

# అమ్మవారి కరుణతో ప్రజల జీవితాల్లో ఆనందం వెల్లివిరియాలి



### వర్షన్నపేట ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు

వర్షన్నపేట ప్రతినిధి, మే 19,తరంగాలు : అమ్మవారి కరుణతో ప్రజల జీవితాల్లో ఆనందం, ఆయురారోగ్యాలు వెల్లివిరియాలని వర్షన్నపేట ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు ఆకాంక్షించారు. వర్షన్నపేట మున్సిపాలిటీ పరిధిలో పరిధిలోని ఆరోప వార్డు డిసి తండాలో నూతనంగా నిర్వహించిన దుర్గమ్మ దేవాలయంలో బోనాల పండుగ అత్యంత అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి వర్షన్నపేట ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై స్థానిక కొన్నింటి మాలోతు దేవేందర్ తో కలిసి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ దుర్గమ్మ తల్లి ఆశీస్సులు ప్రజలందరిపై ఉండాలని అమ్మవారిని వేడుకున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపాలిటీ చైర్మన్ సారంగపాణి, వైస్ చైర్మన్ షిఖారాణి రాజేందర్, కొన్నింటి దేవేందర్, బాబురావు, ఏఎస్ చైర్మన్ నరుకుడు వెంకటయ్య, ట్రాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు అబ్బిడి రాజిరెడ్డి,



మండల అధ్యక్షులు ఎద్దు సత్యనారాయణ, వట్లణ గౌడ్, ఖిమా నాయక్, మంచాల రామకృష్ణ,పులి శ్రీనివాస్, అధ్యక్షులు మైస సురేష్,జిల్లా నాయకులు పోశాల వెంకన్న

పప్పు బినుసులను తిన్న తరువాత జీర్ణ సమస్యలు వస్తున్నాయా అయితే వాటిని ఇలా తీసుకోండి



పప్పులు భారతీయ ఆహారంలో కీలక భాగంగా ఉంటాయి. ఇవి ప్రోటీన్, ఫైబర్, అవసరమైన పోషకాలతో నిండి ఉండడంతో రోజువారీ భోజనంలో ఎక్కువగా వాడుతుంటారు. అయితే పప్పులు తిన్న తర్వాత కొందరికి పొట్ట ఉబ్బరం, బరువుగా అనిపించడం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలు ఎదురవుతుంటాయి. అయితే దీనికి పప్పులు కారణం కాకపోవచ్చని, వాటిని సరైన విధంగా సిద్ధం చేయకపోవడమే ప్రధాన కారణమని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. పప్పులు వండే ముందు నానబెట్టడం చాలా ముఖ్యమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అయితే అన్ని రకాల పప్పులకు ఒకే విధమైన నానబెట్టే సమయం సరిపోదని చెబుతున్నారు. ఏ పప్పును ఎంతసేపు నానబెట్టాలో తెలుసుకుంటే జీర్ణక్రియ మెరుగుపడటంతోపాటు పొట్ట ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు తగ్గి అవకాశం ఉందని వివరిస్తున్నారు.

### రాత్రంతా నానబెట్టడం మంచిది..

చిన్న పరిమాణంలో ఉండే పూర్తి గింజల పప్పులు ఇతర పెద్ద లెగ్యుమ్స్ తో పోలిస్తే తేలికగా జీర్ణమవుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిని సుమారు 7 నుంచి 8 గంటలు, ముఖ్యంగా రాత్రంతా కొద్దిగా ఉప్పు వేసి నానబెట్టడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. ఇలా చేయడం వల్ల పప్పులు మెత్తబడటంతో పాటు వండటానికి సులభమవుతాయి. జీర్ణక్రియ కూడా మెరుగుపడుతుందని చెబుతున్నారు. అలాగే రాజ్య, శనగలు, చోలే వంటి పెద్ద లెగ్యుమ్స్ కు మరింత సమయం అవసరమని చెబుతున్నారు. వీటి పై పొర గట్టిగా ఉండటంతో జీర్ణం కావడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. అందువల్ల ఇవి గ్యాస్, పొట్ట ఉబ్బరం వంటి సమస్యలకు కారణమవుతాయని వివరిస్తున్నారు. కనీసం 10 నుంచి 12 గంటలు పాటు రాత్రంతా నానబెట్టాలని సూచిస్తున్నారు. ఇలా చేయడం వల్ల జీర్ణానికి ఇబ్బంది కలిగించే కొన్ని సంయోగాలు తగ్గిపోతాయని అంటున్నారు.

### పొట్టు తీసి ఎక్కువ సేపు అవసరం లేదు..

అలాగే పొట్టు తీసిన రకాలైన కందిపప్పు, మినప పప్పు వంటి వాటికి ఎక్కువసేపు నానబెట్టాల్సిన అవసరం లేదని చెబుతున్నారు. వీటిలో బరుయే పొర లేకపోవడంతో ఇవి తేలికగా జీర్ణమవుతాయని పేర్కొంటున్నారు. సుమారు 4 నుంచి 5 గంటలు నానబెట్టడం సరిపోతుందని సూచిస్తున్నారు. పప్పులు నానబెట్టడం ఒక ఎంపిక కాదు, తప్పనిసరి అలవాటు కావాలని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలా చేయడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడటంతో పాటు గేట్ ఆరోగ్యం కూడా బాగుంటుందని తెలియజేస్తున్నారు. ఈ చిన్న అలవాటు వల్ల పొట్ట ఉబ్బరం తగ్గడం, పోషకాలు శరీరానికి మెరుగ్గా అందడం, భోజనం తిన్న తర్వాత తేలికగా అనిపించడం వంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని సూచిస్తున్నారు. పప్పులు తిన్నప్పుడు జీర్ణ సమస్యలు వస్తున్నాయని భావించే వారు ముందుగా వాటిని నానబెట్టే విధానాన్ని పరిశీలించుకోవాలని చెబుతున్నారు.

### కేకల మీద వాడే క్రీమ్ డెయిలీనా, నాన్-డెయిలీనా అని తెలుసుకోవడం ఎలా.. ఇలా చేస్తే చాలు

జతీమ్మపి. పిల్లలతో పాటు పెద్దలు కూడా ఇష్టంగా తినే వాటిల్లో కేక్ ఒకటి. ప్రతి శుభకార్యంలో అప్పుడు కేక్ కట్టింగ్ తప్పనిసరిగా చేపట్టవచ్చు. అయితే కేక్ పై ఉండే క్రీమ్ నిజమైన డెయిలీ క్రీమ్, లేక నాన్-డెయిలీ క్రీమ్ అనే సందేహం చాలా మందికి వస్తుంటుంది. బయటకు చూస్తే రెండూ ఒకేలా కనిపించినా, రుచి, టెక్స్చర్, తయారీ విధానం పరంగా ఇవి పూర్తిగా భిన్నమని ఫుడ్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా భారతీయ బేకరీల్లో ఎక్కువగా ఉపయోగించే నాన్-డెయిలీ క్రీమ్ గురించి తెలుసుకోవడం వినియోగదారులకు ఉపయోగకరమని సూచిస్తున్నారు. సాధారణంగా విస్కీ డెయిలీ క్రీమ్ అవు పాలతో తయారవుతుంది. ఇందులో కనీసం 30 శాతం వరకు పాల కొవ్వు ఉంటుంది. ఈ ఫ్యాట్ కారణంగానే క్రీమ్ కు మృదువైన టెక్స్చర్, క్రీమ్ ఫీలింగ్ వస్తాయి. విప్ చేసినప్పుడు గాలిని పట్టుకుని లైట్గా, పుఫ్ఫీగా మారుతుంది. బ్రాండెడ్ బేకరీల్లో కనిపించే సాక్రీ క్రీమ్ కేకల్లో సాధారణంగా ఇలాంటి డెయిలీ క్రీమ్ ఉపయోగిస్తారు.

### తేడా ఏమిటి..

మరోవైపు నాన్-డెయిలీ క్రీమ్ పూర్తిగా వేరే ఉత్పత్తి. ఇది సాధారణంగా నీరు, హైడ్రోజేనేటెడ్ వెజిటబుల్ ఆయిల్, కార్బో సిరమ్, స్టెబిలైజర్స్, ఎమ్మెల్సీయర్స్ వంటి పదార్థాలతో తయారవుతుంది. ఇది డెయిలీ క్రీమ్లా కనిపించేందుకు ప్రత్యేకంగా తయారు చేస్తారు. అయితే ఇది సహజ పాల ఉత్పత్తి కాదని నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. దేశంలో ఎక్కువ బేకరీలు నాన్-డెయిలీ క్రీమ్ను ఉపయోగించడానికి ప్రధాన కారణం వాతావరణమే. అధిక ఉష్ణోగ్రతల్లో డెయిలీ క్రీమ్ త్వరగా కరుగుతుంది. కానీ నాన్-డెయిలీ క్రీమ్ ఎక్కువసేపు ఆకారాన్ని నిలుపుకుంటుంది. కేక్ డెకరేషన్స్, డిజైన్స్ కూడా సృష్టించడానికి సహజంగానే ఇది సులభంగా చెడిపోదు. కేక్ పై ఉన్న క్రీమ్ ఏ రకమో కొన్ని లక్షణాల ద్వారా గుర్తించవచ్చని చెబుతున్నారు. డెయిలీ క్రీమ్ సాధారణంగా తేలికగా, మైల్డ్ స్వీట్ గా ఉంటుంది. నోట్స్ వేసుకున్న వెంటనే కరిగిపోతూ పాల రుచిని ఇస్తుంది. తిన్న తర్వాత ఆయిల్ ఫీలింగ్ ఉండదు. అదే నాన్-డెయిలీ క్రీమ్ అయితే ఎక్కువ తీపిగా ఉండటంతోపాటు కొంచెం ఆర్టిఫిషియల్ రుచి వస్తుంది. కొందరికి ఇది మైనం లాంటి తేడా ఆయిల్ ఫీలింగ్ ఇస్తుంది. తిన్న తర్వాత నాలుకపై కొద్దిసేపు కొవ్వు పొర ఉన్నట్టుగా అనిపిస్తుంది.

### రూపాన్ని చూసి చెప్పవచ్చు..

క్రీమ్ రూపాన్ని చూసి కూడా కొంతవరకు అంచనా వేయవచ్చని చెబుతున్నారు. డెయిలీ క్రీమ్ కొంచెం మ్యాట్ ఫినిష్ లో కనిపిస్తుంది. పైపింగ్ డిజైన్లు సాఫ్ట్ గా ఉంటాయి. నాన్-డెయిలీ క్రీమ్ మాత్రం ఎక్కువ గ్లోస్ గా, ప్లాస్టిక్ లుక్ తో కనిపిస్తుంది. కేక్ పై డిజైన్లు కూడా చాలా షార్ప్ గా, గట్టిగా కనిపిస్తాయి. చేతికి తగిలినప్పుడు కూడా తేడా తెలుస్తుంది. డెయిలీ క్రీమ్ శరీర వేడితో త్వరగా కరుగుతుంది. నాన్-డెయిలీ క్రీమ్ మాత్రం కొంత గట్టిగా, మైనంలా ఉండి త్వరగా కరగదు. ప్యాకేజీ కేకల్లో అయితే ఇన్ గ్రెడియెంట్స్ లిస్ట్ చూసి తెలుసుకోవచ్చు.

# రూ.4.14 కోట్ల బీటీ రోడ్డు నిర్మల పనులకు శంకుస్థాపన



14 లక్షల వ్యయంతో గుగులోతు తండా నుండి స్టేషన్ నెక్కొండ వరూ తూర్పు తండా వరకు చేపట్టనున్న బీటీ రోడ్డు నిర్మాణ పనులకు ఎమ్మెల్యే శంకుస్థాపన చేశారు.

ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు మాట్లాడుతూ గ్రామీణ మరియు గిరిజన ప్రాంతాల అభివృద్ధికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తోందన్నారు. తండాలో మౌలిక సదుపాయాల కల్పన, రోడ్డు సౌకర్యాల మెరుగుదల ద్వారా ప్రజలకు రవాణా సౌకర్యాల మరింత అందుబాటులోకి వస్తాయని తెలిపారు. ప్రజల అవసరాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు వేగవంతంగా కొనసాగిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు పిన్నింటి అనిల్ రావు, ఏఎస్ చైర్మన్ నరుకుడు వెంకటయ్య, మండల అధ్యక్షులు జాటోత్ శ్రీనివాస్ నాయక్, ఎద్దు సత్యనారాయణ, జిల్లా నాయకులు పోశాల వెంకన్న గౌడ్, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, గ్రామ పెద్దలు, మహిళలు మరియు గ్రామస్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



దుర్గామాత బోనాల పండుగలో ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే నాగరాజు పర్యటించి, మండల పరిధిలోని తూర్పు తండాలో దుర్గామాత బోనాల సందర్భంగా నిర్వహించిన ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో వర్షన్నపేట నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే, విశ్రాంత ఐపీఎస్ అధికారి కేఆర్ నాగరాజు ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. మాజీ జడ్పీటీసీ బానోతు సింగిలాల ఆహ్వానం మేరకు కార్యక్రమానికి హాజరైన ఎమ్మెల్యే అమ్మవారి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి అమ్మవారి ఆశీస్సులు పొందారు. అనంతరం ఐటీడిఎ నిధుల ద్వారా సుమారు రూ.4 కోట్ల



# యువతలో చరిత్ర, సంస్కృతి పట్ల అవగాహన పెంపొందించాలి



● **వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద** వరంగల్ ప్రతినీధి , మే 19, తరంగాలు :యువతలో చరిత్ర, సంస్కృతి పట్ల అవగాహన పెంపొందించేందుకు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నట్లు వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద తెలిపారు. ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యచరణ ప్రణాళికలో యాత్ అండ్ స్పోర్ట్స్ వారోత్సవాల్లో రెండవ రోజు కార్యక్రమాలలో భాగంగా జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద మంగళ వారం వరంగల్లోని పురావస్తు శాఖ మ్యూజియాన్ని సందర్శించి ప్రత్యేక పోస్టర్లను ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) జి. సంధ్యారాణి, అదనపు కలెక్టర్ (లోకల్ బాడీ) వైవీ గణేష్, జడ్పీ సీఈవో రాంరెడ్డి, పశుసంవర్ధక శాఖ జేడీ బాలకృష్ణ, పురావస్తు శాఖ ఏడీ బుజ్జి, యాత్ అండ్ స్పోర్ట్స్ అధికారి అనిల్ తదితర సంబంధిత శాఖల జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా

కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ మన వారసత్వ సంపదను పరిరక్షించడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రణాళికలను ప్రజలకు చేరువ చేయడంలో యువత భాగస్వామ్యం

ఎంతో కీలకమని, యువత సామాజిక చైతన్యంతో ముందుకు రావాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత శాఖల అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



దెన్స్, మే 19 ప్రపంచంలో ఎన్నో పెద్ద సమస్యలు చర్చకు వస్తుంటాయి. యుద్ధాలు, ఆర్థిక సంక్షోభాలు, వాతావరణ మార్పులు, ఆహార కొరత వంటి అంశాలు తరచుగా వార్తల్లో నిలుస్తుంటాయి. కానీ ప్రపంచ ఆహార భద్రతను నిశ్శబ్దంగా ప్రభావితం చేస్తున్న ఒక చిన్న జీవి గురించి మాత్రం అంతగా చర్చ జరగదు. అదే తేనెటీగ. పరిమాణంలో చిన్నదైనా ప్రకృతిలో దాని పాత్ర అసాధారణం. మనిషి తినే ప్రతి ఆహార పదార్థం వెనుక ఎక్కడో ఒకచోట తేనెటీగ పాత్ర దాగి ఉంటుంది. ఇప్పుడు అదే జీవి మన కళ్లముందే తగ్గిపోతుండటం భవిష్యత్తుకు ఆందోళనకర సంకేతంగా మారింది. ప్రతి సంవత్సరం మే 20న ప్రపంచ తేనెటీగల దినోత్సవం నిర్వహించడం వెనుక ఉద్దేశం కూడా ఇదే. తేనెటీగల విలువను ప్రపంచానికి గుర్తుచేయడం. ఈ ఏడాది కూడా ప్రపంచవ్యాప్తంగా “ప్రజల కోసం, భూమి కోసం తేనెటీగలతో కలిసి” అనే భావనతో అవగాహన కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నాయి. ఆహార భద్రత, జీవ వైవిధ్యం, పర్యావరణ సమతుల్యతకు తేనెటీగల పాత్ర ఎంత ముఖ్యమో అంతర్జాతీయ సంస్థలు మళ్లీ గుర్తుచేస్తున్నాయి. మనం ప్రతిరోజూ తినే పండ్లు, కూరగాయలు, గింజలు, సూనెగింజల పంటలు, అనేక ఆహార ఉత్పత్తులు పరాగసంపర్కంపై ఆధారపడి ఉంటాయి. ప్రపంచంలోని ప్రధాన పంటల్లో దాదాపు డెబ్బై ఐదు శాతం వరకు పురుగుల పరాగసంపర్కం వల్ల ప్రయోజనం పొందుతున్నాయని అంతర్జాతీయ నివేదికలు చెబుతున్నాయి. అడవుల్లోని అడవి పూల మొక్కల్లో దాదాపు తొంభై శాతం జీవచక్రం కూడా పరాగసంపర్క జీవులపై ఆధారపడి ఉంది. అంటే తేనెటీగలు కేవలం తేనె తయారీ చేసే జీవులు కావు. అవి ప్రకృతి ఆహార గొలుసులో కీలకమైన భాగం. ఒక పువ్వు నుంచి మరొక పువ్వుకు పరాగకణాలు చేరవేయడం ద్వారా పంటల పెరుగుదలకు తోడ్పడతాయి. మామిడి, ఆపిల్, పువ్వుకాయ, బాదం, టమాటా, దోసకాయ వంటి పంటలు తేనెటీగల సహకారంతో మెరుగైన దిగుబడులు ఇస్తాయి. రైతు పొలంలో కనిపించని కార్మికుడిగా తేనెటీగను అభివర్ణించడం అందుకే.

అయితే ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఇప్పుడు కనిపిస్తున్న పరిస్థితులు ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. ఉత్తర అమెరికాలో ఈ ఏడాది తేనెటీగల గుంపుల సంచారం సాధారణం కంటే పదిహేడు రోజుల ముందే ప్రారంభమైంది. గతంలో లేని విధంగా పెరిగిన ఉష్ణోగ్రతలు, అసాధారణ వాతావరణ మార్పులు కారణంగా ఈ పరిస్థితి ఏర్పడినట్లు తాజా పరిశీలనలు చెబుతున్నాయి. ఇది తేనెటీగల సహజ జీవచక్రం మారిపోతోందని సూచిస్తోంది. ఇంకా ఆందోళనకర విషయం ఏమిటంటే అమెరికాలో గత ఏడాది తేనెటీగ కాలనీల్లో అరవై శాతం పైగా నష్టం సమోదైనట్లు నివేదికలు వెల్లడించాయి. ఇది ఇప్పటివరకు నమోదైన అత్యంత భారీ నష్టాల్లో ఒకటిగా భావిస్తున్నారు. వాతావరణ మార్పులు, పరాన్నజీవులు, వ్యాధులు కలిసి తేనెటీగల జీవనాన్ని ప్రభావితం చేస్తున్నాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇక్కడ మనం మరో కోణాన్ని కూడా గమనించాలి. తేనెటీగల సమస్య అంటే కేవలం పర్యావరణ సమస్య కాదు. అది నేరుగా ఆహార భద్రతతో సంబంధం ఉన్న అంశం. పంటల ఉత్పత్తి తగ్గితే మార్కెట్లో ధరలు పెరుగుతాయి. పండ్లు, కూరగాయలు ఖరీదవుతాయి. పోషకాహార లోపాలు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. పరిశోధనలు కూడా పరాగసంపర్క జీవుల తగ్గుదల ఆహార లభ్యతపై ప్రభావం చూపుతుందని సూచిస్తున్నాయి. తేనెటీగల తగ్గుదలకు కారణాలు చాలానే ఉన్నాయి. క్రిమిసంహారక మందుల అధిక వినియోగం, అడవుల నరికివేత, పట్టణీకరణ, పూల మొక్కల తగ్గుదల, వాతావరణ మార్పులు, కొత్త రకాల వ్యాధులు ఇవన్నీ కలిసి ఈ జీవుల మనుగడను సవాలు చేస్తున్నాయి. ఇటీవల తేనెటీగలకు హాని చేసే కొత్త పరాన్నజీవులపై కూడా ఆందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. మన దేశం పంటి వ్యవసాయ ఆధారిత దేశాల్లో ఈ పరిస్థితి మరింత సీరియస్ గా పరిగణించాల్సిన అవసరం ఉంది. రైతు ఆదాయం, పంటల నాణ్యత, ఆహార లభ్యత అన్నీ కూడా పరాగసంపర్క వ్యవస్థతో అనుబంధంగా ఉన్నాయి. వ్యవసాయంలో సహజ పద్ధతులను ప్రోత్సహించడం, పూల మొక్కలు పెంచడం, క్రిమిసంహారక మందుల వినియోగాన్ని తగ్గించడం వంటి చర్యలు అవసరం. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రజలు తమ ఇళ్ల వద్ద చిన్న పూల తోటలు పెంచాలని కూడా సూచిస్తున్నారు. చివరగా చెప్పాల్సిన విషయం ఒక్కటే. భూమిపై మనిషి మనుగడకు ప్రకృతిలోని ప్రతి జీవి అవసరం. తేనెటీగలను రక్షించడం అంటే కేవలం ఒక చిన్న పురుగును కాపాడడం కాదు. అది భవిష్యత్తు ఆహార భద్రతను, వ్యవసాయాన్ని, జీవ వైవిధ్యాన్ని కాపాడే ప్రయత్నం. మనం తినే ప్రతి ముద్ద వెనుక ఒక తేనెటీగ శ్రమ దాగి ఉంటే, వాటి రక్షణ వెనుక మన బాధ్యత కూడా ఉండాలి. ఇప్పుడైనా మేలుకోకపోతే రేపటి ప్రపంచం ఆహార కొరతను ఎదుర్కోవాల్సిన పరిస్థితి రావచ్చు.

# ఆధునిక సాంకేతికతతో ప్రజలకు మెరుగైన ఆరోగ్య పరిష్కలు



● **వర్షన్ పేట ప్రతినీధి, మే 19, తరంగాలు** : ప్రజల ఆరోగ్యమే పరమావధిగా మహా ఆది సేవా సంస్థ ఆధ్వర్యంలో వర్షన్ పేట పట్టణంలో ఏర్పాటు చేసిన ఉచిత వైద్య శిబిరం విజయవంతంగా ముగిసింది. ఈ కార్యక్రమానికి ఎస్.వి.ఎస్ ( ఎస్సీఎస్) హాస్పిటల్ వారు సౌజన్యాన్ని అందించగా, బ్లా క్లౌడ్ సాఫ్ట్ టెక్,

హైదరాబాద్ సంస్థ సాంకేతిక సహకారాన్ని అందించి ?సాధారణ ఆరోగ్య పరీక్షలతో పాటు, అత్యంత ఆధునిక సాంకేతికతను ఉపయోగించి నిర్వహించిన ఈ శిబిరం స్థానికులలో మంచి స్పందనను పొందింది. ముఖ్యంగా ఈ కింది పరీక్షలను ప్రజలకు పూర్తిగా ఉచితంగా అందించారు. ?ఏ.ఐ (ఏఐ ) బేస్డ్ ఫేస్ స్కానింగ్,

అత్యాధునిక కృత్రిమ మేధస్సు (ఏఐ ) సాంకేతికతతో ముఖ కవచికల ద్వారా ఆరోగ్య స్థితిని అంచనా వేసే పరీక్ష. ?హెచ్.బి.ఎ1సి ( హెచ్ బీ ఏ 1సి ) బ్లడ్ టెస్ట్, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను ఖచ్చితంగా తెలుసుకునేందుకు ఈ పరీక్షను నిర్వహించారు. ?గుండె, ఇతర పరీక్షలు ఈసీజీ , రక్తపోటు (బీపీ) వంటి ప్రాథమిక ఆరోగ్య పరీక్షలను నిపుణుల పర్యవేక్షణలో నిర్వహించారు. ?ఈ సేవా కార్యక్రమంలో ఎస్.వి.కె హాస్పిటల్స్ యజమానులు డాక్టర్ విజయ్ కుమార్, డా' విక్రమ్ కుమార్, శేఖర్, బ్లా క్లౌడ్ సాఫ్ట్ టెక్ ప్రతినిధులు గోవర్ధన్, డాక్టర్ అనూష , వైద్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, గ్రామీణ , పట్టణ ప్రాంత ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలను, ఆధునిక సాంకేతికతను అందుబాటులోకి తీసుకురావడమే తమ సంస్థ ముఖ్య ఉద్దేశమని తెలిపారు. ?ఈ శిబిరం ద్వారా అనేకమంది స్థానికులు తమ ఆరోగ్య స్థితిగతులను తెలుసుకోవడమే కాకుండా, తదుపరి తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై వైద్యుల నుండి విలువైన సలహాలను పొందారు. పేద ప్రజల ఆరోగ్య రక్షణకు స్వచ్ఛంద సంస్థలు ఇటువంటి కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం అభినందనీయమని స్థానికులు కొనియాడారు.

# కేరళ రాష్ట్ర నూతన మంత్రులను కలిసిన బండి సుధాకర్ గౌడ్

● **కేరళ, మే 19, తరంగాలు:** తిరువనంతపురంలో కేరళ ప్రభుత్వంలో నూతనంగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన మంత్రులతో పాటు కేరళ ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షుడిని అధికార ప్రతినీధి బండి సుధాకర్ గౌడ్ మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా సన్నీ జోసెఫ్ , ఎ. పి. అనిల్ కుమార్ కు బండి సుధాకర్ గౌడ్ హృదయపూర్వక అభినందనలు తెలియజేసి, వారు చేపట్టిన కొత్త బాధ్యతలకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. వారి నాయకత్వంలో ప్రజల సంక్షేమం మరియు కేరళ రాష్ట్ర అభివృద్ధి కోసం వారు సమర్థవంతంగా పనిచేస్తారని నాకు పూర్తి విశ్వాసం ఉందని అన్నారు . వారి విశాలమైన రాజకీయ అనుభవం, నిబద్ధత మరియు ప్రజాసేవ పట్ల అంకితభావం కాంగ్రెస్ పార్టీని మరియు కేరళ ప్రభుత్వాన్ని మరింత బలోపేతం చేస్తాయని పేర్కొన్నారు . వారు తమ కొత్త పదవుల్లో విజయవంతంగా కొనసాగాలని, వారి



పదవీకాలం ప్రజలకు మేలు చేసే విధంగా ఉండాలని హృదయపూర్వకంగా ఆకాంక్షించారు.