిసర గ్రామాల నుంచి పట్టణానికి వివిధ పనుల కోసం ప్రజలు వస్తుంటారని, వారి దాహార్తి తీర్చడానికి ఇల్లంద హైవే రోడ్డు పక్కన ఇలాంటి చలివేంద్రాలు ఎంతో ఉపయోగపడుతాయని అన్నారు. మాజీ ఎంపీటీసీ గొడిశాల శ్రీనివాస్ తన కుమారుడి జ్ఞాపకార్థం ప్రజల దాహార్తిని తీర్చేందుకు చలివేంద్రం ఏర్పాటు చేయడం అభినందనీయమన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్? బేతి సాంబయ్య ,వర్ధన్నపేట కౌన్సిలర్ గుజ్జ వీర రాఘవ రావు, మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు తుల్లా కుమారస్వామి, మాజీ మార్కెట్ ఛైర్మన్ గుజ్జ సంపత్ రెడ్డి, వేణుగోపాల్ రావు,అంబటి ఎల్లస్వామి, ఉపసర్పంచ్ బొచ్చు జ్యోతి యాదగిరి, వార్డు మెంబర్లు,బాల వికాస ప్రతినిధులు,మహిళ నేతలు తదితరలు పాల్గొన్నారు.

నూతన గృహప్రవేశ కార్యక్రమాలకు హాజరైన ఈగ మల్లేశం

వర్ధన్నపేట ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 12,తరంగాలు : నూతన గృహప్రవేశ కార్యక్రమాలకు కేంద్ర ఖాదీ మరియు చిన్న పరిశ్రమల పూర్వ డైరెక్టర్ ఈగ మల్లేశం హాజరయ్యారు. వర్ధన్నపేట మండల కేంద్రానికి చెందిన మాజీ యం.పి.టి.సి మార్త సారంగపాణి నూతన గృహ ప్రవేశ కార్యక్రమానికి కేంద్ర ఖాదీ మరియు చిన్న పరిశ్రమల పూర్వ డైరెక్టర్ ఈగ మల్లేశం ముఖ్య అదితిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సారంగపాణి దంపతులకు ఈగ మల్లేశం నూతన వస్త్రాలు అందచేశారు. అదేవిధంగా వర్ధన్నపేట మాజీ జెడ్.పి.టి.సి మార్గం బిక్షపతి నూతన గృహ ప్రవేశ కార్యక్రమం వరంగల్ లోని ఏకశిలా నగర్ లో జరుగగా ఈ కార్యక్రమానికి కేంద్ర ఖాదీ మరియు చిన్న పరిశ్రమల పూర్వ డైరెక్టర్ ఈగ మల్లేశం హాజరై బిక్షపతి దంపతులను శాలువాతో సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంపత్ యాదవ్, అన్నమనేని ఉమాదేవి, రాజు, సోమయ,సంజీవరావు,సంపత్ రావు, రాజ్ కుమార్, సంపత్ యాదవ్,శ్రీను, బిక్షపతి, రాజు, సోమేశ్వర రావు, రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ జాగృతిలోకి టీజేఎస్ఎఫ్ నాయకులు, విద్యార్థుల చేరికలు

- రంగారెడ్డి జిల్లాలో జాగృతి బలం పెరుగుతోంది
- విద్యార్థుల్లో సామాజిక చైతన్యం పెంపు లక్ష్యం
- కల్వకుంట్ల కవిత చేతుల మీదుగా కండువాలు

రంగారెడ్డి, ఏప్రిల్ 12 తరంగాలు (ప్రతినిధి): రంగారెడ్డి జిల్లాలో తెలంగాణ జాగృతి సంస్థకు మరింత బలం చేకూరింది. టీజేఎస్ఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్షుడు రాజ్ కుమార్ గౌడ్, జిల్లా నాయకుడు సునీల్ జోషఫ్ ఆధ్వర్యంలో పలువురు విద్యార్థులు, నాయకులు తెలంగాణ జాగృతిలో చేరారు. ఈ చేరికలు జిల్లాలో సంస్థ ప్రభావాన్ని మరింత పెంచే దిశగా కీలకంగా భావిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత కొత్తగా చేరిన సభ్యులకు కండువాలు కప్పి సాదరంగా ఆహ్వానించారు. సంస్థలో చేరిన ప్రతి ఒక్కరూ సామాజిక చైతన్యానికి అంకితభావంతో పనిచేయాలని ఆమె పిలుపునిచ్చారు. విద్యార్థులు సమాజంలో మార్పుకు ప్రధాన శక్తులని ఈ సందర్భంగా నాయకులు పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ సాంస్కృతిక విలువలను కాపాడుతూ, యువతలో అవగాహన పెంచడంలో తెలంగాణ జాగృతి కీలక పాత్ర పోషిస్తోందని అన్నారు. విద్యార్థులు కూడా సమాజంలో బాధ్యతతో ముందుకు రావాలని సూచించారు. జిల్లాలో జాగృతి కార్యక్రమాలను విస్తరించి, గ్రామస్థాయిలో కూడా చైతన్యం పెంపొందించేందుకు కృషి చేస్తామని నాయకులు తెలిపారు. యువతలో సాంస్కృతిక అవగాహన, సామాజిక బాధ్యత పెంపు ద్వారా సమాజ అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంస్థ నాయకులు, కార్యకర్తలు, విద్యార్థులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమం ఉత్సాహభరితంగా సాగి, కొత్తగా చేరిన వారికి స్ఫూర్తినిచ్చింది. మొత్తంగా రంగారెడ్డి జిల్లాలో తెలంగాణ జాగృతిలో జరిగిన ఈ చేరికలు సంస్థకు కొత్త ఊపునిచ్చాయి. యువత భాగస్వామ్యంతో సంస్థ కార్యక్రమాలు మరింత విస్తరించి, సమాజంలో చైతన్యం పెంచే దిశగా ముందుకు సాగనున్నాయి.

నిజామాబాద్ ఎక్సైజ్ శాఖలో భారీ బదిలీలు

- బాసర జోన్‌లో 250 మంది సిబ్బందికి మార్పులు
- 50 హెడ్ కానిస్టేబుళ్లు, 200 కానిస్టేబుళ్ల బదిలీ
- నిజామాబాద్, జగిత్యాల, నిర్మల్, ఆదిలాబాద్ జిల్లాలకు వర్తింపు

నిజామాబాద్, ఏప్రిల్ 11 (తరంగాలు ప్రతినిధి): నిజామాబాద్ ఎక్సైజ్ శాఖ పరిధిలోని బాసర జోన్‌లో భారీ స్థాయిలో బదిలీలు చేపట్టారు. అధికారులు 50 మంది హెడ్ కానిస్టేబుళ్లు, 200 మంది కానిస్టేబుళ్లను బదిలీ చేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఈ బదిలీలు బాసర జోన్ పరిధిలోని నిజామాబాద్, జగిత్యాల, నిర్మల్, ఆదిలాబాద్ జిల్లాల్లో పనిచేస్తున్న సిబ్బందికి వర్తించనున్నాయి. పరిపాలనా కారణాలతో ఈ మార్పులు చేపట్టినట్లు అధికారులు తెలిపారు. బదిలీల ద్వారా విభాగంలో పనితీరును మెరుగుపరచడం లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు వెల్లడించారు. సిబ్బందిలో సమర్థత పెంచి, విధుల్లో పారదర్శకతను తీసుకురావడమే ప్రధాన ఉద్దేశమని పేర్కొన్నారు. అధికారుల నిర్ణయంతో విభాగంలో కొత్త ఉత్సాహం నెలకొంటుందని భావిస్తున్నారు. కొత్తగా బదిలీ అయిన సిబ్బంది తమ బాధ్యతలను సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని సూచించారు. ఎక్సైజ్ శాఖలో చట్ట అమలు కఠినంగా కొనసాగించేందుకు ఈ మార్పులు దోహదపడతాయని అధికారులు పేర్కొన్నారు. అక్రమాల నియంత్రణలో మరింత ప్రభావవంతమైన చర్యలు తీసుకునే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. బదిలీ అయిన సిబ్బంది త్వరలోనే తమ కొత్త విధుల్లో చేరాల్సిందిగా ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొన్నారు. శాఖలో సేవల నాణ్యతను మెరుగుపరచడం లక్ష్యంగా చర్యలు కొనసాగుతున్నాయని అధికారులు తెలిపారు.

జాతీయ దిన పత్రిక
తరంగాలు
THARANGALU DAILY NEWS
సోమవారం, 13 ఏప్రిల్, 2026

తెలంగాణ పబ్లిక్ స్కూల్ స్థల పరిశీలన

- మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్
- 4 ఎకరాల్లో 1-12 తరగతి వరకు అధునాతన పాఠశాల
- రైతులకు రూ. 40.80 లక్షల విలువైన వ్యవసాయ పనిముట్లు పంపిణీ
- కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ చెక్కులు అందజేసిన మంత్రి

హుస్నాబాద్, ఏప్రిల్ 12 (తరంగాలు ప్రతినిధి): తెలంగాణ రాష్ట్ర రవాణా, బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ఆదివారం కరీంనగర్ జిల్లా చిగురుమామిడి మండల కేంద్రంలో పర్యటించారు. మండల కేంద్రంలోని ఉన్నత పాఠశాల ప్రాంగణంలో ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మించ తలపెట్టిన 'తెలంగాణ పబ్లిక్ స్కూల్' కోసం కేటాయించిన స్థలాన్ని ఆయన అధికారులతో కలిసి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ, పేద విద్యార్థులకు కార్పొరేట్ స్థాయి విద్యను అందించాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం 4 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో, 1 నుండి 12వ తరగతి వరకు అన్ని హంగులతో ఈ పాఠశాలలను అందుబాటులోకి తెస్తోందని వెల్లడించారు. ఒకే ప్రాంగణంలో ప్రైమరీ, హైస్కూల్ జూనియర్ కాలేజీ ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. పాఠశాల స్థల పరిశీలన అనంతరం మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ చిగురుమామిడి రైతు వేదిక వద్ద ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. వ్యవసాయ యాంత్రీకరణ పథకం 2025-26 కింద రాయితీపై మంజూరైన వ్యవసాయ పనిముట్లు మరియు యంత్రాలను రైతులకు పంపిణీ చేశారు. మొత్తం 24 మంది రైతులకు 40.80 లక్షల రూపాయల విలువైన అధునాతన పనిముట్లను అందజేశారు. ఇందులో 15 రోటావేటర్లతో పాటు బెయిలర్లు, పవర్ స్ప్రేయర్లు వంటి కీలక యంత్రాలు ఉన్నాయి. వ్యవసాయాన్ని సులభతరం చేసేందుకు మరియు సాగు ఖర్చులను తగ్గించేందుకు యాంత్రీకరణ ఎంతో దోహదపడుతుందని మంత్రి ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు.

అనంతరం మండలంలోని పలువురు లబ్ధిదారులకు కళ్యాణ లక్ష్మి మరియు షాదీ ముబారక్ పథకాల కింద మంజూరైన చెక్కులను మంత్రి పంపిణీ చేశారు. పేద కుటుంబాల్లో ఆడపిల్లల పెళ్లిళ్లు భారం కాకూడదనే ఉద్దేశంతో ప్రభుత్వం ఈ ఆర్థిక సహాయాన్ని అందిస్తోందని తెలిపారు. సంక్షేమ పథకాల అమలులో పారదర్శకత పాటిస్తూ, అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ఫలాలు అందేలా ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని హామీ ఇచ్చారు. నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి తాను కట్టుబడి ఉన్నానని, విద్య, వైద్యం మరియు వ్యవసాయ రంగాలకు అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నట్లు మంత్రి వివరించారు. ఈ పర్యటనలో మంత్రి వెంట అడిషనల్ కలెక్టర్ అశ్వినీ తానాజీ వాకడే, చిగురుమామిడి సర్పంచ్ ఆకవరం భవానీ, హుస్నాబాద్ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ తిరుపతి రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు. పాఠశాల భవన నిర్మాణ నమూనా మరియు వసతులపై మంత్రి అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో నాణ్యమైన విద్యను అందించడం ద్వారా గ్రామీణ విద్యార్థుల భవిష్యత్తు మారుతుందని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. అధికారుల సమన్వయంతో పనులను త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్డీవో మహేష్, స్థానిక ఎమ్మార్వో, వివిధ గ్రామాలకు చెందిన సర్పంచ్‌లు, ఉప సర్పంచ్‌లు, ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు మరియు ప్రభుత్వ అధికారులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. చిగురుమామిడి మండలంలో తెలంగాణ పబ్లిక్ స్కూల్ ఏర్పాటు కానుండటం పట్ల స్థానిక విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మంత్రి చొరవతో వ్యవసాయ పనిముట్లు పొందిన రైతులు తమ సాగు పనులకు ఇవి ఎంతో ఉపయోగపడతాయని సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. అభివృద్ధి మరియు సంక్షేమ కార్యక్రమాలతో మండల ముఖచిత్రం మారుతుందని నేతలు అభిప్రాయపడ్డారు.

సంగీత ప్రపంచానికి తీరని లోటు

- ఆశా భోంస్లే మృతి పట్ల అమిత్ షా సంతాపం
- ఆశా తాయి స్వరం భారతీయ సంగీతానికి ఆభరణం
- మౌలిక సంగీతం నుండి జానపదం వరకు ఆమె ముద్ర అజరామరం
- కోట్లాది మంది సంగీత ప్రేమికులకు విషాద దినం

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 12 తరంగాలు (ప్రతినిధి): భారతీయ సినీ సంగీత దిగ్గజం ఆశా భోంస్లే మరణం పట్ల కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా తీవ్ర సంతాపం వ్యక్తం చేశారు. ప్రతి భారతీయుడికి, ముఖ్యంగా తనలాంటి సంగీత ప్రేమికులకు ఇది అత్యంత దురదృష్టకరమైన రోజని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఆశా భోంస్లే కేవలం తన మధురమైన స్వరం అద్భుతమైన ప్రతిభతోనే కాకుండా, తన విలక్షణమైన గాత్రంతో భారతీయ సంగీత వారసత్వాన్ని మరింత సుసంపన్నం చేశారని ఆయన కొనియాడారు. ఆమె మరణం భారతీయ కళా రంగానికి తీరని లోటు అని అమిత్ షా ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఏ రకమైన సంగీతానికైనా ఇట్టే ఒదిగిపోయే అసాధారణ ప్రతిభ ఆశా భోంస్లే సొంతమని అమిత్ షా గుర్తు చేసుకున్నారు. హిందీ, మరాఠీ, బెంగాలీ, తమిళం, గుజరాతీ వంటి అనేక భాషలతో పాటు జానపద గీతాలలో కూడా ఆమె చెరిపివేయలేని ముద్ర వేశారని ప్రశంసించారు. కోట్లాది మంది హృదయాలను హత్తుకున్న ఆమె గానం సకల భాషా ప్రేక్షకులను అలరించిందని ఆయన పేర్కొన్నారు. సంగీత ప్రపంచంలో ఆమె ప్రయాణం ఎందరో వర్ధమాన గాయకులకు ఆదర్శప్రాయంగా నిలుస్తుందని ఈ సందర్భంగా ఆయన వెల్లడించారు. ఆశా తాయి స్వరం ఎంత కోమలంగా ఉంటుందో, ఆమె ప్రవర్తన కూడా అంతే సరళంగా మరియు ఆత్మీయంగా ఉండేదని అమిత్ షా స్మరించుకున్నారు. ఆమెతో తనకు జరిగిన గత ముఖాముఖి సమావేశాలను గుర్తు చేసుకుంటూ, సంగీతం మరియు కళా రంగాల గురించి ఆమెతో జరిపిన సుదీర్ఘ చర్చలు తనకు ఎంతో స్ఫూర్తినిచ్చాయని చెప్పారు. ఆమె భౌతికంగా మన మధ్య లేకపోయినా, ఆమె గాత్రం ఎప్పటికీ సజీవంగా ఉంటుందని, ప్రజల హృదయాల్లో ఆమె స్థానం శాశ్వతమని హోం మంత్రి భావోద్వేగంగా పేర్కొన్నారు. మృతురాలి ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని, భగవంతుడు ఆమెకు తన శ్రీచరణాల వద్ద చోటు కల్పించాలని అమిత్ షా ప్రార్థించారు. ఈ క్లిష్ట సమయంలో ఆమె కుటుంబ సభ్యులకు మరియు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న అసంఖ్యాక అభిమానులకు తన ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలియజేశారు. సంగీత ప్రియులందరి తరఫున ఆమెకు నివాళులర్పించారు. దేశం ఒక గొప్ప సంగీత సరస్వతిని కోల్పోయిందని, ఆమె లేని లోటును భర్తీ చేయడం అసాధ్యమని ఆయన తన సందేశంలో వివరించారు. ఆశా భోంస్లే మృతికి దేశవ్యాప్తంగా రాజకీయచిత్ర పరిశ్రమ ప్రముఖులు నివాళులర్పిస్తున్నారు. ఆమె పాడిన వేలాది గీతాలు నేటికీ రేడియోలు, టెలివిజన్లు మరియు డిజిటల్ ప్లాట్‌ఫామ్‌లలో ప్రతిధ్వనిస్తూనే ఉన్నాయి. ఆమె కీర్తి ప్రతిష్టలు కాలపరీక్షకు నిలిచి, తరతరాల పాటు సంగీత ప్రియులను అలరిస్తూనే ఉంటాయని విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఒక అద్భుతమైన శకం ముగిసిందని భావిస్తూ భారతీయ సంగీత అభిమానులు కన్నీటి వీడ్కోలు పలుకుతున్నారు.

మల్లంపల్లిలో మక్కల కొనుగోలు కేంద్రం ప్రారంభం: మంత్రి సీతక్క

- రైతు సంక్షేమానికి ప్రజాప్రభుత్వం పెద్దపీట
- మక్కల కొనుగోలు కేంద్రాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని పిలుపు
- ఆర్థిక ఇబ్బందులున్నా రైతు హామీల అమలుకు కట్టుబడి ఉన్నామని వెల్లడి

మల్లంపల్లి, ఏప్రిల్ 12 ((తరంగాలుప్రతినిధి): తెలంగాణ రాష్ట్ర పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి సీతక్క ఆదివారం ములుగు జిల్లా మల్లంపల్లి మండలం రామచంద్రపురం గ్రామంలో పర్యటించారు. గ్రామంలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన మక్కల (మొక్కజొన్న) కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ఆమె లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సభలో మంత్రి మాట్లాడుతూ, రైతులు దళారులను నమ్మి మోసపోకుండా ప్రభుత్వ కొనుగోలు కేంద్రాల్లోనే తమ పంటను విక్రయించి మద్దతు ధర పొందాలని సూచించారు. రైతుల సౌకర్యార్థం గ్రామాల చెంతకే కొనుగోలు కేంద్రాలను తీసుకువస్తున్నట్లు ఆమె ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలో ఎన్ని ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఉన్నప్పటికీ, రైతులకు ఇచ్చిన ప్రతి హామీని నెరవేర్చేందుకు ప్రజాప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధితో పనిచేస్తోందని మంత్రి సీతక్క స్పష్టం చేశారు. రైతు సంక్షేమమే ధ్యేయంగా ప్రభుత్వం పెద్దపీట వేస్తుందని, అన్నదాతలకు ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటామని భరోసా ఇచ్చారు. రుణమాఫీతో పాటు ఇతర రైతు సంక్షేమ పథకాలను పకడ్బందీగా అమలు చేస్తున్నామని, వ్యవసాయాన్ని లాభసాటిగా మార్చడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని ఆమె వివరించారు. రైతులు పండించిన ప్రతి గింజను ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేసేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. మొక్కజొన్న సాగు చేసిన రైతులు ఈ కేంద్రాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని, తక్కువ ధరకే అమ్ముకుని నష్టపోవద్దని మంత్రి కోరారు. కొనుగోలు కేంద్రాల్లో రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా తగినన్ని గన్నీ బ్యాగులు, రవాణా వసతి మరియు తాగునీటి సౌకర్యం కల్పించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. క్షేత్రస్థాయిలో రైతుల నుంచి ఫిర్యాదులు రాకుండా పారదర్శకంగా కొనుగోళ్లు జరపాలని అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. రైతులకు సకాలంలో చెల్లింపులు జరిగేలా చూడాలని ప్రత్యేకంగా సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, మండల స్థాయి అధికారులు మరియు పెద్ద సంఖ్యలో రైతులు పాల్గొన్నారు. రామచంద్రపురం గ్రామంలో కొనుగోలు కేంద్రం ఏర్పాటు చేయడం పట్ల స్థానిక రైతులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ మంత్రి సీతక్కకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. గతంలో పంటను అమ్ముకోవడానికి దూర ప్రాంతాలకు వెళ్లాల్సి వచ్చేదని, ఇప్పుడు తమ గ్రామంలోనే కేంద్రం ఏర్పాటు కావడం వల్ల రవాణా ఖర్చులు తగ్గుతాయని వారు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. మంత్రి రైతులతో ముచ్చటించి వారి సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. మంత్రి మాట్లాడుతూ, పల్లెల అభివృద్ధి ద్వారానే రాష్ట్ర అభివృద్ధి సాధ్యమని, గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థను బలోపేతం చేసేందుకు ప్రభుత్వం నిరంతరం కృషి చేస్తోందని అన్నారు. మహిళా సంఘాల ద్వారా కొనుగోలు కేంద్రాల నిర్వహణ చేపట్టడం వల్ల పారదర్శకత పెరుగుతుందని ఆమె అభిప్రాయపడ్డారు. రైతుల శ్రమకు తగిన ప్రతిఫలం దక్కేలా చూడటమే తమ బాధ్యతని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం చేపడుతున్న సంక్షేమ కార్యక్రమాలను ప్రజలందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరుతూ మంత్రి తన పర్యటనను ముగించారు.

బాధిత కుటుంబాలను పరామర్శించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే అరూరి రమేష్

వర్ధన్నపేట ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 12, తరంగాలు:
బాధిత కుటుంబాలను మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆరూరి రమేష్ పరామర్శించారు.వరంగల్? జిల్లా వర్ధన్నపేట మండలం ఇల్లంద గ్రామంలో ఇటీవల అనారోగ్యంతో మృతి చెందిన మల్లెపాక దుర్గయ్య కుటుంబాన్ని మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆరురి రమేష్ పరామర్శించి 50 కేజీల బియ్యం అందజేశారు. అనంతరం అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న మాజీ వార్డు మెంబర్ సట్ల అరుణ-సాయిలు ను పరామర్శించి, ఆరోగ్య పరిస్థితి అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్? బేతి సాంబయ్య , వర్ధన్నపేట కౌన్సిలర్ గుజ్జ వీర రాఘవ రావు, మాజీ ఎంపీటీసీ గోడిశాల శ్రీనివాస్, మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు తుల్లా కుమారస్వామి, మాజీ మార్కెట్ చైర్మన్ గుజ్జ సంపత్ రెడ్డి, వేణుగోపాల్ రావు,అంబటి ఎల్లస్వామి, ఉపసర్పంచ్ బొచ్చు జ్యోతి యాదగిరి, వార్డు మెంబర్లు,బాల వికాస ప్రతినిధులు,మహిళ నేతలు తదితరలు పాల్గొన్నారు.

మృతుల భౌతిక దేహాలకు నివాళులర్పించిన మాజీ టెస్కాబ్ చైర్మన్ మార్నేని రవీందర్ రావు

ఐనవోలు, ఏప్రిల్ 12,తరంగాలు : మృతుల భౌతిక దేహానికి మాజీ టెస్కాబ్ చైర్మన్ మార్నేని రవీందర్ రావు నివాళులర్పించారు. ఐనవోలు మండల కేంద్రానికి చెందిన రంగుల యాకూబ్, కొత్తూరి శాంతమ్మ అనారోగ్య కారణాలతో మృతి చెందారు. విషయం తెలుసుకున్న మాజీ టెస్కాబ్ చైర్మన్ మార్నేని రవీందర్ రావు మృతుల పార్థివదేహాలకు పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించి, వారి కుటుంబాలకు ప్రగడ సానుభూతి తెలిపారు.మాజీ టెస్కాబ్ చైర్మన్ మార్నేని రవీందర్ రావు తో పాటు గ్రామ ఉప సర్పంచ్ బరిగల భాస్కర్, మాజీ సర్పంచ్ జన్ను కుమారస్వామి, చందర్ రెడ్డి,కొత్తూరి సునిల్,గడ్డం రమేష్ గౌడ్, కొత్తూరు జాన్సన్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అమీర్‌పేటలో ఓపెన్ జిమ్ ప్రారంభం

- ఫిట్ ఇండియా లక్ష్యంతో ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక దృష్టి
- లీలానగర్ యునైటెడ్ ఎవెన్యూ అపార్ట్‌మెంట్స్‌లో జిమ్ ప్రారంభం
- ఆరోగ్య భారత్ నిర్మాణానికి ప్రజలు సహకరించాలని పిలుపు
- కేంద్ర మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 12 (తరంగాలు ప్రతినిధి): కేంద్ర మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి ఆదివారం ఉదయం హైదరాబాద్‌లోని అమీర్‌పేట నియోజకవర్గంలో పర్యటించారు. లీలానగర్ పరిధిలోని యునైటెడ్ ఎవెన్యూ అపార్ట్‌మెంట్స్‌లో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన ఓపెన్ జిమ్‌ను ఆయన లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. ప్రజలు తమ బిజీ జీవితంలో ఆరోగ్యంపై కూడా శ్రద్ధ వహించాలనే ఉద్దేశంతో, నివాస ప్రాంతాల వద్దకే వ్యాయామ సౌకర్యాలను తీసుకువస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జిమ్‌లోని పరికరాలను మంత్రి పరిశీలించి, వ్యాయామం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను స్థానికులతో పంచుకున్నారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ నాయకత్వంలో దేశవ్యాప్తంగా కొనసాగుతున్న 'ఫిట్ ఇండియా' ఉద్యమ స్ఫూర్తితో ఈ ఓపెన్ జిమ్‌ను ఏర్పాటు చేసినట్లు కిషన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. శారీరక దృఢత్వం అనేది కేవలం వ్యక్తిగత అవసరం మాత్రమే కాదని, అది దేశాభివృద్ధిలో కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రతి ఒక్కరూ ప్రతిరోజూ కొంత సమయాన్ని శారీరక శ్రమకు కేటాయించాలని, తద్వారా ఒత్తిడి లేని ఆరోగ్యవంతమైన జీవితాన్ని గడపవచ్చని సూచించారు. ఫిట్ ఇండియా లక్ష్య సాధనలో ఇటువంటి చిన్న చిన్న అడుగులు పెద్ద మార్పులకు దారితీస్తాయని ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు. యువత మరియు వృద్ధులు కూడా సులభంగా వ్యాయామం చేసేలా ఈ ఓపెన్ జిమ్‌ను తీర్చిదిద్దారు. బహిరంగ ప్రదేశాల్లో జిమ్‌లు అందుబాటులో ఉండటం వల్ల జిమ్‌కు వెళ్లలేని వారు కూడా ఉదయం, సాయంత్రం వేళల్లో వీటిని వినియోగించుకోవచ్చని మంత్రి తెలిపారు. ఆరోగ్యకరమైన సమాజం నిర్మాణమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని, అందుకోసం మరిన్ని పార్కులు మరియు మైదానాల్లో ఇటువంటి మౌలిక సదుపాయాలను కల్పిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. స్థానిక ప్రజలు తమ పరిసరాల్లో ఉన్న ఈ సౌకర్యాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఆయన కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక బీజేపీ నేతలు, అపార్ట్‌మెంట్ అసోసియేషన్ సభ్యులు మరియు పెద్ద సంఖ్యలో కాలనీ నివాసితులు పాల్గొన్నారు. అమీర్‌పేట వంటి రద్దీ ప్రాంతాల్లో ఖాళీ స్థలాలను సద్వినియోగం చేసుకుని ప్రజలకు ఉపయోగపడే పనులు చేయడం పట్ల నివాసితులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. కేంద్ర మంత్రి తమ ప్రాంతానికి విచ్చేసి జిమ్‌ను ప్రారంభించడం పట్ల అపార్ట్‌మెంట్ సభ్యులు ఆయనకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. నగరంలోని అన్ని కాలనీల్లో ఇటువంటి సౌకర్యాలు కల్పించేలా కృషి చేస్తానని కిషన్ రెడ్డి హామీ ఇచ్చారు. కిషన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఆరోగ్య భారత్ నిర్మాణానికి ప్రతి పౌరుడు తన వంతు సహకారం అందించాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రధాని మోదీ దార్శనికతకు అనుగుణంగా దేశాన్ని అన్ని రంగాల్లో అగ్రస్థానంలో నిలిపేందుకు శారీరక ఆరోగ్యం పునాది వంటిదని అన్నారు. వ్యాధుల బారిన పడకుండా ముందు జాగ్రత్తగా వ్యాయామం చేయడం అలవాటు చేసుకోవాలని సూచించారు. ఆరోగ్యవంతమైన భారతావని కోసం మనమందరం కలిసి పనిచేద్దామని కోరుతూ మంత్రి తన పర్యటనను ముగించారు.

కొడంగల్‌లో వివాహ వేడుకకు హాజరైన ముఖ్యమంత్రి

- పార్టీ నియోజకవర్గ అధ్యక్షుడి వివాహానికి హాజరైన సీఎం
- నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి
- కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి, ప్రజాప్రతినిధులు

వికారాబాద్, ఏప్రిల్ 12 (తరంగాలు ప్రతినిధి): తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి ఆదివారం వికారాబాద్ జిల్లాలో పర్యటించారు. దౌల్తాబాద్ మండల కేంద్రంలో జరిగిన కొడంగల్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు రెడ్డి శ్రీనివాస్ వివాహ వేడుకకు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. వివాహ వేదిక వద్దకు చేరుకున్న ముఖ్యమంత్రికి పార్టీ శ్రేణులు, స్థానిక నాయకులు ఘనస్వాగతం పలికారు. రేవంత్ రెడ్డి నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించి, వారికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. తన సొంత నియోజకవర్గ పరిధిలోని ముఖ్య నాయకుడి వివాహం కావడంతో ముఖ్యమంత్రి ప్రత్యేక శ్రద్ధతో ఈ వేడుకకు విచ్చేయడం గమనార్హం. ఈ వివాహ వేడుకలో ముఖ్యమంత్రితో పాటు రాష్ట్ర మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి కూడా పాల్గొన్నారు. నూతన దంపతులకు ఆయన తన శుభాకాంక్షలు అందజేశారు. కొడంగల్ నియోజకవర్గంలో పార్టీ బలోపేతానికి రెడ్డి శ్రీనివాస్ అందిస్తున్న సేవలను ఈ సందర్భంగా నాయకులు గుర్తు చేసుకున్నారు. ముఖ్యమంత్రి రాకతో దౌల్తాబాద్ పరిసర ప్రాంతాల్లో పండుగ వాతావరణం నెలకొంది. నియోజకవర్గంలోని వివిధ మండలాల నుంచి కార్యకర్తలు, అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చి ముఖ్యమంత్రిని కలిసేందుకు ఉత్సాహం చూపారు. ముఖ్యమంత్రి పర్యటనను పురస్కరించుకుని వికారాబాద్ జిల్లా యంత్రాంగం, పోలీసులు కట్టుదిట్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్లు చేశారు. వివాహ వేడుకలో పాల్గొన్న అనంతరం రేవంత్ రెడ్డి అక్కడ ఉన్న ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు, పార్టీ ముఖ్య నాయకులతో కొద్దిసేపు ముచ్చటించారు. నియోజకవర్గ అభివృద్ధి పనులపై కూడా ఆరా తీసినట్లు సమాచారం. తన నియోజకవర్గ ప్రజలతో మమేకం కావడానికి ఇటువంటి వేదికలను ఆయన ఎల్లప్పుడూ ప్రాధాన్యత ఇస్తుంటారని పార్టీ వర్గాలు వెల్లడించాయి. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు మరియు స్థానిక సంస్థల ప్రజాప్రతినిధులు కూడా పాల్గొన్నారు. వివాహ వేడుకకు వచ్చిన అతిథులతో పలకరిస్తూ రేవంత్ రెడ్డి సందడి చేశారు. పారిశ్రామికంగా, సామాజికంగా వెనుకబడిన ప్రాంతాలను అభివృద్ధి పథంలో నడిపించేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని ఆయన తరచుగా చెబుతుంటారు. అందులో భాగంగానే కొడంగల్ నియోజకవర్గంపై ఆయన ప్రత్యేక దృష్టి సారించి అభివృద్ధి పనులను పర్యవేక్షిస్తున్నారు. ఈ వివాహ వేడుక ద్వారా పార్టీ శ్రేణుల్లో కొత్త ఉత్సాహం నిండింది. నూతన వధూవరుల కుటుంబ సభ్యులు ముఖ్యమంత్రికి ఇతర అతిథులకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. వివాహ వేడుక ముగిసిన అనంతరం ముఖ్యమంత్రి రోడ్డు మార్గంలో తిరిగి బయలుదేరారు. మార్గమధ్యలో పలుచోట్ల కార్యకర్తలు ఆయనకు ఘనంగా వీడ్కోలు పలికారు. రేవంత్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రి బాధ్యతలు స్వీకరించిన తర్వాత కూడా తన పాత మిత్రులను, కార్యకర్తలను మర్చిపోకుండా వారి శుభకార్యాలకు హాజరుకావడం పట్ల నియోజకవర్గ ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

కాసులకు కక్కుర్తి...!

- విధి నిర్వహణలో నిర్లక్ష్యం
- ప్రజల ప్రాణాలు పోతున్నా పట్టించుకోరా...
- మామూళ్ల మీద ఉన్న శ్రద్ధ... ఉద్యోగ బాధ్యతలపై ఉండదా
- -నిబంధనలు పాటించని వైన్స్ షాపులపై చర్యలు కరువు...
- ఎక్సైజ్ అధికారుల తీరుతో ప్రజా జీవనం అస్తవ్యస్తం
- -ముడుపులు ముట్టడం తో తనిఖీలు చేయడం లేదంటూ ఆరోపణలు...

రాయపర్తి ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 12,తరంగాలు : నిర్లక్ష్యానికి కేరాఫ్ అడ్రస్ వర్ధన్నపేట ఎక్సైజ్ అధికారులు అనడంలో ఎలాంటి అతిశయోక్తి లేదు. రాయపర్తి మండల కేంద్రంలో సర్కారు నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వైన్ షాప్ నిర్వాహకులు యదేచ్ఛగా మద్యం విక్రయాలు కొనసాగిస్తున్న... అటువైపు కన్నెత్తి చూడకుండా కాసులకు కక్కుర్తి పడి ఎక్సైజ్ అధికారులు విధి నిర్వహణలో నిండా నిర్లక్ష్యం వహిస్తున్నారని మండల ప్రజలు ఆరోపిస్తున్నారు. ధనార్జనే ధ్యేయంగా మద్యం షాపు ల యజమానులు సిండికేట్ గా ఏర్పడి ఊరు రా బెల్టు షాపులను ప్రోత్సహిస్తు.... బెల్ట్ షాపులకు ఎంఆర్పి ధర కంటే క్వాటర్ కు 20, ఆఫ్ కు 40,ఫుల్ కు 80,బీరుకు 20 రూపాయలు అదనంగా తీసుకొని మద్యం విక్రయాలు చేస్తున్నారని,దింతో బెల్ట్ షాప్ నిర్వాహకులు మరొక 30 రూపాయలు పెంచి ఒక క్వార్టర్పై 50 రూపాయలు అధిక ధరలకు విక్రయిస్తున్నారని మద్యం ప్రియులు వాపోతున్నారు. అత్త సొమ్ము అల్లుడు దానం చేసిన చందంగా సామాన్య ప్రజల కష్టాన్ని సిండికేట్ రూపంలో ఇటు మద్యం షాపు యజమానులు అటు ఎక్సైజ్ అధికారులు సొమ్ము చేసుకుంటున్నారని మందుబాబులు ఆరోపిస్తున్నారు. ఎక్సైజ్ అధికారులకు మామూళ్ల మీద ఉన్న శ్రద్ధ ఉద్యోగ బాధ్యతలపై లేకపోవడంతో... గ్రామాల్లో 24 గంటలు మద్యం ఏరులై పారుతొందని గ్రామస్తులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. గ్రామాలలో ఎనీ టైం మద్యం దొరకడంతో మద్యం మత్తులో విచక్షణ కోల్పోయి ఏమి చేస్తున్నారో వారికే తెలియడం లేదని స్థానికులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు . నిత్యం ప్రతి గ్రామంలో ఎక్కడో ఒకచోట మద్యం మత్తులో ఘర్షణలు జరుగుతూనే ఉన్నాయి. సమయం సందర్భం లేకుండా బెల్ట్ షాపులలో మద్యం విక్రయాలు జోరుగా సాగుతుండడంతో మధ్యతరగతి ప్రజలు, యువకులు మద్యానికి బానిసై అనారోగ్యాల బారిన పడి 30 ఏళ్లకే నిండు నూరేళ్లు నిండుతున్నాయి. తల్లిదండ్రులకు కొరివి పెట్టాల్సిన వారికి తల్లిదండ్రులే పిల్లలకు కొరివి పెట్టే రోజులు దాపరించాయని గ్రామస్తులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.అదేవిధంగా గ్రామాలలో మద్యంతో పాటు గంజాయి విక్రయాలు కూడా కలకలం రేపుతున్నాయని, ఇప్పటికైనా ఉన్నతాధికారులు స్పందించి గ్రామాలలో బెల్ట్ షాపులు నియంత్రించడంతోపాటు, ప్రభుత్వ నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తున్న వైన్ షాపులు సీజ్ చేయాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.

వేసవిలో గ్రీన్ టీనా అల్లం టీనా ఏది మంచిది

- వేడికాలంలో టీ ఎంపికపై గందరగోళం
- గ్రీన్ టీ, అల్లం టీ మధ్య తేడాలు
- శరీరానికి ఏది ఎక్కువ మేలు చేస్తుంది? నిపుణుల విశ్లేషణ

డెస్క్, ఏప్రిల్ 11 తరంగాలు ప్రతినిధి): వేసవి కాలంలో ఏ పానీయం తాగితే శరీరానికి మంచిదనే ప్రశ్న చాలా మందిని వేధిస్తోంది. ముఖ్యంగా గ్రీన్ టీ మరియు అల్లం టీ మధ్య ఏది ఉత్తమం అనే సందేహం ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. ఆరోగ్య నిపుణుల ప్రకారం, ఈ రెండు టీలు కూడా శరీరానికి ప్రయోజనకరమే అయినప్పటికీ, వేసవిలో తీసుకునే విధానం, పరిమాణం చాలా ముఖ్యం. గ్రీన్ టీ లో యాంటీఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో వేడి ప్రభావాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. మెటాబాలిజాన్ని మెరుగుపరచి, బరువు నియంత్రణలో కూడా దోహదపడుతుంది. వేసవిలో కొంచెం చల్లారిన గ్రీన్ టీ తాగితే శరీరానికి తేలికగా అనిపిస్తుంది. డీటాక్స్ ప్రభావం వల్ల శరీరం శుభ్రంగా ఉండటానికి ఇది సహాయపడుతుంది. ఇక అల్లం టీ విషయానికి వస్తే, ఇది ప్రధానంగా జీర్ణక్రియకు చాలా మంచిది. అల్లంలో ఉండే యాంటీ ఇన్‌ఫ్లమేటరీ గుణాలు శరీరాన్ని రక్షిస్తాయి. అయితే అల్లం స్వభావంగా వేడి గుణం కలిగి ఉండటంతో వేసవిలో ఎక్కువగా తీసుకుంటే శరీరంలో వేడి పెరిగే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా ఎండాకాలంలో ఇప్పటికే శరీరం వేడిగా ఉండే పరిస్థితిలో అల్లం టీ అధికంగా తాగడం వల్ల అసౌకర్యం కలగవచ్చు. నిపుణుల సూచనల ప్రకారం, వేసవిలో గ్రీన్ టీను రోజుకు 1 నుంచి 2 సార్లు తాగడం మంచిది. అల్లం టీను మాత్రం అవసరమైనప్పుడు మాత్రమే, పరిమితంగా తీసుకోవడం ఉత్తమం. శరీరానికి చల్లదనం, తేలిక కావాలంటే గ్రీన్ టీ మంచి ఎంపికగా భావిస్తారు. అయితే జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నప్పుడు అల్లం టీ ఉపయోగపడుతుంది. మొత్తంగా చూస్తే, వేసవిలో గ్రీన్ టీ కొంతవరకు ఉత్తమ ఎంపికగా నిలుస్తుంది. అల్లం టీ కూడా ప్రయోజనకరమే అయినప్పటికీ, దాన్ని పరిమితంగా మాత్రమే తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు

అక్రమ నిర్మాణాల తొలగింపులో వేగం

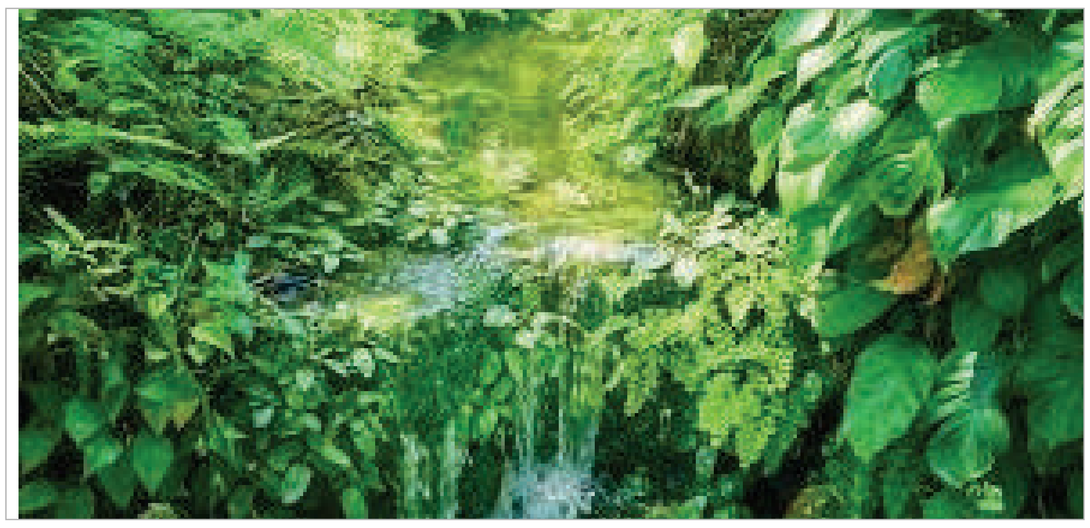
- అమీన్పూర్‌లో ఆక్రమణలపై హైడ్రా కఠిన చర్యలు
- 861 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమికి ఫెన్సింగ్
- ప్రభుత్వ భూముల రక్షణకు భారీ చర్యలు
- స్థానికుల్లో నమ్మకం పెంపు -- హైడ్రా చర్యలకు అభినందనలు

అమీన్పూర్, ఏప్రిల్ 12 (డిజైనర్ టెక్ గురు ప్రతినిధి): అమీన్పూర్ ప్రాంతంలో ప్రభుత్వ భూములపై ఉన్న ఆక్రమణలను తొలగించేందుకు హైడ్రా అధికారులు కఠిన చర్యలు చేపట్టారు. దాదాపు 861 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని రక్షించేందుకు ఫెన్సింగ్ పనులు వేగంగా కొనసాగుతున్నాయి. శనివారం ఉదయం ప్రారంభమైన ఈ చర్యలు రాత్రి వరకు కొనసాగగా, ఆదివారం ఉదయం తిరిగి పనులను ప్రారంభించి వేగవంతం చేశారు. ఈ సందర్భంగా అక్రమంగా నిర్మించిన బహుళ అంతస్తుల భవనాలను కూడా తొలగించారు. ముఖ్యంగా ముకీం సోదరుడు అజీమ్ నిర్మించిన ఆరు అంతస్తుల భవనాన్ని సుమారు 90 శాతం వరకు కూల్చివేయడం జరిగింది. పక్కనే ఉన్న అపార్టుమెంట్లకు ఎలాంటి నష్టం కలగకుండా అధికారులు ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం గమనార్హం. భవనం కూల్చివేతలో జాగ్రత్తలు పాటించడంతో కొంత సమయం పట్టినప్పటికీ, పనులు సజావుగా సాగుతున్నాయి. ప్రభుత్వ భూమిని పూర్తిగా రక్షించేందుకు చుట్టూ ఫెన్సింగ్ ఏర్పాటు చేయడం కీలకంగా మారింది. అధికారులు స్వయంగా పర్యవేక్షిస్తూ పనులను వేగవంతం చేస్తున్నారు. భూమి ఆక్రమణలకు చెక్ పెట్టే దిశగా ఈ చర్యలు కీలకమని అధికారులు తెలిపారు. ఈ చర్యలపై స్థానికులు సానుకూలంగా స్పందిస్తున్నారు. గతంలో భయాందోళనల్లో జీవించాల్సి వచ్చేదని, ఇప్పుడు హైడ్రా చర్యలతో భరోసా కలిగిందని ప్రజలు చెబుతున్నారు. తమ ఇళ్లను కూల్చివేయరాదని ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీతో ఆందోళనలు తొలగిపోయాయని పేర్కొన్నారు. ఖాళీ స్థలాలను కాపాడుతూ ఫెన్సింగ్ ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా భూములు సురక్షితంగా మారాయని అభిప్రాయపడ్డారు. ఇప్పటివరకు ఆక్రమణలు చేసి వందల ఎకరాల భూములను అక్రమంగా స్వాధీనం చేసుకున్న వారిపై చర్యలు తీసుకోవడం హైడ్రా కఠినతను చూపుతోందని స్థానికులు అభినందిస్తున్నారు. అక్రమాలపై ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న నిర్ణయాలు ప్రజల్లో విశ్వాసాన్ని పెంచుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. మొత్తంగా అమీన్పూర్‌లో చేపట్టిన ఈ చర్యలు ప్రభుత్వ భూముల రక్షణలో కీలక ఘట్టంగా నిలుస్తున్నాయి. హైడ్రా చొరవతో ఆక్రమణలకు చెక్ పడుతుండగా, భూముల భద్రతపై ప్రజల్లో నమ్మకం పెరుగుతోంది. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి చర్యలు మరింత విస్తృతంగా కొనసాగాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు.

జాతీయ దిన పత్రిక
తరంగాలు
THARANGALU DAILY NEWS
సోమవారం, 13 ఏప్రిల్, 2026

పచ్చని ప్రకృతి మానవ మనుగడకు ప్రాణాధారం

- మొక్కల సంరక్షణ మన బాధ్యత
- అంతర్జాతీయ మొక్కల గుర్తింపు దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రత్యేక కథనం
- పర్యావరణ సమతుల్యతలో మొక్కల కీలక పాత్ర
- భావి తరాల కోసం హరిత భారతాన్ని నిర్మిద్దాం



డెస్క్, ఏప్రిల్ 12 (తరంగాలు ప్రతినిధి): ప్రకృతి వైవిధ్యంలో మొక్కలు అత్యంత కీలకమైనవి. ప్రతి ఏటా ఏప్రిల్ 13న జరుపుకునే 'అంతర్జాతీయ మొక్కల గుర్తింపు దినోత్సవం' మన చుట్టూ ఉన్న పచ్చదనం యొక్క ప్రాముఖ్యతను గుర్తు చేస్తుంది. కేవలం అలంకరణ కోసమే కాకుండా, భూమిపై జీవరాశి మనుగడకు మొక్కలు ప్రాణవాయువును అందిస్తాయి. ఆధునిక కాలంలో కాంక్రీట్ వనాల సంఖ్య పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో, ఈ రోజు మొక్కల పట్ల మనకున్న ప్రేమను మరియు బాధ్యతను పునరుద్ధరించుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. మనం పీల్చే గాలి నుండి తినే ఆహారం వరకు ప్రతిదీ మొక్కలపైనే ఆధారపడి ఉందన్న సత్యాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ గుర్తించాలి. మొక్కలు కేవలం పర్యావరణానికి అందాన్ని ఇవ్వడమే కాకుండా, వాతావరణ సమతుల్యతను కాపాడటంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. భూతాపం పెరుగుతున్న ప్రస్తుత తరుణంలో, కార్బన్ డై ఆక్సైడ్‌ను పీల్చుకుని ప్రాణవాయువును విడుదల చేసే శక్తి కేవలం మొక్కలకే ఉంది. అడవుల నరికివేత వల్ల వర్షపాతం తగ్గడం, భూగర్భ జలాలు అడుగంటిపోవడం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతున్నాయి. ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఇంటి ఆవరణలో లేదా బాల్కనీలో కనీసం ఒక మొక్కను నాటి పెంచడం వల్ల స్థానిక ఉష్ణోగ్రతలు తగ్గడమే కాకుండా, మనకు మానసిక ప్రశాంతత కూడా లభిస్తుంది. ప్రకృతితో మమేకమవ్వడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుందని అనేక అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి.నేడు పట్టణీకరణ వేగంగా జరుగుతుండటంతో సహజ సిద్ధమైన పచ్చదనం కనుమరుగవుతోంది. అపార్ట్‌మెంట్ సంస్కృతిలో పెరిగే వారు సైతం ఇండోర్ ప్లాంట్స్ (ఇంటి లోపల పెరిగే మొక్కలు) పట్ల ఆసక్తి చూపడం శుభపరిణామం. ఇవి ఇంటి లోపలి గాలిని శుద్ధి చేయడమే కాకుండా మనకు ఆహ్లాదాన్ని అందిస్తాయి. పాఠశాల దశ నుండే పిల్లలకు మొక్కల పట్ల అవగాహన కల్పించాలి. విత్తనాలు నాటడం, వాటికి నీరు పోయడం వంటి పనులు నేర్పించడం ద్వారా వారిలో పర్యావరణ స్పృహ పెరుగుతుంది. మొక్కలను ప్రేమించడం అంటే కేవలం వాటిని చూడటం కాదు, వాటి ఎదుగుదలకు అవసరమైన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం మరియు వాటిని మన కుటుంబ సభ్యులుగా భావించడం.ప్రభుత్వాలు చేపడుతున్న హరితహారం వంటి కార్యక్రమాలు పచ్చదనాన్ని పెంచడంలో ఎంతో దోహదపడుతున్నాయి. రోడ్లకిరువైపులా నాటిన మొక్కలు నేడు మహావృక్షాలుగా మారి బాటసారులకు నీడను, పక్షులకు ఆవాసాన్ని కల్పిస్తున్నాయి. అయితే, మొక్కలు నాటడం ఎంత ముఖ్యమో, వాటిని సంరక్షించడం అంతకంటే ముఖ్యం. నాటిన ప్రతి మొక్కను ఒక బాధ్యతగా స్వీకరించి, అది పెరిగి పెద్దయ్యే వరకు నీరు పోసి కాపాడాలి. రైతులు సైతం రసాయనిక ఎరువుల వాడకాన్ని తగ్గించి, ప్రకృతి సిద్ధమైన పద్ధతుల్లో పంటలను పండిస్తూ నేల తల్లి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలి. పర్యావరణం బాగుంటేనే మానవాళి ఆరోగ్యం బాగుంటుంది. వైవిధ్యభరితమైన మొక్కల జాతులు మన భూమిపై జీవవైవిధ్యాన్ని కాపాడుతున్నాయి. ప్రతి మొక్కకూ ఒక ప్రత్యేక గుణం, ఔషధ విలువ ఉంటుంది. మన పూర్వీకులు మొక్కలను కేవలం వనరులుగా కాకుండా దేవతలుగా పూజించేవారు. తులసి, వేప, రావి వంటి చెట్లు మన సంస్కృతిలో అంతర్భాగమయ్యాయి. ఈ సాంప్రదాయాన్ని కొనసాగిస్తూనే, ఆధునిక శాస్త్ర విజ్ఞానాన్ని జోడించి అంతరించిపోతున్న మొక్కల జాతులను కాపాడుకోవాలి. జీవవైవిధ్యం దెబ్బతింటే అది అంతిమంగా ఆహార గొలుసుపై ప్రభావం చూపుతుంది. కాబట్టి, ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కల ప్రాముఖ్యతను గుర్తించి వాటి రక్షణకు కంకణం కట్టుకోవాలి.పర్యావరణ కాలుష్యం నేడు ప్రపంచాన్ని పీడిస్తున్న అతిపెద్ద సమస్య. వాహనాల నుండి వెలువడే పొగ, పారిశ్రామిక వ్యర్థాలు గాలిని విషతుల్యం చేస్తున్నాయి. ఇటువంటి సమయంలో మొక్కలు మనకు రక్షణ కవచంలా పనిచేస్తాయి. అవి గాలిలోని దుమ్ము, ధూళి కణాలను వడకట్టి స్వచ్ఛమైన గాలిని మనకు అందిస్తాయి. పట్టణ ప్రాంతాల్లో 'మియావాకీ' పద్ధతిలో చిట్టడవులను పెంచడం ద్వారా తక్కువ స్థలంలోనే ఎక్కువ పచ్చదనాన్ని సాధించవచ్చు. ఇటువంటి వినూత్న పద్ధతులను ప్రోత్సహించడం వల్ల పర్యావరణానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. పచ్చదనం పెరిగితేనే మన ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. మొక్కల పట్ల అవగాహన కల్పించడానికి సోషల్ మీడియా ఇతర సమాచార వ్యవస్థలను సమర్థవంతంగా వాడుకోవాలి. మొక్కల పెంపకంలో మెళకువలు, ఆర్గానిక్ ఎరువుల తయారీ వంటి అంశాలపై ప్రజలకు శిక్షణ ఇవ్వాలి. ముఖ్యంగా యువత ఈ బాధ్యతను భుజానికెత్తుకోవాలి. పుట్టినరోజులు, వివాహ వేడుకలు వంటి సందర్భాల్లో అతిథులకు మొక్కలను బహుమతిగా ఇచ్చే సంప్రదాయం మొదలవ్వాలి. ఇది సమాజంలో పచ్చదనం పట్ల సానుకూల దృక్పథాన్ని కలిగిస్తుంది. ఒక మొక్కను నాటడం అంటే ఒక ప్రాణాన్ని కాపాడటమే అన్న భావన అందరిలో కలగాలి.ప్రపంచవ్యాప్తంగా వాతావరణ మార్పులు పెను సవాళ్లు విసురుతున్నాయి. అకాల వర్షాలు, తుపాన్లు, కరువు కాటకాలు మన ఉనికిని ప్రశ్నిస్తున్నాయి. ఈ సమస్యలన్నింటికీ పరిష్కారం పచ్చదనాన్ని పెంచడమే. అడవుల శాతం పెరిగితేనే మేఘాలు కురిసి సరైన సమయానికి వర్షాలు పడతాయి. మొక్కలు భూసారాన్ని కాపాడటమే కాకుండా భూమి కోతకు గురికాకుండా అడ్డుకుంటాయి. ప్రకృతి సమతుల్యత దెబ్బతింటే మనిషి మనుగడ కష్టమవుతుంది. అందువల్ల, ప్రతి ఒక్కరూ ప్రకృతిని గౌరవిస్తూ మొక్కలను పెంచడం తమ ప్రాథమిక కర్తవ్యంగా భావించాలి. ప్రస్తుత తరానికి మరియు రాబోయే తరాలకు ఆరోగ్యకరమైన వాతావరణాన్ని అందించడం మన చేతుల్లోనే ఉంది. మనం ఈ రోజు నాటే చిన్న మొక్క రేపు పెద్ద వృక్షమై అనేక మందికి ఫలాలను, నీడను ఇస్తుంది. ప్రకృతి ఇచ్చే వనరులను మనం కేవలం వాడుకోవడమే కాకుండా, తిరిగి ప్రకృతికి ఏదో ఒకటి ఇవ్వాలి. మొక్కల పట్ల కృతజ్ఞతతో ఉండటం అంటే వాటిని సంరక్షించడమే. నీటి వృధాను అరికట్టి మొక్కలకు సరిపడా నీరు అందేలా చూడాలి. ప్రకృతి ప్రేమికులు మరియు స్వచ్ఛంద సంస్థలు కలిసికట్టుగా పని చేస్తూ హరిత విప్లవాన్ని సాధించాలి. ఈ అంతర్జాతీయ మొక్కల గుర్తింపు దినోత్సవం సందర్భంగా మనమందరం ఒక ప్రతిజ్ఞ చేద్దాం. ప్రకృతి ప్రసాదించిన ఈ పచ్చని వరాన్ని కాపాడుకుంటూ, మన వంతుగా మొక్కలను నాటుదాం. ప్లాస్టిక్ వాడకాన్ని తగ్గించి, పర్యావరణాన్ని కలుషితం కాకుండా చూసుకోవడం కూడా మొక్కల పట్ల మనం చూపే నిజమైన గౌరవం. భావి తరాలకు మనం ఇచ్చే అతిపెద్ద ఆస్తి కలుషితం లేని పచ్చని పర్యావరణమే. మొక్కలను ప్రేమిద్దాం – ప్రకృతిని సంరక్షిద్దాం. ప్రతి ఒక్కరూ ఒక మొక్కను నాటి, ఈ భూమిని మరింత అందంగా, నివాసయోగ్యంగా మారుస్తారని ఆశిద్దాం. హరిత భారతం – ఆరోగ్య భారతం వైపు మన అడుగులు పడాలి.

కాళ్లు చల్లని నీటిలో ఉంచితే కలిగే ప్రయోజనాలు

- వేసవిలో శరీరానికి తక్షణ ఉపశమనం
- , మంట తగ్గించడంలో సహజ మార్గం
- రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడేందుకు సులభ పద్ధతి

డెస్క్, ఏప్రిల్ 12 ((తరంగాలు ప్రతినిధి): వేసవికాలంలో అధిక ఉష్ణోగ్రతల కారణంగా శరీరం త్వరగా అలసటకు గురవుతుంది. ముఖ్యంగా రోజంతా నడక, పని చేసిన తర్వాత కాళ్లలో మంట, నొప్పి, వాపు వంటి సమస్యలు కనిపిస్తాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో కాళ్లను చల్లని నీటిలో కొంతసేపు ఉంచడం ద్వారా తక్షణ ఉపశమనం పొందవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. చల్లని నీటిలో కాళ్లు ఉంచడం వల్ల శరీర ఉష్ణోగ్రత తగ్గి చల్లదనం కలుగుతుంది. ఇది కాళ్లలో ఉండే మంటను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే ఎక్కువసేపు నిలబడే వారికి లేదా బయట తిరిగే వారికి ఈ పద్ధతి చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. రోజుకు 10 నుంచి 15 నిమిషాలు ఇలా చేయడం వల్ల కాళ్ల అలసట తగ్గి శరీరం తాజాగా మారుతుంది. ఇది రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. కాళ్లలో రక్త ప్రవాహం సరిగా జరిగితే వాపు తగ్గి నొప్పి తగ్గుతుంది. అలాగే నిద్రకు ముందు ఇలా చేయడం వల్ల శరీరానికి విశ్రాంతి లభించి మంచి నిద్ర పడుతుంది. చాలా మంది దీనిని సహజ రిలాక్సేషన్ పద్ధతిగా ఉపయోగిస్తున్నారు. అయితే నీరు చాలా చల్లగా కాకుండా మోస్తరు చల్లగా ఉండాలి. ఎక్కువసేపు నీటిలో ఉంచడం మంచిది కాదు. చర్మ సమస్యలు లేదా రక్త ప్రసరణ సంబంధిత వ్యాధులు ఉన్నవారు వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది. మొత్తానికి కాళ్లను చల్లని నీటిలో ఉంచడం ఒక సులభమైన, ఖర్చు లేని పద్ధతి. వేసవిలో శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచేందుకు, అలసట తగ్గించేందుకు ఇది ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది. రోజువారీ జీవితంలో ఈ చిన్న అలవాటు ఆరోగ్యానికి మంచి ఫలితాలు ఇస్తుంది.

గ్యాస్ సమస్య, మలబద్ధకం నుంచి విముక్తి: సహజ మార్గాలతో జీర్ణవ్యవస్థకు ఉపశమనం

- తప్పు ఆహారపు అలవాట్లే ప్రధాన కారణం
- రోజువారీ చిన్న మార్పులతో పెద్ద ఉపశమనం
- సహజ పద్ధతులు పాటిస్తే మందుల అవసరం తగ్గుతుంది

డెస్క్, ఏప్రిల్ 12 (డిజైనర్ టెక్ గురు ప్రతినిధి): ప్రస్తుతం చాలా మంది ఎదుర్కొంటున్న సాధారణ ఆరోగ్య సమస్యల్లో గ్యాస్ సమస్య, మలబద్ధకం ప్రధానమైనవి. అనియంత్రిత ఆహారపు అలవాట్లు, తక్కువ నీరు తాగడం, శారీరక వ్యాయామం లేకపోవడం వంటి కారణాలతో ఈ సమస్యలు పెరుగుతున్నాయి. చిన్న సమస్యగా తీసుకున్నప్పటికీ దీర్ఘకాలంలో ఇవి పెద్ద ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీసే అవకాశం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. రోజువారీ ఆహారంలో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. పచ్చి కూరగాయలు, పండ్లు, గింజలు, సంపూర్ణ ధాన్యాలు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. ప్రత్యేకంగా ఉదయం గోరువెచ్చని నీరు తాగడం వల్ల మల విసర్జన సులభమవుతుంది. అలాగే రోజుకు కనీసం 8–10 గ్లాసుల నీరు తాగడం వల్ల శరీరంలో నీటి సమతుల్యం నిల్వ ఉంటుంది. గ్యాస్ సమస్య తగ్గించడానికి అల్లం, జీలకర్ర, పెరుగు వంటి సహజ పదార్థాలు ఉపయోగపడతాయి. భోజనం తర్వాత కొద్దిగా జీలకర్ర నమలడం లేదా అల్లం టీ తాగడం వల్ల గ్యాస్ తగ్గుతుంది. అలాగే ఎక్కువగా వేయించిన, మసాలా పదార్థాలు, కార్బొనేటెడ్ పానీయాలు తగ్గించడం మంచిది. సమయానికి భోజనం చేయడం కూడా చాలా అవసరం. శారీరక వ్యాయామం కూడా జీర్ణక్రియకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. రోజూ కనీసం 20–30 నిమిషాలు నడక లేదా తేలికపాటి వ్యాయామం చేయడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య తగ్గుతుంది. ఒత్తిడి కూడా జీర్ణవ్యవస్థపై ప్రభావం చూపుతుంది కాబట్టి మానసిక ప్రశాంతతను కాపాడుకోవడం అవసరం. మొత్తానికి గ్యాస్ సమస్య, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు సహజ పద్ధతులతోనే చాలా వరకు నియంత్రించవచ్చు. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం, సరైన జీవనశైలి పాటిస్తే ఈ సమస్యల నుంచి విముక్తి పొందవచ్చు. సమస్య ఎక్కువగా ఉంటే మాత్రం వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

ముఖానికి చల్లదనం ఇచ్చే ఫేస్ ప్యాక్‌లు: వేసవిలో చర్మానికి సహజ సంరక్షణ

- ఎండ దెబ్బ నుంచి చర్మ రక్షణ
- ఇంట్లోనే సులభంగా తయారు చేసే చల్లటి ప్యాక్‌లు
- ప్రకృతిసిద్ధ పదార్థాలతో మెరిసే చర్మం

డెస్క్, ఏప్రిల్ 12 ((తరంగాలు ప్రతినిధి): వేసవి తీవ్రత రోజురోజుకీ పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో చర్మ సంరక్షణపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ అవసరం. ఎండ కారణంగా చర్మం ఎండిపోవడం, మంట, మసకబారడం వంటి సమస్యలు ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. ఈ పరిస్థితుల్లో ఖరీదైన కాస్మెటిక్స్‌కు బదులుగా ఇంట్లో లభించే సహజ పదార్థాలతో తయారు చేసే చల్లటి ఫేస్ ప్యాక్‌లు ఎంతో ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. అలొవెరా మరియు దోసకాయతో చేసే ఫేస్ ప్యాక్ చర్మానికి వెంటనే చల్లదనం ఇస్తుంది. దోసకాయను మెత్తగా గ్రైండ్ చేసి, అందులో అలొవెరా జెల్ కలిపి ముఖానికి పట్టిస్తే చర్మ మంట తగ్గి తాజాగా మారుతుంది. ఇది సున్నితమైన చర్మం ఉన్నవారికి కూడా చాలా మంచిది. రోజూ కాకపోయినా వారానికి రెండు సార్లు వాడితే మంచి ఫలితాలు కనిపిస్తాయి. పెరుగు, పసుపు, బేసన్ పిండి కలిపి చేసే ప్యాక్ కూడా వేసవిలో చర్మానికి శ్రేష్ఠమైనది. ఇది చర్మాన్ని శుభ్రపరచడంతో పాటు చల్లదనం అందిస్తుంది. అలాగే టమాటా రసం, తేనె కలిపి ముఖానికి పట్టిస్తే ట్యాన్ తగ్గి చర్మం మెరిసిపోతుంది. ఈ ప్యాక్‌లు చర్మానికి సహజ పోషణను అందిస్తాయి. గులాబీ నీరు మరియు చందనం పొడి కలిపి చేసే ప్యాక్ కూడా వేసవిలో చర్మానికి చల్లని ఉపశమనం ఇస్తుంది. ఇది మంటను తగ్గించడంతో పాటు చర్మాన్ని తేమగా ఉంచుతుంది. రోజువారీ జీవితంలో ఈ సహజ పద్ధతులను అలవాటు చేసుకుంటే ఎండ ప్రభావాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు. మొత్తానికి వేసవిలో చర్మాన్ని రక్షించుకోవాలంటే సహజ పదార్థాలపై ఆధారపడటం ఉత్తమం. సులభంగా లభించే పదార్థాలతో తయారు చేసే ఫేస్ ప్యాక్‌లు చర్మానికి చల్లదనం, మెరుపు ఇస్తాయి. నియ?మితంగా వీటిని ఉపయోగించడం ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన, కాంతివంతమైన చర్మాన్ని పొందవచ్చు.

క్రీమ్ బిస్కెట్లు: రుచిలో మజా ఆరోగ్యంలో ముప్పా

- పిల్లలకి అత్యంత ఇష్టమైన తినుబండారం
- అధిక చక్కెర, కొవ్వు -- నెమ్మదిగా పెరుగుతున్న ఆరోగ్య సమస్యలు
- అలవాటుగా మారితే ప్రమాదం.. పరిమితి తప్పనిసరి

డెస్క్, ఏప్రిల్ 12 (తరంగాలు ప్రతినిధి): ఆధునిక జీవనశైలిలో పిల్లల ఆహారపు అలవాట్లు వేగంగా మారుతున్నాయి. ఒకప్పుడు ఇంట్లో తయారు చేసిన తినుబండారాలు ప్రధానంగా ఉండగా, ఇప్పుడు ప్యాకెట్ ఫుడ్స్ ప్రాధాన్యం పెరిగింది. అందులో ముఖ్యంగా క్రీమ్ బిస్కెట్లు పిల్లలకి అత్యంత ఇష్టమైనవి. స్కూల్‌కు వెళ్లే పిల్లల నుంచి ఇంట్లో ఉండే చిన్నారుల వరకు వీటిని ఎంతో ఇష్టంగా తింటున్నారు. అయితే రుచికరంగా కనిపించే ఈ బిస్కెట్ల వెనుక దాగి ఉన్న ఆరోగ్య ప్రమాదాలను చాలా మంది తల్లిదండ్రులు పట్టించుకోకపోవడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. క్రీమ్ బిస్కెట్లలో ప్రధానంగా శుద్ధి చేసిన మైదా, అధిక చక్కెర, హానికరమైన కొవ్వులు, కృత్రిమ రుచులు మరియు రంగులు ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందించకపోవడమే కాకుండా, ఖాళీ కాలరీలను మాత్రమే ఇస్తాయి. అంటే తిన్న వెంటనే తృప్తి కలిగించినా, శరీరానికి ఉపయోగం ఉండదు. తరచుగా వీటిని తీసుకోవడం వల్ల పిల్లల్లో బరువు పెరగడం, ఊబకాయం సమస్యలు, దంతాల కుళ్ళు, జీర్ణ సమస్యలు వంటి సమస్యలు తలెత్తే ప్రమాదం ఉంది. అంతేకాకుండా ఎక్కువ చక్కెర తీసుకోవడం వల్ల పిల్లలలో హైపర్ యాక్టివిటీ పెరగడం, దృష్టి కేంద్రీకరణ తగ్గడం వంటి సమస్యలు కూడా కనిపిస్తున్నాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. చిన్న వయస్సులోనే ఇలాంటి ఆహారాలకు అలవాటు పడితే భవిష్యత్తులో ఆరోగ్య సమస్యలు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా రోజూ స్కూల్ టిఫిన్‌గా లేదా స్నాక్స్‌గా క్రీమ్ బిస్కెట్లు ఇవ్వడం చాలా ప్రమాదకరం. పిల్లల ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని తల్లిదండ్రులు ఆహారపు అలవాట్లలో మార్పులు తీసుకురావాలి. క్రీమ్ బిస్కెట్లకు బదులుగా పండ్లు, పల్లీలు, బాదం, ఇంట్లో తయారు చేసిన లడ్డూలు, ఉప్మా, దోశ వంటి ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలను ఇవ్వడం మంచిది. అలాగే పిల్లలకు ఆహారం గురించి అవగాహన కల్పించడం కూడా అవసరం. తాము తినే ఆహారం శరీరానికి ఎలా ఉపయోగపడుతుందో వారికి చెప్పాలి. మొత్తానికి క్రీమ్ బిస్కెట్లు పూర్తిగా మానేయాల్సిన అవసరం లేకపోయినా, అప్పుడప్పుడు మాత్రమే పరిమితంగా తీసుకోవాలి. రోజువారీ అలవాటుగా మారితే అది ఆరోగ్యానికి ముప్పుగా మారుతుంది. సహజ ఆహారాల వైపు తిరిగి వెళ్లడం ద్వారా మాత్రమే పిల్లల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. తల్లిదండ్రులు చిన్నప్పటి నుంచే సరైన ఆహారపు అలవాట్లు అలవరచిస్తే భవిష్యత్తులో ఆరోగ్యవంతమైన సమాజం నిర్మాణం సాధ్యమవుతుంది.

ఎండ దెబ్బకు అల్లాడిపోతున్నారా జొన్న గంజితో శరీరానికి చల్లని రక్షణ

- వేసవిలో శరీరానికి సహజ శీతలీకరణ
- జొన్న గంజి - పోషకాలు, నీటి సమతుల్యతకు అద్భుతం
- రోజూ తాగితే దేహం చల్లగా, ఉత్సాహంగా

డెస్క్, ఏప్రిల్ 12 (తరంగాలు ప్రతినిధి): పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతలు ప్రజలను తీవ్రంగా ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్నాయి. ఉదయం నుంచే మండుతున్న ఎండలతో బయటకు వెళ్లడం కూడా కష్టంగా మారింది. ఈ పరిస్థితుల్లో శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుకోవడం, డీహైడ్రేషన్ నుంచి రక్షించుకోవడం చాలా ముఖ్యం. అలాంటి సమయంలో మన సంప్రదాయ ఆహారాల్లో ఒకటైన జొన్న గంజి సహజ శీతల పానీయంగా ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది. జొన్న గంజి తాగడం వల్ల శరీరంలో వేడి తగ్గి చల్లదనం పెరుగుతుంది. జొన్నల్లో ఉండే ఫైబర్, ఖనిజాలు, విటమిన్లు శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని ఇస్తాయి. ముఖ్యంగా వేసవిలో అధికంగా చెమట పడటం వల్ల పోయే నీరు, ఉప్పులను సమతుల్యం చేయడంలో జొన్న గంజి కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది కడుపుకు తేలికగా ఉండటంతో పాటు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. ప్రతిరోజూ ఉదయం లేదా మధ్యాహ్నం సమయంలో జొన్న గంజి తీసుకోవడం వల్ల శరీరం హైడ్రేట్‌గా ఉంటుంది. ఎండ వల్ల వచ్చే అలసట, తల తిరగడం, దాహం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఇప్పటికీ ఈ గంజిని వేసవిలో ముఖ్యమైన ఆహారంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. ఇది శరీరానికి సహజంగా చల్లదనం అందించే ఉత్తమ మార్గంగా భావిస్తున్నారు. అయితే గంజిని శుభ్రంగా తయారు చేసి, తక్కువ ఉప్పుతో లేదా మజ్జిగతో కలిపి తీసుకోవడం మంచిది. ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలంటే ప్రకృతిసిద్ధమైన ఆహారాలపై ఆధారపడటం అవసరం. ఎండ తీవ్రత పెరుగుతున్న ఈ సమయంలో జొన్న గంజి వంటి సంప్రదాయ పానీయాలు మన శరీరాన్ని రక్షించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి.